

Аккуш Махмуд Камал

АНАЛИЗ ОТНОШЕНИЯ ПАЦИЕНТА К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ С ИМЕЮЩИМИСЯ МЕТАБОЛИЧЕСКИМИ НАРУШЕНИЯМИ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Шишко Е.И.

Кафедра эндокринологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Самооценка здоровья человека, как независимого предиктора сердечно-сосудистых и других заболеваний метаболического характера, формирует его отношение к профилактическим действиям и снижает риск развития сахарного диабета 2 типа.

Цель: проанализировать отношение пациентов, с имеющимися метаболическими нарушениями, к своему здоровью и профилактике сахарного диабета 2 типа.

Материалы и методы. Объектом исследования явились пациенты учреждения здравоохранения «9-ая городская больница» г. Минска, находившиеся на лечении в отделении кардиологии и ревматологии в плановом порядке. Пациентам проводилось взвешивание и измерение роста с дальнейшим определением индекса массы тела (ИМТ). Им было предложено заполнить самостоятельно разработанную анкету, за основу которой брали шкалу Findrisk. Статистическая обработка данных проводилась с использованием программы Statistica 6.0.

Результаты. Исследуемую группу составили пациенты в возрасте от 18 до 88 лет (средний возраст 57.5 ± 18.7 лет) с превалированием пациентов среднего возраста от 60 до 73 лет (89%), 40% мужчин и 60% женщин. Средний ИМТ составил 28.2 ± 18.7 кгм², причем 70% из них имели избыточный вес или ожирение. По результатам анкетирования 60% респондентов считают, что выполнение правил здорового образа жизни является наиболее важным для сохранения здоровья, но в тоже время 28% считают наличие хорошей наследственности. Из 30 пациентов большая часть (63%) ответили на вопрос «Как часто вы сдаете анализы профилактически (при отсутствии жалоб)» - «как получается». Следует отметить, что большинство пациентов, преимущественно с лишним весом (57%), считают, что они ведут не совсем здоровый образ жизни. Интересно, что 10% пациентов кардиологического отделения не интересно знать результаты их холестерина и сахара в крови, в тоже время 70% знают свои значения. Анализируя вопросы, связанные с образом жизни было выявлено, что 37% пациентов часто испытывают чувство напряженности и подавленности, 57% - иногда. Практически равнозначным получился процент пациентов, которые либо очень часто, либо иногда, либо никогда не интересуются, как заботиться о своем здоровье. На вопрос «Какие из ценностей в жизни для Вас являются наиболее важными?» с небольшой разницей пациенты ответили «Хорошее здоровье» (56%) и «благополучие в семье» (41%). В то же время, большинство респондентов считают, что диспансеризация поможет предупредить развитие сердечно-сосудистых заболеваний (77%).

Выводы. Таким образом, результаты анкетирования демонстрируют, что большинство пациентов при наличии метаболических нарушений не выполняют профилактические мероприятия, несмотря на имеющийся интерес, в тоже время большинство надеются на то, что диспансеризация поможет предупредить развитие сердечно-сосудистых заболеваний.