

ПРИМЕНЕНИЕ ЭФФЕРЕНТНЫХ МЕТОДОВ ЭЛЕКТРОЛЕЧЕНИЯ В РЕАБИЛИТАЦИИ ЖЕНЩИН ПОСЛЕ ЗАМЕРШЕЙ БЕРЕМЕННОСТИ

APPLICATION OF EFFERENT METHODS OF ELECTROTHERAPY IN RENABILITATION OF WOMEN AFTER MISSED PREGNANCY

Никитина Е.В., Васильева Л.Н., Лобачевская О.С., Камбур А.П., Никитин Д.А.
Nikitina E.V., Vasilyeva L.N., Lobachevskaya O.S., Kambur A.P., Nikitin D.A.

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск; УЗ «6-я Городская клиническая больница», г. Минск

Belarusian State Medical University, Minsk; Healthcare institution "6th City Clinical Hospital", Minsk

Проблема реабилитации пациенток после неразвивающейся беременности (НБ) продолжает оставаться чрезвычайно актуальной как в клиническом, так и социальном аспекте. Целью исследования явилось разработать наиболее эффективный метод лечения и реабилитации пациенток после прерывания беременности по поводу неразвивающейся беременности. Материалы и методы: Исследование проводилось на клинической базе кафедры акушерства и гинекологии БГМУ-ГКБ № 6 г. Минска. Обследовано 40 пациенток после неразвивающейся беременности в возрасте от 18 до 30 ($24 \pm 0,4$) лет, находившихся на лечении в гинекологическом отделении, заинтересованные в продолжение репродуктивной функции. Пациенты были разделены на 2 группы: основную (20) и группу сравнения (20 больных), контрольную группу составили 20 здоровых женщин. Для проведения эфферентных методов мы использовали отечественный аппарат для ультрафиолетового облучения крови «Гемоквант -0,4» (Беларусь) с длиной волны 280–370, 310–420 нм и аппарат для внутривенного лазерного облучения «Родник-1» (Беларусь), имеющий длину волны $0,67 \pm 0,02$ мкм (красный спектр), мощностью 23 ± 2 мВт. Комплекс реабилитационных мероприятий, наряду с основным лечением, направленным на повышение иммунобиологической резистентности организма, устранение явлений воспалительного процесса у данных пациенток, улучшение кровотока и метаболизма клеток усиление фагоцитоза и ферментативной активности, включал сочетание внутривенного лазерного облучения крови (ВЛОК) и ультрафиолетового облучения крови (УФО), по схеме в течение 10 дней ежедневно. Ультрафиолетовые лучи в диапазоне 160–280 нм стимулируют клеточный иммунитет, нормализуют кислотно-основное состояние крови и ее реологические свойства, снижает гемостатический потенциал крови, позволяют получить противовоспалительный и дезинтоксикационный эффект. ВЛОК проводилось по схеме в течение 10–20 мин. Ультрафиолетовое облучение крови (УФОК) в сочетании с внутривенным лазерным облучением крови (ВЛОК) приводит к повышению резистентности организма, оказывает противовоспалительное действие, стимулирует регенеративные и обменные процессы, повышает емкость крови и оксигенацию органов и тканей, стимулирует гемопоэз и улучшает функциональные свойства эритроцитов. Одним из основных эффектов лазерного облучения крови является повышение концентрации ионов кальция внутри клетки, что в частности приводит к активации лимфоцитов и их пролиферации. Заключение: Предложенный нами комплекс реабилитационных мероприятий, в основе которого лежит восстановление двухфазного менструального цикла, повышение резистентности организма, стимуляции регенеративных и обменных процессов позволил восстановить репродуктивное здоровье женщин. Внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК) в сочетании с ультрафиолетовым облучением крови (УФО) может широко использоваться в реабилитации женщин, после неразвивающейся беременности. Женщинам репродуктивного возраста,

заинтересованным в сохранении детородной функции, гормональная контрацепция является обязательным компонентом восстановительной терапии после медикаментозного прерывания беременности. Применение комбинированных оральных контрацептивов оказывает не только лечебное воздействие, но и позволяет решить вопросы предупреждения нежелательной беременности на фоне перенесенного стресса. Длительность приема должна составлять не менее 4–6 месяцев.

