

Д.А. Санюк

ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ К ЭЛЕКТРОННЫМ СИСТЕМАМ КУРЕНИЯ

Научный руководитель: ассист. М.Н. Биран

Кафедра общей гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

D.A. Sanyuk

STUDENTS' ATTITUDE TO ELECTRONIC SMOKING SYSTEMS

Tutor: assistant B.M. Biran

Department of General Hygiene

Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. В данной статье рассмотрено отношение студентов высших учебных заведений к электронным системам курения, а также влияние курения электронных сигарет на физическое и эмоциональное состояние человека.

Ключевые слова: электронные сигареты, курение, никотин, зависимость.

Resume. This article examines the attitude of students to electronic smoking systems, as well as the impact of smoking electronic cigarettes on the physical and emotional state of a person.

Keywords: electronic cigarettes, smoking, nicotine, addiction.

Актуальность. В последнее время получили распространение, особенно в молодежной среде, электронные сигареты (е-сигареты) и вейпы - электронные устройства для имитации табакокурения путем генерации пара, который, как утверждают производители, является безвредным и помогает избавиться от никотиновой зависимости. В действительности же аэрозоль, образующийся при испарении жидкости, представляет собой смесь глицерина, пропиленгликоля, ароматизаторов, никотина и некоторых других вспомогательных веществ [1,2]. Основным компонент - глицерин, необходим для образования и смягчения вдыхаемого пара. Считается безвредным, зарегистрирован как пищевая добавка E422, но при постоянном употреблении может оказывать раздражающее действие на слизистую оболочку полости рта и на малые слюнные железы, что приводит к развитию стоматитов и ксеростомии [2].

С 2010 по 2020 г. потребление электронных сигарет увеличилось с 3,4 до 30% среди взрослых, а с 2011 по 2020 г. — с 3,3 до 21% среди молодежи. В странах ЕС и в СНГ потребление электронных сигарет выросло с 6,2% в 2011 г. до 21% в 2020 г. [3].

Цель: выяснить причины популярности электронных сигарет среди молодежи и оценка их влияния на состояние молодого организма.

Задачи:

1. Провести анонимный социологический опрос среди студентов для изучения их отношения к электронным сигаретам.
2. Оценить влияние электронных сигарет на физическое и моральное состояние студентов.
3. Оценить необходимость проведения информационно-образовательной работы среди молодежи о вреде электронных сигарет.

Материалы и методы. Для оценки распространенности курения электронных сигарет использовался метод социологического опроса. Проводилось анонимное анкетирование среди 163 студентов высших учебных заведений с помощью сервиса Google формы. Была разработана анкета с различными видами вопросов: 6 закрытых альтернативных, 5 закрытых безальтернативных и 1 открытый. У респондентов уточнялся их пол, возраст, вид занятости, курят ли они электронные сигареты, влияние курения электронных сигарет на физическое и моральное состояние, хотят ли они бросить курить.

Результаты и их обсуждение. В анкетировании приняли участие 163 студента различных высших учреждений образования, из них 57,1% - женщины, 42,9% - мужчины. Возраст участников опроса составил 17 - 22 года (рис.1).

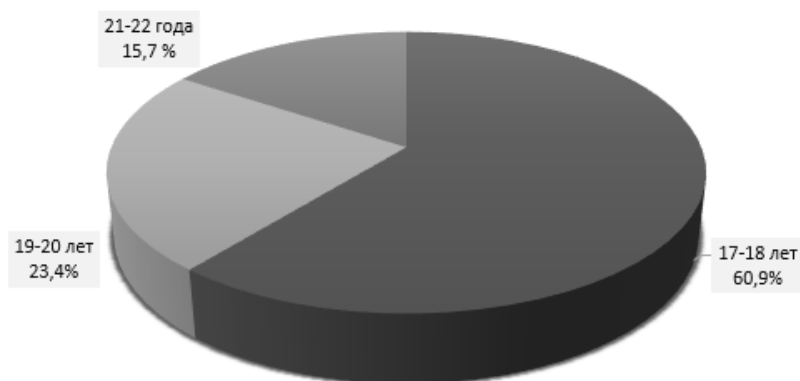


Рис. 1 – Распределение респондентов по возрастным группам

Среди 163 опрашиваемых: 74,2% – учатся, 25,8% – совмещают учёбу с работой.

Установлено, что 33 студента (23,9%) относятся к электронным сигаретам негативно, 34 студента (20,9%) – положительно, 90 студентов (55,2%) – нейтрально. Большинство студентов курят электронные сигареты на постоянной основе (рис. 2). Из них 52,2% - предпочитают электронные сигареты с никотиновой солевой жидкостью, 37,3% - с обычной никотиновой жидкостью и 5,2% - с безникотиновой жидкостью.

