

Швайбович А.А.

**ДИАБЕТ И МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ. РЕЗУЛЬТАТЫ
АНКЕТИРОВАНИЯ В РАМКАХ РЕСПУБЛИКАНСКОЙ АКЦИИ, ПРИУРОЧЕННОЙ
КО ВСЕМИРНОМУ ДНЮ ДИАБЕТА 2024**

Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Шепелькевич А.П.

Кафедра эндокринологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. 14 ноября во всем мире проводится Всемирный день борьбы с диабетом. По данным Международной диабетической федерацией (IDF) в 2021 году количество пациентов с сахарным диабетом (СД) в мире превысило 463 млн., в Республике Беларусь (РБ) - 379 510 пациентов с СД, из них 19 252 с СД 1 типа, 356 396 с СД 2 типа. Ежегодный прирост составляет 5-8 %. Глобальное исследование, проведенное экспертами IDF, показало, что 77% людей, живущих с диабетом, испытывали тревогу, депрессию или другие психические расстройства из-за своего диабета, страх развития осложнений (83%), ежедневного лечения (76%), страх перед иглами (55%). Именно поэтому тема Всемирного дня борьбы с диабетом 2024-2026: «Диабет и благополучие».

Цель: оценка уровня медико-социального благополучия у пациентов с сахарным диабетом в Республике Беларусь по данным анкетирования, проведенного в рамках республиканской акции «Диабет и благополучие».

Материалы и методы. Выполнено одномоментное ретроспективное исследование, методом анкетирования, включившее 2337 пациентов с СД, проживающих в РБ. Объект исследования – пациенты с диагнозом сахарный диабет, предмет исследования – данные анкетирования.

Результаты и их обсуждение. Проанализированы анкетные данные 2337 пациентов с СД, среди которых 411 пациентов с СД 1 типа, 1898 с СД 2 типа, 27 со специфическим типом СД. Средний возраст пациентов составил: СД 1 типа – мужчины 39 ± 18 лет, женщины 43 ± 19 лет; СД 2 типа – мужчины 62 ± 12 лет, женщины 65 ± 11 лет; специфический тип СД – мужчины 49 ± 10 лет, женщины 54 ± 12 лет. Длительность заболевания в группе пациентов с СД составила 16 лет (1-55), СД 2 типа - 11 лет (1 - 65), специфический тип - 8 лет (1 – 24).

Результаты анкетирования позволили установить, что испытывают переживания в связи с наличием диагноза СД 668 пациентов (28,43%), скорее да, чем нет – 659 пациентов (28,06%), скорее нет, чем да – 462 пациента (19,67%), нет – 460 пациентов (19,59%), затрудняюсь ответить – 100 пациентов (4,25%). Влияют ли эти переживания на психологическое благополучие: да – 364 пациента (15,49%), скорее да, чем нет – 472 пациентов (20,09%), скорее нет, чем да – 583 пациента (24,81%), нет – 777 пациентов (33,07%), затрудняюсь ответить – 153 пациентов (6,51%).

При оценке уровня собственных знаний о СД установлено: достаточный – 790 пациентов (33,63%), скорее достаточный – 999 пациентов (42,52%), скорее недостаточный – 296 пациентов (12,60%), недостаточный – 92 пациента (3,91%), затрудняюсь ответить – 172 пациента (7,32%).

Выводы. Результаты, проведенного анкетирования подтвердили высокую частоту переживания в связи с наличием диагноза СД – 1327 пациентов (56,49%). Что в свою очередь влияет на психологическое благополучие пациентов у значимого количества респондентов (35,58%).

В тоже время, большинство пациентов подтвердили достаточный уровень знаний о заболевании, доступность различных источников для дальнейшего обучения, предпочтительно в «Школе диабета» в поликлинике или онлайн формате. Полученные данные подтверждают высокую значимость системы обучения пациентов с СД в Республике Беларусь, как компонента комплексной диабетологической помощи, направленной на улучшение эффективности лечения и качества жизни людей с диабетом.