

А.Ю. Сидоренко

ЭФФЕКТИВНЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ МОЛОДЕЖИ

Научный руководитель: ст. преп. Ю.В. Митрякина

Кафедра эпидемиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

A.U. Sidorenko

EFFECTIVE INFORMATION RESOURCES ON HIV PREVENTION FROM THE PERSPECTIVE OF YOUNG PEOPLE

Tutor: senior lecturer U.V. Mitryakina

Department of Epidemiology

Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. Среди значимых проблем общественного здоровья ситуация с ВИЧ-инфекцией заслуживает особого внимания. ВИЧ-инфекция – это многогранное социально значимое заболевание. Профилактика рискованного поведения в отношении заражения ВИЧ, снижение стигматизации и дискриминации по отношению к людям, живущим с ВИЧ, лежит в основе мер, предпринимаемых для сдерживания распространения ВИЧ. Сегодня Интернет является наиболее распространенным источником информации для молодежи, однако, не всегда достоверным и качественным. В данном материале раскрываются вопросы применения печатных и электронных информационных ресурсов для повышения осведомленности молодых людей в вопросах диагностики и профилактики ВИЧ-инфекции.

Ключевые слова: ВИЧ-инфекция, первичная профилактика, молодые люди, информационные ресурсы, интернет.

Resume. Among the significant public health problems, the situation of HIV infection deserves special attention. HIV infection is a multifaceted, socially significant disease. Prevention of risk-taking behaviour in relation to HIV infection, reducing stigma and discrimination against people living with HIV is at the core of efforts to contain HIV. Today, the Internet is the most common source of information for young people, however, not always reliable and qualitative. This article explores the use of printed and electronic information resources to raise awareness among young people about HIV diagnosis and prevention.

Keywords: HIV infection, primary prevention, young people, information resources, internet.

Актуальность. ВИЧ-инфекция по своей социально-экономической и медицинской значимости занимает одно из ведущих мест в инфекционной патологии и обладает наиболее выраженным социально-психологическим неблагополучием, являясь объективной угрозой для населения и серьезнейшей проблемой для здравоохранения [1].

По кумулятивным данным (1987-01.02.2025 гг.) на 1 февраля 2025 г. в Республике Беларусь зарегистрировано 36 405 случаев ВИЧ-инфекции, 25 575 человек, живущих с ВИЧ. За январь 2025 г. зарегистрировано 80 новых случаев ВИЧ-инфекции [2]. На современном этапе определяющую роль в распространении ВИЧ играют поведенческие факторы, тесно связанные с осведомленностью населения о проблеме и самооценкой риска [3]. За два месяца 2025 г. в Республике Беларусь в 86,2% случаев инфицирование произошло половым путем, 29,2% – при

инъекционном введении наркотических средств [2].

Подростки и молодежь рассматриваются как группа риска в плане заражения ВИЧ в связи с тем, что при вступлении в самостоятельную жизнь они проходят фазу экспериментов в области сексуального поведения. В век современных технологий трудно привлекать молодежь к проблеме ВИЧ/СПИДа стандартными инструментами и формами (листовками, плакатами, лекциями и т.п.). Уровень развития современных коммуникационных сетей, компьютерной техники и программного обеспечения позволяет говорить об актуальности использования информационных технологий в профилактике ВИЧ-инфекции среди молодежи. По данным социологических опросов основными источниками информации о ВИЧ-инфекции уже длительное время остаются средства массовой информации (телевидение, Интернет, газеты, журналы, радио). Интересно отметить, что по данным одного из исследований мультфильмы оказались самым востребованным у родителей просветительским мероприятием о ВИЧ-инфекции для детей – 64.1% [4, 5].

В 2000-х гг. явление, называемое СПИД-диссидентством, стало актуальной проблемой. Движение ВИЧ-отрицателей возникло через некоторое время после открытия ВИЧ. Изначально ВИЧ-диссидентами были ученые-скептики, предлагавшие альтернативные идеи о сущности новой для того времени болезни. Сегодня ВИЧ-диссидентство – это общественное движение, члены которого, основываясь на конспирологических и псевдонаучных теориях, отрицают существование ВИЧ, и ее связь со СПИДом. Данное сообщество призывает взрослых не только самим отказаться от приема АРТ, но и не давать терапию детям. В результате растет количество умерших детей, которым не была оказана необходимая медицинская помощь. В качестве общих причин развития ВИЧ-диссидентства указывают реакции психологической защиты по типу отрицания проблемы. Психотравмирующими могут быть моменты постановки диагноза ВИЧ-инфекция, назначения АРТ, нарастающих когнитивных (интеллектуально-мнестических) расстройств, нарушения социальной адаптации и трудоспособности, страха разглашения диагноза и инфицирования членов семьи. В условиях большой стрессовой нагрузки у таких людей выявляется склонность воспринимать большинство ситуаций как угрожающие и реагировать на них состоянием тревоги, чувством напряжения, беспокойством, пессимистической оценкой перспективы, затруднениями в ситуациях принятия решений. Что говорит о формировании дезадаптивных вариантов копинг-стратегий, редком использовании адаптивных копингов для борьбы со стрессом, обусловленным наличием ВИЧ-позитивности, воспринимаемой как смертный приговор, поскольку сопровождается «социальной запятнанностью» или «стигматизацией» [3, 6, 7, 8].

