

Безушко Д.С.

ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ В РАЙОНАХ МИНСКОЙ ОБЛАСТИ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Вальчук И.Н.

Кафедра эпидемиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Мочекаменная болезнь (МКБ) - глобальная медицинская проблема с ежегодным ростом заболеваемости на 0,5-5,3%. Среди урологических патологий, ведущих к инвалидности, МКБ занимает 4-е место по распространенности. Для заболевания характерно рецидивирующее течение - более 60% рецидивов возникают в первые 3 года. В последнее время отмечается рост осложненных форм (45-68%) во всех возрастных группах, особенно среди пожилых пациентов.

Цель: изучить динамику и структуру заболеваемости мочекаменной болезнью на территории обслуживания межрайонного урологического отделения УЗ «Несвижская ЦРБ» за 2013-2024 годы.

Материалы и методы. В исследовании, посвященном проблеме мочекаменной болезни (МКБ), приняли участие жители четырех регионов, включая Копыльский, Несвижский, Клецкий и Столбцовский районы Минской области. Для эпидемиологического анализа заболеваемости использовались данные официальной регистрации пациентов, проходивших лечение в межрайонном урологическом отделении Несвижской центральной районной больницы (Несвижской ЦРБ) за исследуемый период. В работе применялись стандартные методы эпидемиологической диагностики, такие как ретроспективный анализ, описательно-оценочные и статистические методы. Оценка достоверности полученных данных проводилась с использованием t-критерия Стьюдента.

Результаты и их обсуждение. Анализ показывает, что в период с 2012 по 2024 годы на территории обслуживания межрайонного урологического отделения УЗ «Несвижская ЦРБ» регистрировалась заболеваемость мочекаменной болезнью от 281 до 396 в среднем $285,9 \pm 17,73$ случаев на 100 тысяч населения. Среднегодовое значение показателя первичной заболеваемости составило $285,9 \pm 17,71$ на 100 000 взрослого населения. Динамика заболеваемости характеризовалась умеренной тенденцией к росту со средним темпом прироста 2,7%. Пик заболеваемости наблюдается в 2016 и 2023 годах, что могло быть обусловлено улучшением диагностических возможностей отделения в эти годы. В возрастной структуре заболеваемости преобладали лица от 30 до 60 лет, что требует акцентирования внимания на этих возрастных категориях населения при организации и проведении информационно-образовательной работы, диспансеризации и других профилактических программ с целью предупреждения развития мочекаменной болезни.

На протяжении периода с 2012 по 2022 годы в структуре заболевших не отмечено преимуществ по половому признаку, за исключением в 2012, 2015 и 2019 гг., когда доля мужчин увеличилась до 54,5 - 57,5 % и была достоверно выше, чем женщин ($p < 0,05$), при этом отмечался рост заболеваемости всего населения отдельными формами МКБ.

Выводы. Заболеваемость мочекаменной болезнью в исследуемом регионе демонстрирует умеренную тенденцию к росту (2,7% в год), с наибольшей распространенностью среди лиц 30–60 лет, что требует усиления профилактических мер в данной возрастной группе. При этом гендерные различия в большинстве лет исследования были статистически незначимы, за исключением отдельных периодов с преобладанием мужчин среди заболевших.