

АНАЛИЗ ГИГИЕНИЧЕСКОГО УХОДА ЗА РТОМ ДЕТЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В ЛЕТНЕМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ

¹Зеленевская О.В., ²Бурак Ж.М.

¹УЗ «Новополоцкая центральная городская больница»,

²ИПК и ПКЗ УО «БГМУ»

Актуальность

В настоящее время основными стоматологическими проблемами среди детского населения остаются кариес зубов и болезни пародонта. Важную роль в их профилактике играет гигиенический уход за ртом. Установлена четкая взаимосвязь значений гигиенических индексов, кратности чистки зубов, применения фторсодержащих зубных паст и стоматологического статуса детей [2, 3]. В связи с этим, большое значение приобретает гигиеническое воспитание детского населения, стоматологическая просветительная работа и обучение детей (а также их родителей) правилам гигиены рта. Из-за недостаточного уровня знаний о способах сохранения стоматологического здоровья, а также низкой к этому мотивации, дети часто недостаточно правильно осуществляют гигиенический уход за ртом. Гигиеническое состояние рта детей вызывает еще большие опасения в условиях снижения родительского контроля, например, если ребенок находится в летнем оздоровительном лагере.

Цель исследования

Оценка гигиенического ухода за ртом детей, находящихся в летнем оздоровительном лагере.

Материал и методы

Для достижения поставленной цели при помощи специально разработанной анкеты было произведено анкетирование 89 детей в возрасте от 7 до 15 лет в период их нахождения в одном из летних оздоровительных лагерей Минской области

(Республика Беларусь). Анкеты заполнялись индивидуально, в присутствии анкетирующего. Также для выяснения характера движений при чистке зубов и длительности самой чистки детей просили почистить свои зубы в присутствии одного из авторов исследования. После этого проводилась беседа о профилактике стоматологических заболеваний, дети обучались на модели челюстей методике чистки зубов (согласно возрасту обучаемого), осуществлялась коррекция подбора предметов и средств гигиены рта детей, принявших участие в исследовании, проводились контролируемые чистки зубов. Время проведения исследования: июнь – август 2024 г.

Результаты исследования и их обсуждение

Анализ гигиенического ухода за ртом детей, находящихся в летнем оздоровительном лагере, показал, что две трети опрошенных – 61 (68,5%) детей – чистят зубы не менее 2 раз в день, что достоверно больше доли опрошенных, чистящих зубы реже 2 раз в день – 28 (31,5%) детей, $\chi^2 = 24,5$; $p < 0,001$ (рис. 1).

Интерес представляет то обстоятельство, что 3 (3,4%) ребенка не взяли с собой в летний оздоровительный лагерь зубную щетку, а 6 (6,7%) детей оставили дома зубную пасту. Стоит также упомянуть, что 2 (2,2%) ребенка, принявших участие в исследовании, на момент проведения анкетирования ни разу не чистили зубы в период нахождения в оздоровительном лагере.

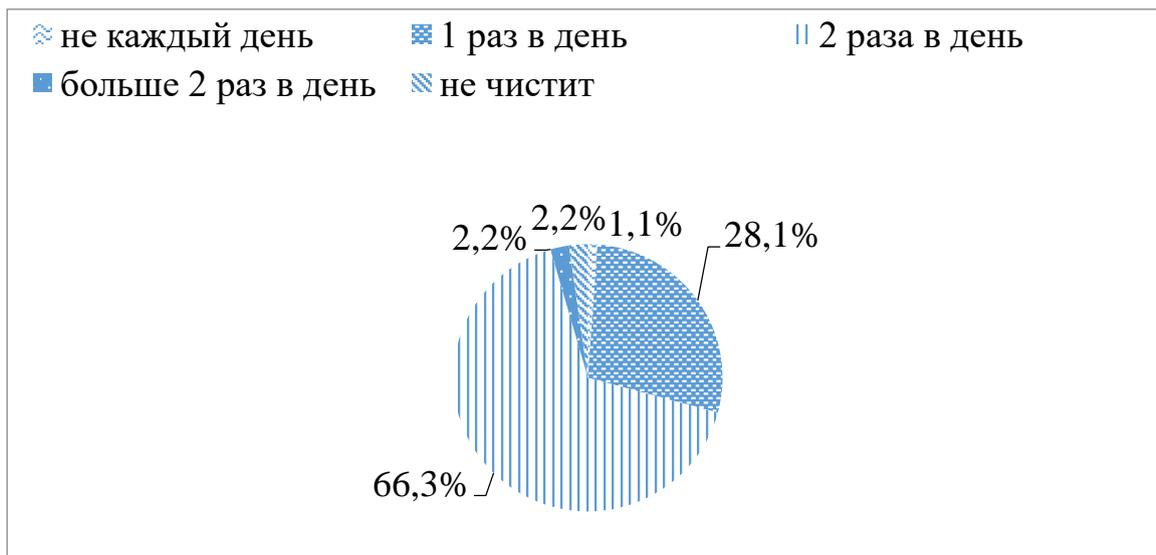


Рис.1. Распределение детей по кратности чистки зубов в летнем оздоровительном лагере

Анализ данных анкетирования показал, что вне периода нахождения в оздоровительном лагере - в домашних условиях - 67 (75,3%) детей, принявших участие в исследовании, чистят зубы не реже 2 раз в день. Это статистически равнозначно доле детей, чистящих зубы 2 раза в день и чаще в период нахождения в лагере ($\chi^2 = 1,0$; $p > 0,05$), но достоверно больше доли детей, чистящих зубы дома реже 2 раз в день – 22 (24,7%) ребенка, $\chi^2 = 45,5$; $p < 0,001$ (рис. 2). Стоит отметить, что среди детей, принявших участие в исследовании, не было ни одного ребенка, не чистящего зубы дома.

