

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ: ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ О ПРАВИЛАХ ПРОВЕДЕНИЯ БАЗОВОЙ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ

Станишевский А.Л.

Новикова Н.П., кандидат медицинских наук, доцент

Институт повышения квалификации и переподготовки кадров здравоохранения учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»

Аннотация. Получены данные о недостаточном уровне осведомленности населения о правилах проведения базовой сердечно-легочной реанимации. Причины: низкий охват практическим обучением, несовершенство нормативно-правовой базы. Предложены пути оптимизации системы обучения.

Ключевые слова: первая помощь, сердечно-легочная реанимация, обучение, практические навыки, нормативно-правовое обеспечение, опрос.

FIRST AID: PUBLIC AWARENESS OF THE RULES OF BASIC CARDIOPULMONARY RESUSCITATION

Stanishevsky A.L.

Novikova N.P., PhD in Medical Sciences, Associate Professor

Institute of Advanced Training and Retraining of Healthcare Personnel of Educational Institution «Belarusian State Medical University»

Abstract. The data on the insufficient level of public awareness of the rules of basic cardiopulmonary resuscitation have been obtained. Reasons: low coverage of practical training, imperfect regulatory and legal framework. Ways to optimize the training system are suggested.

Keywords: first aid, cardiopulmonary resuscitation, training, practical skills, normative-legal support, survey.

Оказание первой помощи – важнейший навык, который необходим каждому человеку. Любой представитель социума должен знать основные правила оказания первой помощи (ПП) при несчастных случаях, травмах, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, представляющих угрозу для жизни и (или) здоровья человека и уметь их применить в критической ситуации. Одним из важнейших навыков ПП является базовая сердечно-легочная реанимация (СЛР) – данный навык является обязательным для всех существующих учебных программ по ПП.

Цель исследования: определить уровень осведомленности населения о правилах проведения базовой сердечно-легочной реанимации.

Материалы и методы. В рамках инициативной научно-исследовательской работы «Оптимизация оказания первой и экстренной медицинской помощи пострадавшим с тяжелой механической травмой на догоспитальном и госпитальном этапе» проводимой на кафедре скорой медицинской помощи и медицины катастроф проведено анонимное анкетирование работников топливно-энергетического комплекса Республики Беларусь с использованием специально разработанных анкет «Осведомленность о правилах оказания первой помощи». В анализ включено 500 анкет. Анкета содержала два блока вопросов: первый – тематический, второй был посвящен социально-демографической характеристике респондентов.

Результаты и обсуждение. В тематический блок входили вопросы по алгоритмам проведения первичного осмотра пострадавшего и базовой СЛР взрослых. При анализе ответов по данному блоку вопросов получены следующие результаты: алгоритм первичного осмотра правильно определили – лишь 105 (21%), частоту компрессий грудной клетки – 77 (15,4%), соотношение вдох/компрессия – 100 (20%), глубину компрессии – 67 (13,4%) респондентов. И только точку компрессии грудной клетки правильно указал 251 (50,2%) респондент.

Полученные данные показывают весьма посредственный уровень осведомленности населения о правилах проведения базовой СЛР. Это обусловлено несколькими факторами. Во-первых, это – низкий охват населения обучением на базе функционирующих в Республике Беларусь учебно-тренировочных центров [1]. Во-вторых, это – отсутствие полноценного практического обучения навыкам СЛР при получении образования, на рабочем месте и т.п. [2]. В-третьих, это – преподавание материала по учебным изданиям, не соответствующим ни международным стандартам, ни нормативно-правовой базе Республики Беларусь [3].

Заключение. Полученные результаты позволяют обозначить некоторые приоритетные направления оптимизации существующей системы обучения.

Во-первых, это повышение мотивации населения к обучению. Этому будет способствовать полноценное информирование о важности ПП, правовых и практических аспектах ее оказания, существующих возможностях обучения.

Во-вторых, это меры по унификации обучения – разработка единого национального учебно-методического комплекса «Первая помощь», включающего разноуровневые образовательные программы и учебные издания, а также видеоматериалы, средства наглядной агитации. Электронной базой размещения данных материалов может стать национальный сайт «Первая помощь».

В-третьих, это разработка межведомственных нормативно-правовых актов, регулирующих вопросы нормативно-правового и организационно-методического обеспечения ПП и, соответственно, внедрение единых подходов к обучению ПП на всех этапах получения образования.

ЛИТЕРАТУРА

1. Станишевский, А. Л. Умный город: повышение информированности населения о правилах оказания первой помощи / А. Л. Станишевский, А. Л. Тимошук, Н. Н. Станишевская // Актуальные вопросы обеспечения научно-технологической безопасности: матер. междунар. науч.-практ. конф., посвящ. 30-летию образования Государственного комитета по науке и технологиям Республики Беларусь, Минск, 1 дек. 2023г. / редкол.: С. В. Шлычков (гл. ред.) [и др.]. – Минск: ГУ «БелИСА», 2023. – С. 242–245.
2. Станишевский, А. Л. Оказание первой помощи как этико-социальная и правовая проблема / А. Л. Станишевский, В. Н. Сокольчик // Интеллектуальная культура Беларуси: гуманитарная безопасность в условиях глобальных вызовов: матер. Седьмой междунар. науч. конф., Минск, 16–17 нояб. 2023 г. В 2 т. Т. 2 / Ин-т философии НАН Беларуси; редкол. А. А. Лазаревич (пред.) [и др.]. – Минск: Четыре четверти, 2023. – С. 265–268.
3. Станишевский, А. Л. Обучение первой помощи: проблемы и решения / А. Л. Станишевский // Фундаментальная наука и образовательная практика: материалы III Респ. науч.-метод. конф. с междунар. участием «Актуальные проблемы современного естествознания», Минск, 30 нояб. 2023 г. / редкол.: В. А. Гайсёнок (пред.) [и др.]. – Минск: РИВШ, 2023. – С. 307–311.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«УНИВЕРСИТЕТ ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ
МИНИСТЕРСТВА ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ»

**ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ:
ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ**

*Сборник материалов
XVIII международной научно-практической конференции молодых ученых*

18 апреля 2024 года

Минск
УГЗ
2024