

Я.П. Дедкова, М.А. Головко
ЧАСТОТА ТАБАКОКУРЕНИЯ И ПАРЕНИЯ
СРЕДИ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ

Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Т.Н. Терехова
Кафедра стоматологии детского возраста
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Ya.P. Dedkova, M.A. Golovko
FREQUENCY OF TOBACCO SMOKING AND VAPING
AMONG MEDICAL STUDENTS
Tutor: DM, professor T.N. Terekhova
Department of Pediatric Dentistry
Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. В результате исследования установлена частота наличия вредной привычки курения табака и парения среди студентов в возрасте 19-20 лет и выявлены факторы, способствующие формированию вредной привычки: стресс, стремление казаться более успешным в глазах сверстников, любопытство, влияние рекламы, доступность сигарет и влияние друзей.

Ключевые слова: курение.

Resume. The study established the frequency of the bad habit of smoking tobacco and vaping among students aged 19-20 years and identified factors that contribute to the formation of a bad habit: stress, the desire to appear more successful in the eyes of peers, curiosity, the influence of advertising, the availability of cigarettes and the influence of friends.

Keywords: smoking.

Актуальность. Курение является серьезной медицинской и социальной проблемой. В настоящее время курение распространено не только среди взрослых людей, но и среди подростков, что наносит существенный ущерб здоровью населения. Результаты научных исследований подтверждают, что курение является потенциальным фактором риска для здоровья, вызывая повышенную заболеваемость и смертность, которые можно и нужно предотвратить.

По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно в мире регистрируется более 4 миллионов случаев смерти, связанных с курением.

Распространенность табакокурения среди школьников в возрасте 15-19 лет в Беларуси составляет 26-44% [1, 2].

Известно, что чем раньше дети начинают курить, тем больше у них шансов стать постоянными курильщиками [4]. Никотин является веществом, вызывающим сильную зависимость. Исследования показали, что у подростков развивается никотиновая зависимость при гораздо более низких уровнях потребления, чем у взрослых, что делает потенциально более сложным прекращение курения для этой группы населения [3].

В 2003 году была изобретена электронная сигарета. Новый девайс настолько впечатлил людей, что курение электронных сигарет, или вейпов, породило целую вейп-культуру. Сегодня приобрести электронные сигареты можно практически в каждом городе в специализированных магазинах. Вейперы противопоставляют себя курильщикам табака и называют электронные сигареты «эффективным способом отказаться от вредного никотина». Вообще слово «курение» вейперы стараются не употреблять, вместо него есть другое слово — «парение». То есть вроде как ты уже и не куришь, хотя никотин по-прежнему поступает в легкие. От такой популярности вейпов многие подростки начинают их использовать, не думая о своем здоровье.

Цель: Изучить частоту встречаемости табакокурения и парения среди студентов.

Задачи:

1. Проанализировать данные, полученные в ходе анкетирования, и выявить уровень информирования студентов о вреде курения/парения, а также частоту встречаемости данных вредных привычек у студентов-медиков.

2. Выявить факторы, способствующие формированию вредной привычки у студентов.

3. Ознакомить с результатами работы для формирования у студентов отрицательного отношения к курению.

Материалы и методы. Частота встречаемости табакокурения и парения среди студентов изучена методом анонимного анкетирования 43 человек в возрасте 19-20 лет, обучающихся в УО «Белорусский государственный медицинский университет». Анкета включала 17 вопросов для получения информации о наличии привычки, возраста и условий её появления. Статистическая обработка цифрового материала проведена в программе Статистика 10, использованы методы описательной статистики, достоверность различий частоты изучаемых факторов определяли методами непараметрической статистики – с использованием критерия χ^2 .

Результаты и их обсуждение. В таблице представлены данные о распределении респондентов в зависимости от наличия или отсутствия вредной привычки.

