

Кириленко Е.С.

ХРОНИЧЕСКАЯ НЕИНФЕКЦИОННАЯ ПАТОЛОГИЯ – ФОРМИРОВАНИЕ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ В РАЙОННОМ ЦЕНТРЕ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Вальчук И.Н.

Кафедра эпидемиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ) по праву могут называться одной из важнейших медицинских и социальных проблем современности, обуславливающих до 74% смертей в мире и 80% лет, прожитых с инвалидностью. Только лишь сахарным диабетом второго типа по данным 2019 г. были больны практически 360 млн человек в мире, а при сохранении текущих тенденций эта болезнь охватит около 1,31 млрд людей уже к 2050 году. В Беларуси ХНИЗ (болезни системы кровообращения, сахарный диабет 2-го типа, злокачественные новообразования, хронические болезни легких) также являются основной причиной смертности (74,3% в 2019 г.) и приносят значительный экономический ущерб.

Цель: изучить эпидемиологические особенности хронических неинфекционных заболеваний на уровне районного центра Могилевской области Республики Беларусь.

Материалы и методы. В работе использовались статистические данные о числе впервые зарегистрированных случаев неинфекционных заболеваний за 2012-2023 гг. среди взрослого населения районного центра Могилевской области, данные о численности населения. Основу дизайна составило сплошное обсервационное динамическое ретроспективное аналитическое исследование инцидентности болезней системы кровообращения, эндокринной системы с применением методов эпидемиологической диагностики, статистических и описательно-оценочных.

Результаты и их обсуждение. Неблагоприятная ситуация сложилась относительно класса болезней системы кровообращения. Так, среднемноголетний показатель первичной заболеваемости составил 3318 на 100 тысяч населения (95% ДИ [3849,78; 3521,71]), что незначительно, но в 1,13 раз превышает областной уровень. Наблюдалась выраженная многолетняя тенденция к росту, описываемая уравнением $y_1=225,48x+1852,4$; $R^2 = 0,4283$ (темп прироста 13,6%; $t=17,63$ при $p<0,001$). При анализе данных класса эндокринных заболеваний был определен среднемноголетний показатель инцидентности - $225,58^{0/0000}$ (95% ДИ [171,62; 279,54]), что ниже областного уровня практически в 3 раза. Многолетняя эпидемиологическая тенденция характеризовалась выраженным ростом со средним темпом прироста 10%; $t=3,31$ при $p<0,01$, и описывалась уравнением $y_2=11,097+147,69$ $R^2 = 0,175$.

Исследование осведомленности населения о хронических неинфекционных заболеваниях отразило общее понимание значимости проблемы. Было выделено 5 понятийных категорий: 1. длительное течение данных болезней (41,76%), 2. отсутствие инфекционного агента как причины и невозможность передачи от человека к человеку (18,24%), 3. указание различных предикторов (5,88%), 4. указание конкретных заболеваний (20%), 5. не имеют представления (14,12%).

Выводы. Проблема хронических неинфекционных заболеваний в настоящее время требует принятия активных превентивных мер в связи с регистрируемыми высокими уровнями инцидентности, в частности: болезней системы кровообращения ($3318^{0/0000}$), эндокринных заболеваний ($225,58^{0/0000}$) и их выраженной тенденцией к росту. В связи с наличием значительных различий интенсивности первичной заболеваемости по сравнению с областным уровнем на примере эндокринных заболеваний, видится важным проведение эпидемиологического надзора за ХНИЗ на уровне районных центров и внедрение целевых профилактических программ.