

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ С МЫШЕЧНОЙ ДИСТОНИЕЙ

Степанова Анастасия Олеговна, Ванда Алена Сергеевна

Учреждение образования «Белорусский государственный медицинский университет»

г. Минск, Республика Беларусь

e-mail: anastasiya01.stepanova@inbox.ru

Введение. 30-40% новорождённых имеют нарушения мышечного тонуса (гипертонус/гипотонус) - по данным международных исследований. Это приводит к задержке моторного развития, кривошее, нарушениям осанки. Существует большой риск задержки моторного развития без коррекции.

Цель: определить оптимальное сочетание средств медицинской реабилитации для коррекции мышечной дистонии у детей первого года жизни.

Материалы и методы. В исследовании приняли участие 100 детей первого года жизни с мышечной дистонией, находившихся под наблюдением неврологов РНПЦ «Мать и дитя» (г. Минск, 2024-2025 гг.). Распределение по типам нарушений:

- с гипертонусом – 60 детей (60%),
- с гипотонусом – 40 детей (40%).

Все пациенты получали базовую неврологическую терапию и массаж. Для изучения эффективности методов реабилитации были сформированы две группы:

1. Контрольная группа (50 детей) – только массаж (курс 10-12 процедур, продолжительность наблюдения 3 месяца).

2. Основная группа (50 детей) – массаж (10-12 процедур) + грудничковое плавание (8-10 занятий в бассейне при температуре 34-36°C), продолжительность наблюдения 3 месяца.

Результаты и их обсуждение.

1. Эффективность изолированного массажа (контрольная группа):

- У детей с гипертонусом положительная динамика отмечалась через 3-4 недели (у 60% пациентов)
- У детей с гипотонусом улучшение наступало через 4-5 недель (у 50% пациентов)
- Полная нормализация мышечного тонуса достигнута у: 65% детей с гипертонусом; 55% детей с гипотонусом

2. Эффективность комбинированной реабилитации (основная группа):

- Более быстрый терапевтический эффект:
- При гипертонусе улучшение через 2-3 недели (у 80% детей)
- При гипотонусе – через 3-4 недели (у 70% детей)
- Водные процедуры потенцировали действие массажа:
- Для гипертонуса: релаксирующее действие теплой воды
- Для гипотонуса: стимуляция мышц за счет сопротивления воды

- К концу наблюдения нормализация тонуса достигнута у: 85% детей с гипертонусом; 75% детей с гипотонусом

Выводы. Комбинированное применение грудничкового плавания и массажа повышают эффективность медицинской реабилитации, что выражается в:

1. Ускорение наступления положительного эффекта на 1-2 недели
2. Повышение эффективности лечения на 15-20% (нормализация тонуса у 75-85% детей). Особенно выраженный результат отмечается при гипертонусе (эффективность 85% против 65% в контрольной группе)
3. Стимуляция моторного развития (более раннее на 2-3 недели формирование возрастных двигательных навыков)
4. Улучшение нейросенсорной интеграции за счет комплексного воздействия на проприоцептивную систему.