

ОБУЧЕНИЕ РАБОТНИКОВ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ В СИСТЕМЕ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ТРУДА

Синякова О.К., Шахновский Д.В., Зеленко А.В.

Научно-исследовательский институт гигиены, токсикологии, эпидемиологии, вирусологии и микробиологии государственного учреждения «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья», г. Минск, Республика Беларусь

Актуальность. Реалии современного общества требуют совершенствования уровня знаний населения в области культуры безопасности, подразумевают формирование поведения человека в процессе его повседневной жизнедеятельности, которое обеспечивает ему высокий уровень безопасности и благополучия в реальной окружающей среде.

Культура безопасности жизнедеятельности можно понимать как состояние развития человека, социальной группы, общества, характеризующее отношением к вопросам обеспечения безопасной жизни и трудовой деятельности, активной практической деятельностью по снижению уровня опасности во всех сферах жизнедеятельности. При этом выделяют различные «ступени зрелости» культуры безопасности в организованном трудовом коллективе в зависимости от действующей парадигмы: от созидательной, направленной на формирование коллективного чувства осознанной безопасности, до патологической, направленной не на предупреждение несчастных случаев, а на их сокрытие.

Уровень развития культуры безопасности в организованном трудовом коллективе является показателем развития корпоративной культуры в целом и определяет надежность коллектива как биологической системы

Формирование культуры безопасности в организованном коллективе является важнейшей задачей в системе охраны труда и осуществляется наиболее эффективно на принципах социального партнерства при паритетном участии нанимателя и профсоюзной организации (служба охраны труда и общественные инспекторы по охране труда).

В сохранении жизни и здоровья человека огромную роль играет своевременное оказание ему первой помощи в случае получения травмы, повреждения, появлении острого или обострении хронического заболевания. Актуальность оказания первой помощи на сегодняшний день обусловлена значительным увеличением количества чрезвычайных ситуаций, аварий, дорожно-транспортных происшествий, а также ростом хронических неинфекционных заболеваний, особенно сердечно-сосудистой системы.

Первая помощь – это комплекс мероприятий, осуществляемых до оказания медицинской помощи пострадавшему при несчастных случаях, травмах, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, представляющих угрозу для

жизни и(или) здоровья человека, в целях прекращения воздействия на организм пострадавшего повреждающего фактора внешней среды, оказания ему помощи в зависимости от характера и вида травмы и обеспечения максимально благоприятных условий транспортировки пострадавшего в организацию здравоохранения.

Существует «цепочка выживания»: при несчастном случае на первом этапе очевидцы оказывают первой помощи, затем прибывает Скорая помощь, а на третьем этапе пострадавшего доставляют в медицинское учреждение.

Цель. Разработать и внедрить в работу коллектива эффективную систему обучения работников навыкам первой помощи, направленную на формирование стойких навыков и умений, позволяющих сохранить жизнь и здоровье в чрезвычайных ситуациях.

Материалы и методы. Специалистами клинической лаборатории профилактической медицины научно-исследовательского института гигиены, токсикологии, эпидемиологии, вирусологии и микробиологии государственного учреждения «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» разработана и внедрена в практику работы учреждения система обучения первой помощи, внедренная в систему мероприятий по охране труда и общественного контроля по соблюдению законодательства об охране труда.

Предусматривается 3-уровневая система обучения первой помощи. Во главе обучения находится сотрудник, прошедший обучение и обладающий наивысшими навыками оказания первой помощи – в наших условиях таковым оказался научный сотрудник клинической лаборатории профилактической медицины, прошедший обучение в системе Белорусского общества Красного Креста и имеющий статус инструктора по обучению первой помощи. Инструктор проводит обучение общественных инспекторов по охране труда, которые, в свою очередь, обучают работников своих структурных подразделений. Это наиболее эффективно, т.к. отработка навыков оказания первой помощи наиболее эффективна в малых группах численностью до 15 человек. Однако подобная система не исключает проведения инструктором занятий со всем коллективом в рамках массовых мероприятий по охране труда, заключающихся в демонстрационных приемах, а также проведение индивидуальных занятий в подразделениях по запросам работников.

В качестве программы обучения используется образовательная программа обучающих курсов «Первая помощь» для населения, утвержденная приказом Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 14.04.2023 №527. Программа рассчитана на 16 часов подготовки, из которых 4 – лекционные, 12 – практические.

Основной акцент сделан на освоении поэтапного алгоритма оказания первой помощи, предполагающего следующие этапы:

оценка места происшествия;

первичный осмотр пострадавшего;

вызов скорой помощи;

собственно оказание первой помощи, т.е. выполнение действий и манипуляций, направленных на сохранение жизни и здоровья пострадавшего (первичная сердечно-легочная реанимация, временная остановка наружного кровотечения, извлечение инородного тела из дыхательных путей пострадавшего, обработка раны и наложение асептической повязки, проведение транспортной иммобилизации поврежденных конечностей);

вторичный осмотр пострадавшего.

Для наибольшей эффективности отработки навыков оказания первой помощи используем симуляционное оборудование – тренажеры (торсы) для отработки сердечно-легочной реанимации, жилеты-симуляторы для отработки приема Геймлиха, различные модификации жгутов для отработки навыка остановки наружного кровотечения, косыночные повязки, перевязочный материал.

В качестве обязательного компонента разбираем комплектацию и возможности использования аптечки первой помощи универсальной, состав которой утвержден постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 23.11.2023 № 178. Подобными аптечками оснащены все структурные подразделения из расчета 1 аптечка на 10 работающих.

Результаты. Подобный подход к обучению работников используется с 2021 г. при проведении мероприятий в системе охраны труда – Неделя нулевого травматизма (2 раза в год), Единый день профилактики производственного травматизма (ежеквартально), Единый день безопасности (21 сентября), а также в системе обучения общественных инспекторов по охране труда.

Выводы. Обучение первой помощи позволит научить работников анализировать обстановку и действовать должным образом в неотложных ситуациях, когда промедление в оказании помощи может стоить пострадавшему жизни и привести к тяжелым последствиям, что будет способствовать трудовому долголетию.