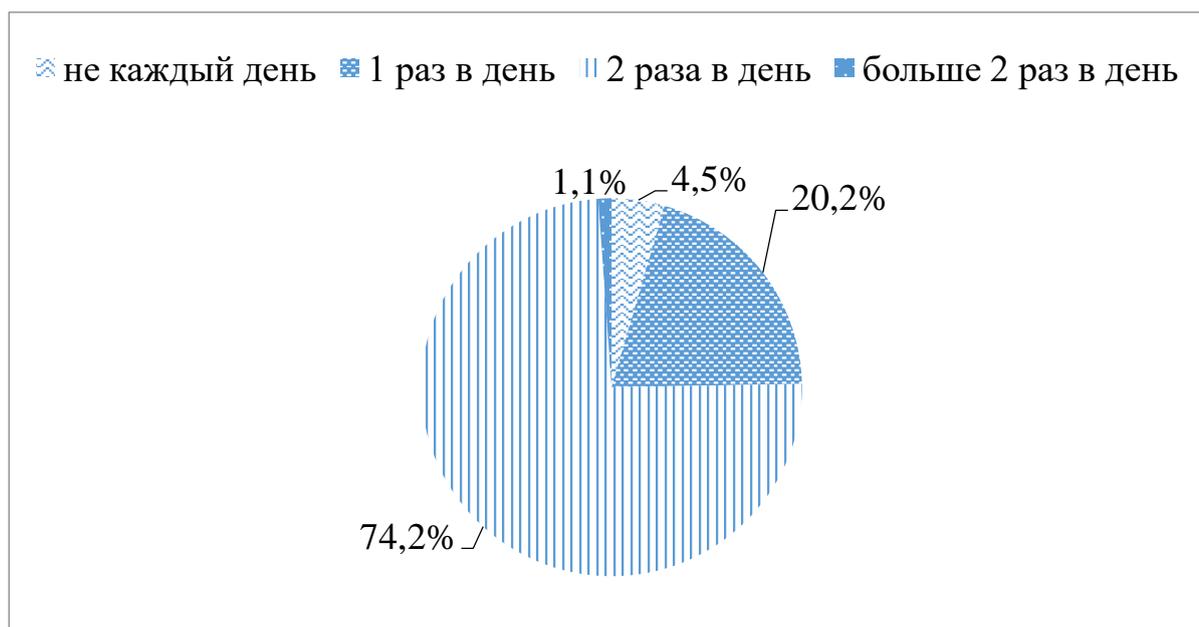


Рис.2. Распределение детей по кратности чистки зубов дома

Зубную нить (самостоятельно или «руками родителей») используют дома только 9 (10,1%) опрошенных, что достоверно меньше доли детей, флосс не использующих – 80 (89,9%) опрошенных, $\chi^2 = 113,3$; $p < 0,001$.

Большинство опрошенных использовали только мануальную зубную щетку – 64 (71,9%) ребенка, что достоверно больше как доли лиц, использовавших только электрическую зубную щетку – 20 (22,4%) детей ($\chi^2 = 43,6$; $p < 0,001$), так и доли лиц, чередовавших применение мануальной и электрической щеток – 5 (5,6%) детей ($\chi^2 = 82,4$; $p < 0,001$).

Анализ характера движений, производящихся при чистке зубов детьми, принявшими участие в исследовании и использующих (исключительно или чередуя с электрической) мануальную зубную щетку (69 человек), показал, что наиболее часто использовались вертикальные и горизонтальные движения – $94,2 \pm 2,81$ и $87,0 \pm 4,05$ случаев на 100 детей соответственно, разница в частоте их

применения статистически недостоверна. Круговые движения использовались достоверно реже ($p < 0,01$), частота их применения составила $49,4 \pm 6,02$ случаев на 100 детей (рис. 3).