Табл. 1. Распределение проанкетированных студентов в зависимости от наличия вредной привычки

Параметр	Респонденты	
	количество	%
Табакокурение	17	39,5
Парение	38	88,4
Нет вредной привычки	2	4,65

В ниже приведенных диаграммах представлены результаты опрошенных 43 студентов на предмет знания вреда электронных/обычных сигарет (рис. 1 – 6):

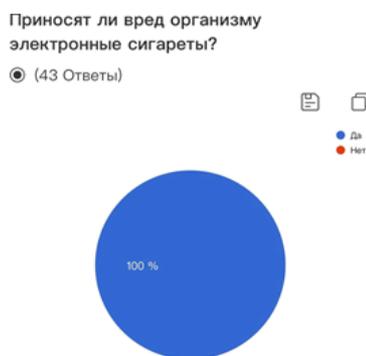


Рис. 1 – Результаты опрошенных

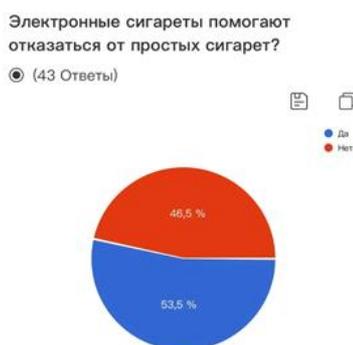


Рис. 2 – Результаты опрошенных

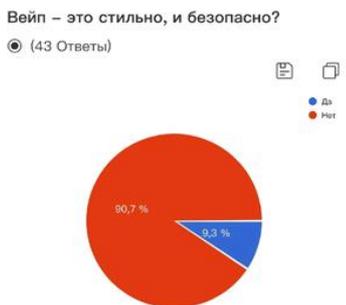


Рис. 3 – Результаты опрошенных

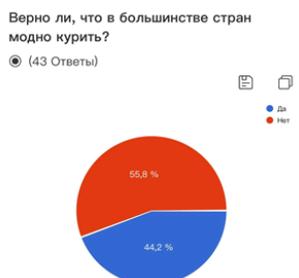


Рис. 4 – Результаты опрошенных

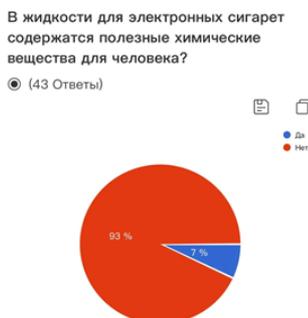


Рис. 5 – Результаты опрошенных

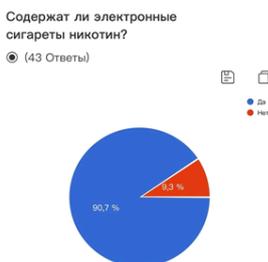


Рис. 6 – Результаты опрошенных

Большинство опрошенных ($n=30$; $69,8\pm 6,9\%$) постоянно курят на протяжении более одного года, 5 ($11,6\pm 4,9\%$) респондентов курят около одного года, 7 ($16,3\pm 5,6\%$) - 6 месяцев, 1 ($2,3\pm 2,1\%$) - 1 месяц.

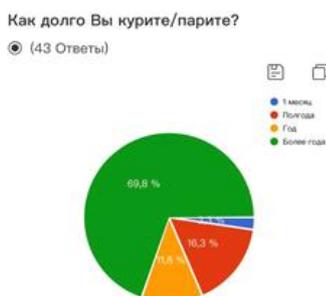


Рис. 7 – Диаграмма

Несмотря на непродолжительный период времени наличия вредных привычек (курения/парения) негативные изменения со стороны полости рта, такие как повышенная кровоточивость и воспаление десен, отметили 10 (18,6±5,9%) респондентов после начала курения. Чувство сухости в полости рта возникло у 3 (25,6±6,6%) опрошенных; 3 (11,6±6%) заметили появление неприятного запаха изо рта и окрашенного налета на зубах и языке и 3 (2,3±6%) респондентов заметили появление новообразований в полости рта (рис. 8 – 13).