По данным исследования Тимошилова В.И. и Яскович А.И. из числа Интернет-ресурсов, найденных по запросу «ВИЧ-инфекция», наибольшее число страниц содержало вопросы диагностики ВИЧ, включая организацию обследований, представлены на 61% сайтов. Авторами было отмечено, что достаточно редко встречалась информация о рождении детей ВИЧ-инфицированными женщинами и профилактике вертикальной передачи вируса (15%). Информация о ВИЧ-

диссидентстве как опасном социальном явлении параллельно с официальными данными о проблеме ВИЧ присутствует на 25% ресурсов. Для выявления СПИД-диссидентских ресурсов ими был использован запрос «Жизнь с ВИЧ», и из 100 найденных страниц призывы диссидентского характера содержали 33, то есть каждая третья, а по запросу «ВИЧ не существует» общее число результатов было оценено в 20 миллионов [3].

Чем больше людей будет владеть достоверной качественной информацией о ВИЧ-инфекции, о жизни с ВИЧ, тем эффективнее будут усилия, направленные на сдерживание распространения инфекции.

Цель: изучить видение молодежи об использовании различных информационных ресурсов в вопросах профилактики ВИЧ-инфекции; оценить возможности применения различных источников и способов подачи информации для повышения осведомленности молодых людей в вопросах профилактики ВИЧ-инфекции.

Материал и методы. Для выполнения поставленной цели методом простой случайной выборки было проведено анонимное анкетирование молодых людей. Выборочная совокупность составила 112 респондентов в возрасте 16–20 лет (73,2%), 21–35 лет (25,9%), старше 35 лет (0,9%). Из них 13,4% – юноши и 86,6% – девушки, образование высшее либо среднее специальное. Анкета создана с помощью программы Google. Анализ полученных данных проводился с использованием программы Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. Исследование показало, что $13,4 \pm 0,86\%$ молодых людей не читают информацию на стендах при посещении учреждений здравоохранения. Для получения информации о ВИЧ-инфекции $13,4 \pm 0,86\%$ респондентов используют немедицинские Интернет-ресурсы, $5,4 \pm 0,94\%$ получают информацию от друзей и знакомых, $29,5 \pm 0,71\%$ узнают информацию от медицинских работников, и только $31,3 \pm 0,68\%$ опрошенных в качестве источника информации предпочитают официальные сайты организаций здравоохранения.

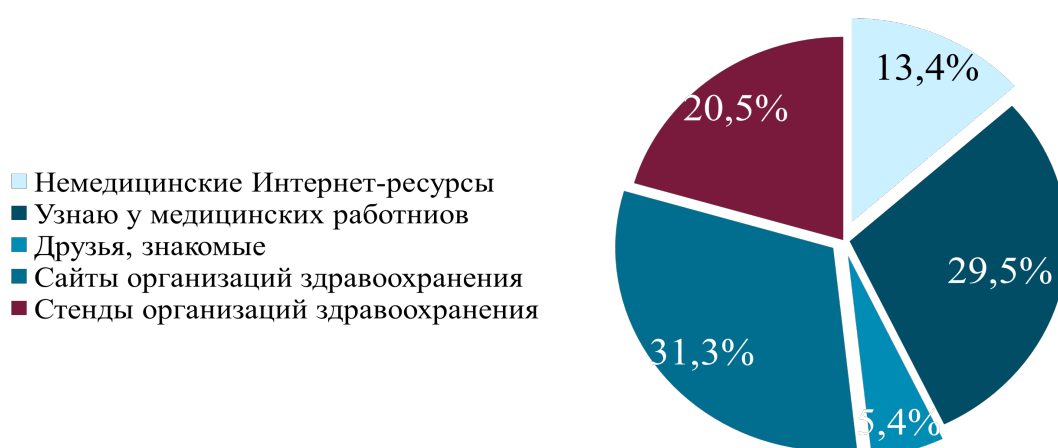


Рис. 1 – Распределение ответов на вопрос «Какой источник получения информации о ВИЧ-инфекции Вы используете?»

