

Кандрица М. И.

АКТУАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ ПО ДЕЛИРИЮ В РЕАНИМАЦИОННОМ ОТДЕЛЕНИИ В УСЛОВИЯХ COVID-19

Научный руководитель ассист. Королева Е. В.

Кафедра анестезиологии и реаниматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В условиях ковидной пандемии количество реанимационных пациентов существенно выросло, часть из них нуждалась в перевод в ОРИТ в связи с нарушением психического статуса. Так же, имеются данные, что из-за особенностей течения данной инфекции есть существенно больший риск развития делирия у всех категорий пациентов, но особенно у реанимационных.

Цель: определить наиболее характерные особенности течения делирия у пациентов в реанимации, проанализировать и выбрать эффективные методы диагностики и лечения, проанализировать факторы риска возникновения делирия у пациентов с ковидной инфекцией. Провести анализ литературных данных для осознания наиболее оптимальных стратегий интенсивной терапии с данной патологией.

Материалы и методы. Ретроспективно проанализированы карты историй болезни 23 пациентов, госпитализированных в отделение реанимации 3-й городской клинической больницы имени Е.В. Клумова в период с 01.11.21-01.03.22 с установленным диагнозом делирий (12 женщин, 11 мужчин, средний возраст 74,5 года). Оценены тяжесть дыхательной недостаточности (респираторный индекс rCO_2), синдрома высвобождения цитокина и степень декомпенсации сопутствующей патологии, возраст. Использовался аналитический метод исследования при изучении литературных источников и интернет-ресурсов, с целью внедрения наиболее эффективных методов ведения этих больных.

Результаты и их обсуждение. У пациентов в реанимации всегда был повышен риск развития делирия в связи с их основной или сопутствующей патологией. Сейчас, так как количество пациентов с пневмониями с тяжелым и среднетяжелым течением значительно выросло (что является одним из факторов развития делирия) и в связи с особенностями течения инфекции covid-19 (частым осложнением данного заболевания является «нейроковид»), эта проблема стала ещё более острой. Развитие делирия у пациентов приводило к увеличению времени их пребывания в отделении реанимации, что в условиях дефицита реанимационных коек затрудняет оптимальную маршрутизацию пациентов с тяжелой формой ковидной инфекции внутри стационара.

Были рассмотрены современные методы диагностики и лечения пациентов с делирием, предложены алгоритмы ведения данных больных. Так же на основе анализа пациентов реанимации 3-й городской клинической больницы имени Е.В. Клумова был составлен портрет пациента с делирием.

Выводы. 1. Количество пациентов с делирием сейчас весьма велико, оно обусловлено в том числе особенностями течения инфекции COVID-19.

2. Важно использовать современные методы диагностики для своевременного обнаружения и купирования данного состояния.

3. Рекомендуются использовать современные протоколы лечения делирия, вместе с оказанием помощи по основному заболеванию пациента.