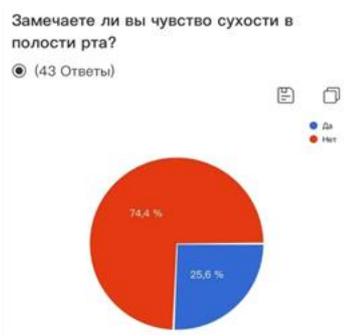


Рис. 8 – Диаграмма

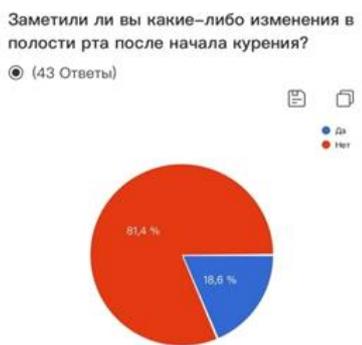


Рис. 9 – Диаграмма

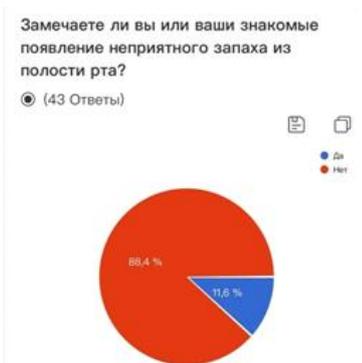


Рис. 10 – Диаграмма

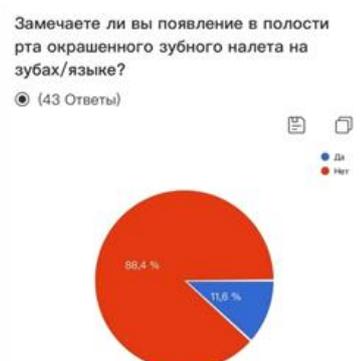


Рис. 11 – Диаграмма

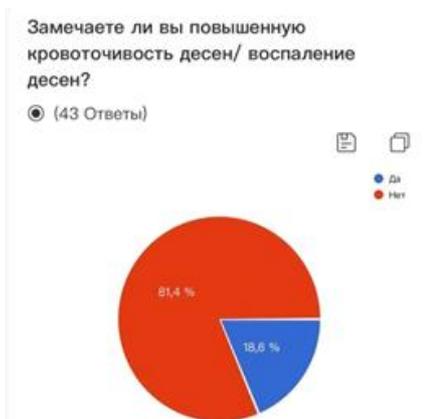


Рис. 12 – Диаграмма

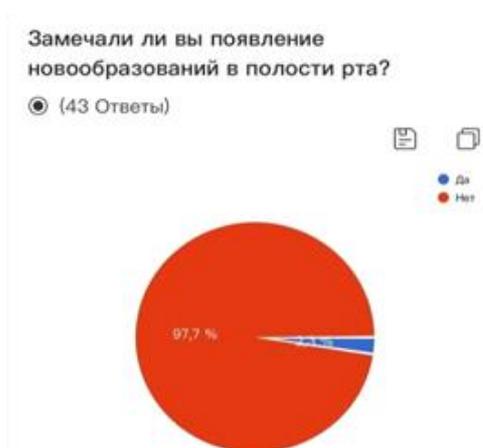


Рис. 13 – Диаграмма

Выводы. В результате исследования установлена частота наличия вредной привычки курения табака и парения среди студентов в возрасте 19-20 лет и выявлены факторы, способствующие формированию вредной привычки: стресс, стремление казаться более успешным в глазах сверстников, любопытство, влияние рекламы, доступность сигарет и влияние друзей.

Среди студентов необходимо повысить мотивационную работу по предупреждению появления и устранению вредной привычки табакокурения и парения.

Литература

1. Ильенкова Н., Мазур Ю. Распространенность употребления табачных изделий среди детей и подростков: анализ влияния табакокурения на состояние здоровья подрастающего поколения. Вопросы современной педиатрии. 2011;10(5):5–9.
2. Лэй Ч. Многофакторный анализ определения уровня стоматологического здоровья у курильщиков табака / Ч. Лэй, В.М. Гринин, В.Н. Царёв // Российский стоматологический журнал. — 2012. — № 3. — С. 41-44.
3. Мамедов Ф. Ю., Сафаров Д. А., Алескерова С. М. Патогенетические аспекты влияния курения на состояние органов и тканей полости рта // Вісник проблем біології і медицини – 2017 – Вип. 2 (136) С.367-372
4. Мокина Н.А. Оценка распространенности и статуса табакокурения среди студентов старших курсов медико-профилактического и лечебного факультетов СамГМУ / Н.А. Мокина, О.М. Аверина // Саратовский научно-медицинский журнал. — 2011. — № 2, Том 7. — С. 497-501.
5. National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (U.S.) Office on Smoking and Health . Preventing tobacco use among youth and young adults: A report of the Surgeon General. Atlanta, GA: CDC; 2012.