

## ОСОБЕННОСТИ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ В РЕСПУБЛИКАХ БЕЛАРУСЬ, МОЛДОВА И УЗБЕКИСТАН

*М. М. Сачек<sup>1</sup>, М. В. Щавелева<sup>1</sup>, Х. Е. Рустамова<sup>2</sup>*

*<sup>1</sup>Белорусский государственный медицинский университет,  
г. Минск, Республика Беларусь;*

*<sup>2</sup>Центр развития профессиональной квалификации медицинских работников,  
Ташкент, Республика Узбекистан*

**Актуальность.** Существенное влияние на здоровье населения оказывает образ жизни. Среди поведенческих факторов риска здоровью населения особое место занимает алкоголь. Употребление алкоголя ассоциировано с риском развития неинфекционных заболеваний (НИЗ), травм, психических и поведенческих расстройств, социальных проблем. Для разработки научно-обоснованных политик необходимы сведения о распространенности и распределении потребления алкоголя. Эффективным инструментом оценки ситуации на уровне страны является предложенная Всемирной организацией здравоохранения технология STEPS – исследований, позволяющая определить наиболее распространенные поведенческие факторы риска неинфекционных заболеваний, включая потребление алкоголя.

**Цель исследования.** Провести сравнение распространенности потребления алкоголя в Республике Беларусь, Молдова и Узбекистан.

**Материалы и методы.** Используя данные STEPS-исследований, Республики Беларусь (2020), Республики Молдова (2021), Республики Узбекистан (2019) проведен сравнительный анализ распространенности потребления алкоголя в странах. Методы исследования: контент-анализ; статистический анализ.

**Результаты.** Установлены различия в потреблении алкоголя. Достоверно высокий удельный вес «непьющих на протяжении всей жизни» в Республике Узбекистан (82,4 %; 80,1: 84,8), что значительно превышало показатели в Молдове и Беларуси (5,7 %; 4,7: 6,8 и 6,3 %; 5,0: 7,7, соответственно). Следовательно, по показателю «доля населения употребляющая алкоголь в настоящее время» лидирующие позиции отмечены в республиках европейского региона: они более чем в 10 раз превышали показатели в Узбекистане (4,7 %; 3,4: 5,9). При этом, достоверно более высокий удельный вес пьющих в Республике Молдова (63,2 %; 60,3: 66,0) в сравнении с белорусами (54,4 %; 51,5: 57,3). Однако, в Беларуси выявлена достоверно более высокая доля населения, употреблявшая большое количество алкоголя: более 6 стандартных доз для мужчин и 4 – для женщин (17,4 %; 15,5: 19,4) в сравнении с жителями Молдовы (13,8 %; 12,1: 15,5).

**Заключение.** При разработке национальных стратегий по профилактике факторов риска НИЗ следует учитывать данные эпидемиологических исследований. На распространение потребления алкоголя не влияет модель социально-экономического развития государства, а также тип системы здравоохранения, функционирующий в стране. Ответственность граждан за сохранение и укрепление своего здоровья неразрывно связана с ведением здорового образа жизни.