

Колесник Д.Л.

ОЦЕНКА ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОВ К ПРОФИЛАКТИКЕ ГРИППА

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Гузовская Т.С.

Кафедра эпидемиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Вакцинация против гриппа остается основной мерой профилактики тяжелых заболеваний и снижения экономических последствий эпидемий. Эффективность и безопасность иммунобиологических препаратов доказана в многочисленных клинических исследованиях. Вместе с тем существует множество ложной информации, которая может поставить под угрозу индивидуальное и общественное здоровье и благополучие. Количество вакцинированных лиц целевой группы в разных странах снижается несмотря на рекомендации ВОЗ. Охват сезонной вакцинацией людей с хроническими заболеваниями и медицинских работников в большинстве стран ниже 40%, среди пожилых людей колеблется от 1 до 75%. Снижающееся использование вакцин против гриппа не только уменьшает число уязвимых людей, которые защищены во время ежегодных эпидемий, но также может негативно повлиять на возможности производства вакцин в случае пандемии.

Цель: оценка отношения студентов к профилактике гриппа.

Материалы и методы. Для определения информированности студентов 1-3 курсов Белорусского государственного медицинского университета к приверженности вакцинопрофилактики гриппа, проведен социологический опрос с использованием специально разработанной анкеты, состоящей из 12 вопросов. В анкетировании приняли участие 230 студентов в возрасте от 17 до 25 лет. Среди опрошенных преобладали лица женского пола (70%) и люди до 35 лет (30%). Для повышения объективности опрос происходил на разных курсах разных факультетов заочно, при помощи анонимного анкетирования инструмента «Гугл формы». База данных формировалась по результатам измерений в программе «Microsoft Excel».

Результаты и их обсуждение. Среди респондентов студенты 1 курса составляли $27,4 \pm 2,9\%$, 2 курса – $29,1 \pm 3,0\%$, 3 курса – $43,5 \pm 3,3\%$. Преобладали лица женского пола ($70,1 \pm 3,0\%$). На вопрос об опасности заболевания гриппом 180 студентов ($78,3 \pm 2,7\%$) ответили нет, 24 ($10,4 \pm 2,0\%$) затруднились с ответом и только 26 ($11,3 \pm 1,1\%$) человек ответили положительно. Большинство студентов 146 ($63,5 \pm 3,2\%$) приходило на учебу с симптомами, не исключаяющими заболевание ОРВИ (слабость, повышение температуры, кашель, насморк), иногда – 63 ($27,4 \pm 2,9\%$), никогда – 21 ($9,1 \pm 1,9\%$). Такое поведение связано с недооценкой риска заражения ОРВИ от больного одноклассника, только 96 студентов ($41,7 \pm 3,3\%$) оценили его как высокий. Исходя из анализа данных о проводимых мерах профилактики гриппа и ОРВИ в университете следует, только $4,9 \pm 1,1\%$ считают, что что ничего не делается, организована возможность вакцинопрофилактики – $27,4 \pm 2,2\%$, проветривание помещений $51,3 \pm 2,5\%$, использование дезинфицирующих средств – $16,4 \pm 1,8$. Все респонденты считают необходимым проведение информационно-образовательной работы. На вопрос о предпочтительных видах предоставления информации о вакцинации от гриппа одним из популярных ответов было использование наглядных средства агитации (плакаты, буклеты, памятки) – 207 ($90 \pm 1,5\%$), проведение лекции, бесед специалистов – 167 ($72,6 \pm 2,2\%$), передачи на радио, телевидении – 128 ($55,7 \pm 2,5\%$), статьи в популярных газетах, журналах – 78 ($33,9 \pm 2,3\%$), самообучение – 104 ($45,2 \pm 2,5\%$).

Выводы. Таким образом, проведенное исследование показало, что большинство студентов младших курсов не считают грипп опасным заболеванием и не относятся к мерам профилактики серьезно. Наличие недостоверной информации об эффективности вакцинации и ее месте в профилактике заболевания требует необходимости повышения информированности студентов. Полученные в ходе исследования данные показывают необходимость коррекции образовательных программ, используемых при подготовки будущих специалистов системы здравоохранения.