

Бадей Е.Д., Лазовская Я.И.

ПРОЯВЛЕНИЯ ЭПИДЕМИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА ИНФЕКЦИОННОГО МОНОНУКЛЕОЗА В Г.МИНСКЕ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Бандацкая М.И.

Кафедра эпидемиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Инфекционный мононуклеоз является острым вирусным заболеванием, которое имеет множество путей передачи и легко распространяется среди повседневной деятельности человека. Особую опасность он представляет для людей с ослабленной иммунной системой. Для здоровых людей опасен своими осложнениями, в особенности со стороны гепатобилиарной системы, и дальнейшей персистенцией вируса Эпштейн-Барра в крови переболевшего.

Цель: оценить заболеваемость и выявить закономерности эпидемического процесса инфекционного мононуклеоза за последние 13 лет, необходимые для планирования и коррекции противоэпидемических мероприятий в современных условиях.

Материалы и методы. В работе использованы данные официальной регистрации заболеваемости инфекционным мононуклеозом населения г. Минска за период с 2011-2023 гг. Проведено сплошное динамическое ретроспективное наблюдательное исследование. Показатели заболеваемости рассчитывали на 100 тыс. населения. Достоверность различий показателей оценивали по t-критерию Стьюдента, критическое значение=1,96 при уровне значимости $p=0,05$. Выраженность тенденции эпидемического процесса оценивали по среднему темпу прироста.

Результаты и их обсуждение. Многолетняя динамика заболеваемости инфекционным мононуклеозом период с 2011 по 2019 гг. характеризовалась стабильной тенденцией. Среднегодовой показатель заболеваемости – $43,44 \pm 1,5$ на 100 тысяч населения. Прогноз заболеваемости на 2020 год – $44,43 \pm 2,96$ на 100 тысяч населения, на 2021 – $44,55 \pm 2,98$ на 100 тысяч населения. Фактический показатель заболеваемости в 2020 г. составил 26,43 на 100 тысяч населения и был в 1,7 раза ниже прогнозируемого, и в 1,7 раза ниже среднегодового показателя заболеваемости ($p < 0,05$). В 2021 году фактический показатель заболеваемости инфекционным мононуклеозом составил 26,75 на 100 тысяч, что в 1,7 раза ниже прогнозируемого, и в 1,6 раза ниже среднегодового показателя заболеваемости. В 2022 году фактический показатель заболеваемости составил 35,03 на 100 тысяч, что в 1,3 раза ниже прогнозируемого, и в 1,3 раза ниже среднегодового показателя заболеваемости. В 2023 году фактический показатель заболеваемости составил 45,68 на 100 тысяч, что сравнимо с прогнозируемым и среднегодовыми показателями заболеваемости. Таким образом, в 2023 году фактический показатель заболеваемости вернулся к уровню, сохранявшемуся до пандемии COVID-19. Фактические показатели заболеваемости детей были ниже прогнозируемых с 2020 по 2022 гг. в 1,7, 1,6, 1,2 и 0,93 раза соответственно; взрослых – в 2,1, 1,8, 1,5 и 1,3 раза соответственно. При этом многолетняя динамика заболеваемости взрослого населения с 2011 по 2019 гг. характеризовалась выраженной тенденцией к росту ($p < 0,05$) со средним темпом прироста +3,1 %, а детского – стабильной тенденцией. Среднегодовой показатель заболеваемости взрослых в 2011-2019 гг составил $8,76 \pm 0,75$ на 100 тысяч населения и был ниже заболеваемости детей в 22 раза ($195,8 \pm 7,38$ на 100 тысяч населения).

Выводы. До пандемии COVID-19 заболеваемость инфекционным мононуклеозом оставалась на одном уровне. С 2020 по 2022 гг. отмечается значительное снижение регистрации случаев. Остается открытым вопрос, чем именно обусловлены эти изменения. Ввиду того, что вирус Эпштейн-Барра передается воздушно-капельным и контактно-бытовым путем передачи, неспецифическим мероприятиями по профилактике COVID-19 во времена пандемии могли существенно повлиять на распространение инфекции. Определенный вклад могли внести взаимодействия вирусов, в том числе снижение циркуляции вирусов гриппа, а также снижение обращаемости за медицинской помощью в период пандемии.