

Борисова О.В.

Клинический ординатор

Ковецкая Е.Е.

Кандидат медицинских наук, доцент

*Институт повышения квалификации и переподготовки Белорусского
Государственного медицинского университета*

Кафедра терапевтической стоматологии

Минск, Беларусь

E-mail: helena2105@yandex.by

Врачи стоматологи в своей повседневной практике сталкиваются с жалобами беременных женщин на повышенную чувствительность зубов к химическим, термическим и механическим раздражителям. Это может являться результатом кариеса зубов, некариозных поражений, осложнений гестоза (токсикоза), неправильной гигиены полости рта. По данным литературы гиперестезия эмали и дентина наблюдается у 45 - 79% женщин в период вынашивания плода [1].

В нашем исследовании мы использовали гель реминерализующий GC Tooth Mousse, который разрешен к применению у беременных женщин. Гель содержит **комплекс Recaldent или CPP-ACP - казеин фосфопептид-аморфный кальций фосфат**. Молекулы кальция и фосфата образуют на эмали защитную пленку и способствуют реминерализации твердых тканей зуба. Вкусовые добавки, которые входят в состав средства GC Tooth Mousse, стимулируют слюноотделение, что способствует удалению остатков пищи и бактерий из полости рта.

Целью нашего исследования явилось изучение распространенности гиперестезии зубов среди беременных женщин и разработка алгоритма ее профилактики и лечения.

Проведено стоматологическое обследование и лечение 160 беременных женщин в возрасте 18 - 40 лет, обратившихся на кафедру терапевтической стоматологии БелМАПО с целью санации или профилактического осмотра полости рта.

При опросе пациенток получали ответы на следующие вопросы: присутствуют ли болевые реакции при еде и чистке зубов, длительность и характер болевых ощущений. При беседе выясняли наличие токсикоза беременности, отрыжки пищевыми массами, присутствие кислого привкуса во рту, увлечение кислыми фруктами.

Диагностику повышенной чувствительности зубов проводили на основании жалоб пациенток на боль от химических, термических, механических факторов и субъективных ощущений при зондировании и применении прямой воздушной струи холодного воздуха.

Всем пациенткам, при необходимости, проводили санацию полости рта с 15 по 22 неделю беременности, профессиональную гигиену полости рта с выбором средств по

показаниям, покрытие зубов фторсодержащими препаратами. Для лечения гиперэстезии эмали и дентина проводили аппликации препарата GC Tooth Mousse на чувствительные зубы в течение 3 минут. Назначали от 2 до 5 процедур в условиях стоматологического кабинета или дома, по желанию пациентки.

В зависимости от стоматологического статуса беременных женщин подбирали средства индивидуальной гигиены полости рта и рекомендовали для домашнего использования препарат GC Tooth Mousse по инструкции.

Как показали результаты исследования при опросе жалобы на повышенную чувствительность зубов предъявляли 62 пациентки (38,8, 0%) из 160 опрошенных, из них у 38 отмечался токсикоз беременности. При стоматологическом обследовании гиперестезия была выявлена у 79 (49,4%) пациенток при зондировании или при воздействии воздушной струи.

При клиническом обследовании коронок чувствительных зубов, истончение эмали выявлено у 21 пациентки из 79, что составляет 26,6%, отсутствие эмали - у 12 (15,2%), обнажение шеек зубов - у 6 (7,6%). Иногда при клиническом осмотре пациентки не предъявляли жалобы на повышенную чувствительность дентина, однако после проведения гигиенических процедур отмечали боль от термических раздражителей. Следует отметить, что 47% пациенток, у которых была диагностирована гиперчувствительность, обращались к стоматологу с жалобами на другую стоматологическую патологию (кариес, заболевания пародонта).

Покрытие зубов фторсодержащими препаратами и аппликации препарата GC Tooth Mousse снизили чувствительность зубов у 87% беременных женщин. Немаловажным фактом является то, что наши рекомендации по профилактике эрозий эмали зубов позволили сохранить зубы у 98% беременных женщин, страдающих токсикозом.

В результате исследования было выявлено, что 49,4% беременных женщин страдают повышенной чувствительностью зубов, что обусловлено кариесом, некариозными поражениями и токсикозом беременности. Применение лечебно-профилактических паст, содержащих фтор и гидроксиапатит, в сочетании с препаратом GC Tooth Mousse позволяет снизить чувствительность зубов у 87% пациенток. Данный препарат может применяться у беременных женщин для профилактики кариеса и некариозных поражений.

Литература

1. Гранько С.А., Куницкая С.В. Эффективность фторосодержащих препаратов при лечении начальных кариозных поражений твердых тканей зубов // Стоматологический журнал. – 2017. - Том XVIII.-№4.- С.300 – 305/



**УПРАВЛЕНИЕ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ»**

**ТЕЗИСЫ ДОКЛАДОВ
ВСЕРОССИЙСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ**

Москва

16 апреля 2024 г.

**Москва
2024**