

Челевич М.А., Кармалькова Е.А.

**АНКЕТИРОВАНИЕ ВЫПУСКНИКОВ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО
ФАКУЛЬТЕТА ПО ВОПРОСАМ СОБСТВЕННОГО
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ**

УО «Белорусский государственный медицинский университет» Минск,
Республика Беларусь

Аннотация: стоматология- наука, которая занимается изучением эпидемиологии, патогенеза, диагностики, лечения и профилактики заболеваний зубов и ротовой полости. Первичная профилактика стоматологических заболеваний - приоритетное направление развития стоматологической науки, поскольку стоматологическое здоровье человека является одной из важнейших составляющих не только общего здоровья, но и качества жизни, т.к. любые проблемы со стороны зубочелюстной системы существенно влияют на психическое, физическое и социальное благополучие индивидуума. Одной из причин значительной распространенности стоматологических заболеваний является отсутствие знаний о домашней гигиене полости рта.

Ключевые слова: профилактика, стоматология, гигиеническая грамотность.

Актуальность: преподавание знаний по профилактике стоматологических заболеваний в рамках одноименного предмета студентам стоматологического факультета УО «Белорусский государственный медицинский университет» (УО «БГМУ») начинается в четвертом семестре второго года обучения. Полученные базовые знания продолжают пополняться на протяжении всех последующих лет обучения с целью приобретения диплома стоматолога. В процессе преподавания профильных стоматологических дисциплин акцентируется внимание на вопросах этиологии и патогенеза стоматологических заболеваний и соответствующих мероприятиях по профилактике стоматологической патологии у лиц различного возраста с индивидуальными психоэмоциональными и физиологическими особенностями. Многократно подчеркивается, что в развитии кариозного процесса

значительную роль играют нарушения характера и режима питания, агрессивные факторы пищевых продуктов (значительное содержание простых и сложных углеводов, плотная консистенция и высокая клейкость и др.) и поведенческие привычки человека (выбор пищевых продуктов, кратность и последовательность приёма пищи, состояние гигиенического ухода за ротовой полостью и др.).

Не вызывает сомнения тот факт, что достижение здоровья зубов и ротовой полости пациентов, обращающихся за стоматологической помощью возможно только при условии высокой мотивационной поддержки и профилактической активности врачей-стоматологов. Соответственно, сами стоматологи руководствуются фундаментальными основами профилактики стоматологических заболеваний в ежедневной личной и профессиональной практике. Известно также, что отсутствие или недостаточность теоретических профессиональных знаний приводит к отсутствию или недостаточному формированию и закреплению профессиональных навыков.

Цель: изучить практическое использование знаний о профилактике кариозных разрушений зубов и заболеваний ротовой полости студентами-выпускниками стоматологического факультета УО «БГМУ» применительно к собственному здоровью.

Материал и методы: с использованием разработанных нами вопросов, методом анонимного анкетирования получены данные о практическом использовании знаний по профилактике стоматологических заболеваний применительно к собственному стоматологическому здоровью студентами-выпускниками стоматологического факультета УО «БГМУ». Результаты анкетирования 66 добровольных респондентов обработаны статистически без учета гендерных различий.

Результаты исследования: поданным проведенного нами анкетирования, из числа опрошенных студентов-выпускников 64 (96,97%) не свободны от кариеса и хотели бы сохранить оставшиеся здоровые зубы от поражения кариозным процессом. Большинство выпускников стоматологического факультета (65 человек или 98,48%) осуществляют уход за зубами дважды в день

(утром после завтрака и вечером перед сном). Для осуществления гигиенического ухода за зубами щетками средней степени жесткости пользуются 65(98,48%) респондентов. Уход за зубной щеткой мытьем од проточной водой без мыла осуществляют 100% студентов выпускного курса стоматологического факультета. Такое же количество выпускников (100%) ответили, что оставляют зубную щетку высыхать и храниться в стакане вверх головкой.

Составом средств ежедневного гигиенического ухода за полостью рта и химическим соединением, оказывающим противокариозное воздействие на твердые ткани зубов, интересуются и учитывают его при выборе зубной пасты 63(95,45%) респондентов, предпочитая пасты с содержанием фтора равным 1400-1500ppm. Обращают внимание на различные виды рекламирования методов, средств и предметов гигиены полости рта 49 или 74,24% выпускников, предпочитая приобретать и использовать широко представленные в рекламных проектах зубные пасты и жидкие средства ухода за полостью рта.

Из дополнительных средств гигиены полости рта среди анкетизируемых студентов-выпускников 18, что составляет 27,27%, используют зубные нити периодически. На постоянное использование зубных нитей в ежедневной двухразовой гигиене полости рта указали 48(72,73%) студентов последнего курса стоматологического факультета.

Только незначительное количество выпускников стоматологического факультета (13 человек или 19,70%) сообщили, что 3-5 и более раз в сутки употребляют пищу, пагубно влияющую на состояние зубов и здоровье ротовой полости, но хотели бы изменить сложившуюся ситуацию. Ежедневное ограничение, не только в употреблении сладкой пищи, но, одновременно, и в количестве перекусов осуществляют 43 выпускника или 65,15% анкетизируемых лиц. Газированные сладкие напитки, при возникновении желания к удовлетворению жажды стараются не употребляют 95,45% респондентов или 63 человека из 66 анкетизируемых выпускников.

На периодическое использование после приема пищи жевательной резинки с целью нормализации кислотно-щелочного баланса в ротовой полости указали 55 или 83,33% лиц выпускного курса.

Выводы: таким образом, проведенное нами анонимное анкетирование студентов-выпускников стоматологического факультета, свидетельствует о том, что будущие врачи-стоматологи в подавляющем большинстве используют знания, полученные во время обучения в ВУЗе, применительно к себе.

Полагаем, что современные, полученные во время пятилетней учебы, сведения о процессах деминерализации тканей зубов и причинах развития кариозных разрушений, позволяющие сохранять и поддержать здоровье зубов и ротовой полости, выпускники стоматологического факультета будут и в дальнейшем использовать для укрепления собственного здоровья, передавать пациентам и рекомендовать им те профилактические мероприятия, которые сами ежедневно выполняют. Следует помнить, что эффективная профессиональная деятельность врачей в значительной степени зависит не только от их квалификации и материально-технического оснащения лечебно-профилактических учреждений, но и от состояния собственного здоровья работающих.

Библиографический список:

1. Васильев В.И. Профилактика стоматологических заболеваний.-Юрайт.-2023.-386с.
2. Елисеев Ю.Ю., Петренко Н.О.Снижение профессионального риска в труде врачей-стоматологов.- Охрана труда и техника безопасности в учреждениях здравоохранения.-2014.-№4.-с.38-42.
3. Бородовицина С.И. Профилактика стоматологических заболеваний: учебное пособие/С.И.Бородовицина, Н.А.Савельева, Е.С.Таболина;ФГБВУ Во РязГМУ Минздрава России.-Рязань:ОТСиОП, 2019.-264с.
4. МуравьянниковаЖ.Г., Панзиотова О.В. Основы диагностики и профилактики стоматологических заболеваний. М.: Феникс.-2020.-504 с.

5. ПопруженкоТ.В., ТереховаТ.Н. Профилактика основных стоматологических заболеваний. Мн.: МЕДпресс-информ. - 2009.-464 с.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования "Кировский государственный медицинский университет"
Министерства здравоохранения Российской Федерации



АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СТОМАТОЛОГИИ

**ТРУДЫ
ВСЕРОССИЙСКОЙ
IX НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ С
МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ**

Киров, 2025