$58 \pm 0,42\%$ из числа респондентов считают Интернет ненадежным источником

информации. На вопрос «Будут ли пользоваться спросом мобильные приложения по профилактике и диагностике ВИЧ-инфекции?» $71,4 \pm 0,28\%$ ответили «Да». $86,6 \pm 0,13\%$ опрошенных считают, что идеальная брошюра/буклет должны содержать тезисно изложенную информацию о сути болезни, путях заражения и мерах профилактики; $17 \pm 0,83\%$ предпочитают подробно расписанную информацию. $73,2 \pm 0,27\%$ молодых людей хотели бы видеть в идеальной брошюре/буклете много красочных иллюстраций, $17,9 \pm 0,82\%$ предпочли бы мало текста и много картинок.



Рис. 2 – Распределение ответов на вопрос «Как по Вашему мнению выглядит идеальная брошюра/буклет?»

При ответе на вопрос «Какая тактика профилактики ВИЧ-инфекции более эффективная?» мнения разделились следующим образом: более половины респондентов ($55,4 \pm 0,44\%$) выбрали ответ «Личная история человека, живущего с ВИЧ», $20,5 \pm 0,8\%$ считают эффективной тактику использования позитивного примера профилактики и лечения, а $20,5 \pm 0,8\%$ указали «наличие рекомендаций для применения в жизни», $3,6 \pm 0,96\%$ респондентов считают более эффективной в профилактике ВИЧ-инфекции тактику запугивания.



Рис. 3 – Распределение ответов на вопрос «Какая тактика профилактики ВИЧ-инфекции более эффективная?»

Вывод. В современном обществе значительная часть взаимодействия между пациентами и медицинскими работниками перешло в онлайн пространство.

Социальные сети становятся одним из важнейших неформальных путей коммуникации между системой здравоохранения и населением. Установлено, что молодые люди доверяют информации, прочитанной в Интернете, при этом часть из них используют в качестве источников информации немедицинские Интернет-ресурсы, которые могут содержать недостоверную информацию. Это в свою очередь может приводить к появлению стигматизации в отношении лиц, живущих с ВИЧ, поддержке ВИЧ-диссидентства, искажать понимание и оценку рисков, тем самым способствовать распространению инфекции. При организации информационно-образовательной работы по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции среди молодых людей следует активно задействовать официальные медицинские Интернет-ресурсы и мобильные приложения. Основной целью информационной работы по профилактике ВИЧ-инфекции среди молодежи должно быть производство информации для ее анализа молодыми людьми и принятия на его основе решения по выполнению какого-либо действия. При этом наглядные информационные материалы должны привлекать внимание красочными тематическими иллюстрациями, содержать лаконично изложенную информацию о сути болезни, путях заражения, а также рекомендации для практического применения мер профилактики инфицирования ВИЧ в повседневной жизни.

Литература

1. Герасимова, О.Ю. Поведенческие предпосылки распространения ВИЧ-инфекции среди студентов медицинского университета. / О.Ю. Герасимова // Медицина. Социология. Философия. Прикладные исследования. – 2023 г. – №4. – С. 95–99.
2. Государственное учреждение «Республиканский центр гигиены, Эпидемиологии и общественного здоровья» [Электронный ресурс] // Эпидситуация по ВИЧ-инфекции в Республике Беларусь по состоянию на 1 января 2025 года – Режим доступа: <https://www.http://rcheph.by//> – (дата обращения: 10.02.2025).
3. Тимошилов, В.И. Яскович, А.И. СПИД-диссидентство в Интернете и значение повышения квалификации врачей в его профилактике / В.И. Тимошилов, А.И. Яскович // Образовательный вестник «Сознание». – 2017 г. – №12 – С. 268–270.
4. Использование информационных технологий (цифровой контент-буклет) в профилактике ВИЧ-инфекции среди молодежи Челябинской области / Н.Ю. Брылина [и др.] // Вестник Совета молодых учёных и специалистов Челябинской области. – 2017 г. – №4(19). – С. 3–6.
5. Чуркина Н.Н., Саперкин Н.В., Стифеева Н.В. Мнение родителей о необходимости просвещения детей о вич-инфекции в условиях развивающейся эпидемии / // Вестник Нижегородского университета им. Н. И. Лобачевского. Серия: Социальные науки. – 2023 г. – №3 (71) – С. 138–147.
6. Халезова, Н.Б. Незнанов, Н.Г. Беляков, Н.А. ВИЧ-инфекция и психические расстройства: современный взгляд на проблему / Н.Б. Халезова, Н.Г. Незнанов, Н.А. Беляков // Медицинский академический журнал. — 2014. — Т. 14, № 3. — С. 14–32.
7. Коваленко, С.Н. Романцов, М.Г. Формирование «Образа Я» у ВИЧ-позитивных пациентов посредством механизмов психологической защиты / С.Н. Коваленко, М.Г. Романцов // Фундаментальные исследования. – 2010 г. – № 1. – С. 57–61.
8. Бобровская Е.В. Влияние конспирологических теорий на государственную политику в сфере здравоохранения: ВИЧ-диссидентство в России и за рубежом / Е.В. Бобровская // Политическая наука. Спецвыпуск. – 2017 г. – С. 149–164.