

РЕАБИЛИТАЦИЯ ГЕРИАТРИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ НА СУСТАВАХ

Хусаинова Гульбана Сагатовна, Рысбай Тогжан Ернаркызы, Торейбай Жаннур Нурланкызы
НАО «Медицинский университет Астана»,
Астана, Республика Казахстан
e-mail: husgul777@mail.ru

Введение. Реабилитация лиц пожилого возраста- комплексная программа медицинских, физических и психологических процедур, которые помогают пожилым людям восстановить свою функциональность и независимость после болезней, травм или операций. Гериатрическая реабилитация после травм, операций на суставах необходима для функциональной независимости и предотвращения последствий, характерных для пациентов гериатрического профиля.

Цель. Оценка физической активности и мобильности у геронтологических больных после операций на суставах (эндопротезирование коленного и тазобедренного сустава).

Материалы и методы: Было проведено обследование у 18 пациентов в возрастной категории от 60-67 лет, проходящих реабилитацию после оперативных вмешательств на суставах в реабилитационном центре «Адал-Ниет» г.Астаны. Для достижения этой цели применялись различные восстановительные программы и методики, такие как: ЛФК, физиолечение, механотерапия, массаж. Комплекс мероприятий был направлен на улучшение подвижности, координации движений, мышечную силу. В программу реабилитации, разработанную врачом-реабилитологом для пациента проводились не только двигательные упражнения, но и работа на специальных тренажерах. Нагрузка постепенно увеличивалась, тренировки постепенно усложнялись. Кроме того, в реабилитационную программу включались упражнения для улучшения баланса, такие как стояние на одной ноге или ходьба с подъемом ноги. Эти упражнения помогали пациентам уменьшить риск падений и повреждений. Пациентам назначались сгибание- разгибание голеностопа, вращение стоп, напряжение разных видов мышц. По мере восстановления после эндопротезирования коленного или тазобедренного сустава врачом-реабилитологом совместно с инструктором по ЛФК были подключены аппаратные средства механотерапии, такие как тренажеры для разработки коленного и тазобедренного суставов. Кроме тренировок в реабилитации после операций на суставах у данных пациентов пожилого возраста активно применялись физиотерапевтические методы: электрофорез, ультравысокочастотная и магнитная терапия, парафиновые аппликации. Они были направлены на предотвращение осложнений, нормализацию кровообращения в области операции и снятия болезненных симптомов, таких как отеки и рубцы. Также всем этим пациентам проводился массаж, который

приводил к снятию спазма, усилению кровотока в мышечных тканях, также служил предотвращением атрофии мышц.

Результаты и обсуждение. В результате проведенных реабилитационных мероприятий у пациентов пожилого возраста, находящихся на реабилитации отмечалась положительная динамика: улучшение мобильности, повышение толерантности к физической нагрузке, улучшение психоэмоционального состояния за счет умеренной физической активности. Занятия по восстановительной программе помогли пациентам избежать негативных последствий. Проведенный комплекс реабилитационных мероприятий способствовал устранению боли в суставе после эндопротезирования, способствовал улучшению движений в суставах. После проведения комплекса физиотерапевтических процедур устранялся спазм и улучшалось кровообращение, повышался тонус мышц и улучшались процессы регенерации.

Выводы. В целом, реабилитация гериатрических пациентов после замены сустава является длительным процессом, который требует терпения и настойчивости. Восстановительная лечебная физкультура, курсы массажа и физиотерапия, используемые для нормализации опорно-двигательной функции пациента, позволили быстрее вернуть пациента к прежней жизни без ограничений. Все пациенты отмечали положительную динамику: улучшение амплитуды движения, повышение степени подвижности.