КРАТКОЕ РЕЗЮМЕ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

"Применение эфферентных методов электролечения в реабилитации женщин после замершей беременности." Никитина Е.В., Васильева Л.Н., Лобачевская О.С., Камбур А.П., Никитин Д.А. Нами разработан современный метод реабилитации пациенток после перенесенной неразвивающейся беременности, который включает наряду с традиционными методами лечения, эфферентные методы сочетающие внутривенное лазерного облучения крови (ВЛОК) и ультрафиолетового облучения крови (УФО), в течение 10 дней ежедневно. Данная методика позволила уменьшить риски осложнений в следующую беременность и сократить сроки до наступления беременности с благополучным исходом.

КРАТКОЕ РЕЗЮМЕ НА АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ

"Application of efferent methods of electrotherapy in rehabilitation of women after missed pregnancy." Nikitina E.V., Vasilyeva L.N., Lobachevskaya O.S., Kambur A.P., Nikitin D.A. We have developed a modern method of rehabilitation of patients after missed pregnancy, which includes, along with traditional methods of treatment, efferent methods combining intravenous laser blood irradiation (ILBI) and ultraviolet blood irradiation (UVI), for 10 days daily. This technique allowed to reduce the risks of complications in the next pregnancy and shorten the time until the onset of pregnancy with a favorable outcome.

АНТИБИОПЛЕНОЧНЫЕ АГЕНТЫ В ТЕРАПИИ БАКТЕРИАЛЬНОГО ВАГИНОЗА

ANTIBIOFILMS AGENTS IN BACTERIAL VAGINOSIS TREATMENTS

Россоловская К.А., Спивак Л.Г., Трифонова Н.С., Гадаева И.В.
Rossolovskaya K.A., Spivak L.G., Trifonova N.S., Gadaeva I.V.

ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» МЗ РФ (Сеченовский университет), г. Москва

I.M. Sechenov First Moscow State Medical University, Ministry of Health of Russia (Sechenov University), Moscow

Бактериальный вагиноз (БВ) – один из наиболее распространенных вариантов нарушения вагинального микробиома во всем мире. Современная концепция патогенеза заключается в присутствии биопленки на слизистой урогенитального тракта, образованной преимущественно *Gardnerella* spp. и второстепенно другими анаэробами. Микроорганизмы, заключенные в матрикс биопленки, обладают более высокой толерантностью к воздействию агрессивных факторов, что снижает эффективность применяющихся на сегодняшний день схем лечения. В настоящее время научный интерес вызывают разработка и внедрение в клиническую практику антибиопленочных агентов, нацеленных на разрушение матрикса биопленки и высвобождение из его структуры



Москва, 21–24 января, 2025

Министерство здравоохранения Российской Федерации
ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский
центр акушерства, гинекологии и перинатологии
имени академика В.И. Кулакова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Российское общество акушеров-гинекологов (РОАГ)
Общество по репродуктивной медицине и хирургии (ОРМХ)
Российская ассоциация эндометриоза (РАЭ)
Конгресс-оператор ООО «МЕДИ Экспо»

Moscow, January 21–24, 2025

The Ministry of Health of Russia
National Medical Research Center
for Obstetrics, Gynecology and Perinatology
named after Academician V.I. Kulakov
of the Ministry of Health of Russia
Russian Society of Obstetricians and Gynecologists
Society of Reproductive Medicine and Surgery
Russian Association of Endometriosis
Congress operator MEDI Expo LLC

XIX Международный конгресс ПО РЕПРОДУКТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ

XIX International Congress
ON REPRODUCTIVE MEDICINE

МАТЕРИАЛЫ