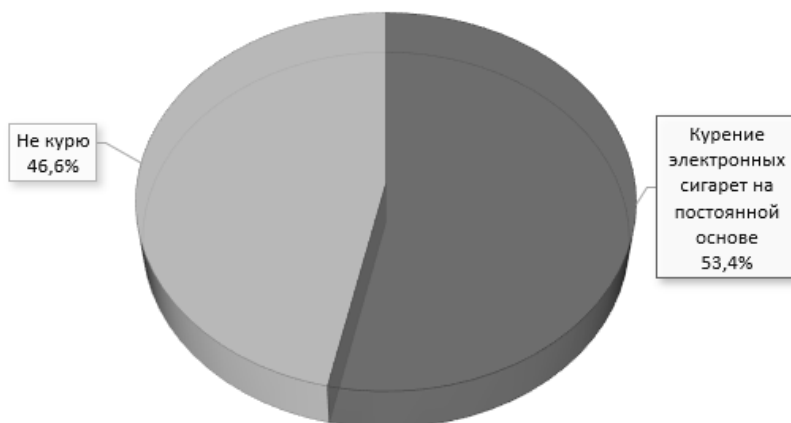


Рис. 2 – Распространенность курения электронных сигарет среди студентов

Установлено, что средний стаж курения электронных сигарет у студентов составляет 2,9 года. На вопрос: «Влияют ли электронные сигареты на успеваемость человека?» – 21,1% ответили утвердительно.

Основные причины, почему опрошиваемые начали курить электронные сигареты: «помогает избежать тревожные мысли, успокаивает» – 50,9%, «попробовал один раз и появилась зависимость» – 27,6%, «сохранение среды общения» – 22,9%, «постепенный отказ от табака» – 22,7%.

Отмечают ухудшение своего состояния из-за курения электронных сигарет 20,6% студентов из числа опрошиваемых. Выявлено, что после курения вейпа респонденты заметили изменения в своем эмоциональном состоянии: «появилась зависимость» – 34,1%, «снизилась стрессоустойчивость» – 27,2%. Также отмечаются изменения в физическом состоянии: «слабость, ухудшилась выносливость» – 21,3%, «частые головные боли» – 16,4%.

На вопрос «Хотели бы вы бросить курить электронные сигареты?» большинство студентов ответили утвердительно (рис. 3).

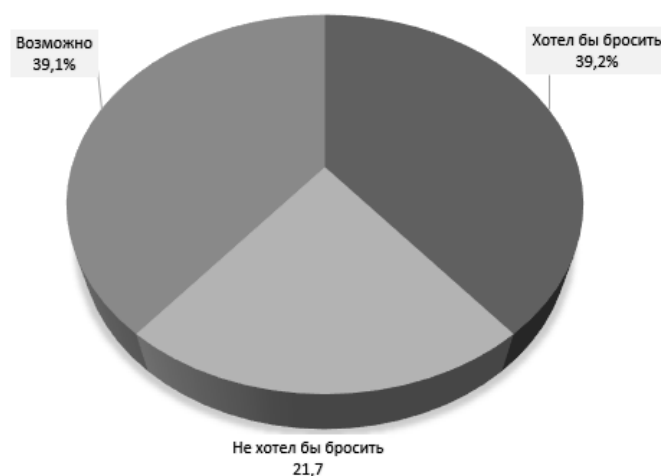


Рис. 3 – Распределение ответов респондентов на вопрос «Хотели ли бы вы бросить курить электронные сигареты?»

Выводы:

1. Большинство студентов различных высших учреждений образования – 87 человек (53,4%) курят электронные сигареты на постоянной основе, среди их большинства - 52,2% предпочитают наиболее опасную жидкость - никотиновая солевая.

2. По продолжительности респонденты курят в среднем 2,9 лет. Среди опрошенных студентов 20,6 % уже отмечают ухудшение своего состояния из-за курения электронных сигарет. Многие студенты считают, что хотели бы бросить курить электронные сигареты.

3. Необходимо провести информационно-образовательную работу среди студентов об опасности и влиянии электронных сигарет на их физическое и моральное состояние человека.

Литература

1. Электронные сигареты: оценка безопасности и рисков для здоровья / Н.С. Антонов [и др.] // Пульмонология. – 2014. – №3. – С. 122-127.
2. Gundel, L. All e-cigarettes emit harmful chemicals, but some emit more than others / L. Gundel, M. Russell, H. Destailats //Berkeley Lab. – 2016. – №12. – P.14 -16.
3. Зайкова, Р. Р. Вейперы совершили "эволюцию" курильщика или о том как электронные сигареты "парят" мозг / Р. Р. Зайкова, С. А. Зырянов// Опыт и инновации. - 2017. - № 2. - С. 62 - 64.