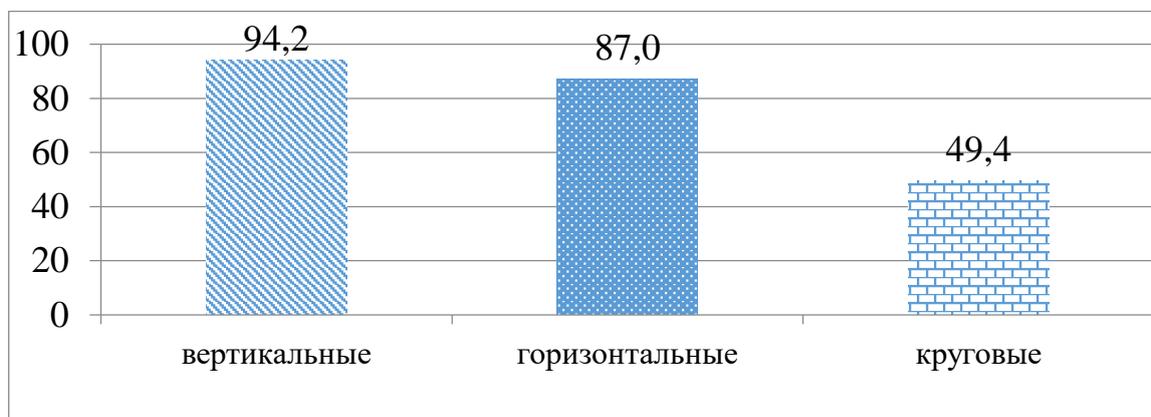


Рис.3. Частота применения различных движений детьми при чистке зубов мануальной зубной щеткой

Анализ длительности чистки зубов лицами, принявшими участие в исследовании, показал, что больше половины детей – 49 (55,1%) человек тратят на нее от полутора до 2 минут. Это достоверно больше ($\chi^2 = 82,4$; $p < 0,001$) доли детей, чистящих зубы менее полутора минут – 27 (30,3%) человек, что, в свою очередь, достоверно превышает ($\chi^2 = 6,3$; $p < 0,05$) долю детей с рекомендуемой длительностью чистки зубов – 2 минуты и более – 13 (14,6%) человек.

Анализ состава зубных паст, взятых в летний оздоровительный лагерь детьми, принявшими участие в исследовании и привезших с собой пасту (83 человека), выявил, что только у половины из них – 42 (50,6%) ребенка – содержание фторида в пасте соответствовало рекомендациям действующих в Республике Беларусь клинических протоколов (1450 ppm) [1]. У статистически равнозначной ($\chi^2 = 0,0$; $p > 0,05$) доли детей – 41 (49,4%) ребенка – были зубные

пасты с концентрацией фторида ниже рекомендуемой, либо не содержащие соединения фтора (рис. 4).

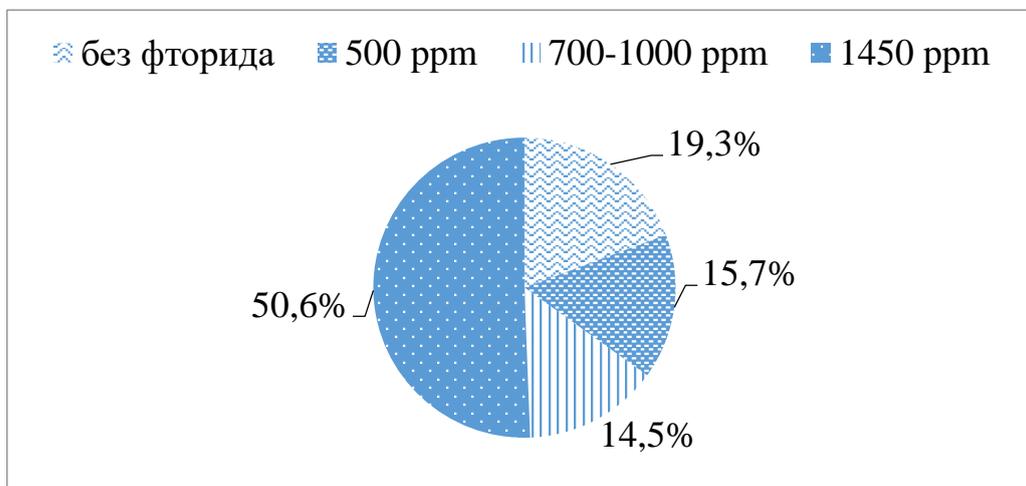


Рис.4. Распределение детей по содержанию фторида в применяемой зубной пасте

Исходя из вышеизложенного, можно заключить, что гигиенический уход за ртом детей, находящихся в летнем оздоровительном лагере, не является оптимальным и нуждается в коррекции.

Список литературы

1. Стоматология: сборник клинических протоколов: в 2 ч. /Министерство здравоохранения Республики Беларусь; под общ. ред. С.П. Рубниковича. – Минск: БГМУ, 2023. Ч. 1. - 468 с.
2. Хамадеева А.М. Поведенческие факторы риска и стоматологическое здоровье детей школьного возраста в местностях с разной интенсивностью кариеса зубов / А.М. Хамадеева [и др.] // Вятский мед.вестник. – 2016. - №3.- С.78-83

3. Frencken J.E. Minimal intervention dentistry for managing dental caries - a review. Report of a FDI task group / J.E. Frencken [et al.] // International Dental Journal. – 2012. –V. 62. -P. 223-243.

КАЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СТОМАТОЛОГИИ

Сборник научных трудов,

посвященный основателю

кафедры ортопедической стоматологии КГМУ,

профессору Исаак Михайловичу Оксману

Казань

2024