

*Скадорва Я.В., Цыркунов А.И.*

## **ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ ПЕНТОКСИФИЛЛИНОМ ПРИ ВПЕРВЫЕ ВЫЯВЛЕННОМ САРКОИДОЗЕ**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Мановицкая Н.В.*

*Кафедра фтизиопульмонологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск;*

**Актуальность.** Саркоидоз является системным воспалительным заболеванием, характеризующимся образованием в различных органах и тканях неказеифицирующихся гранулем. На сегодняшний день до сих пор неизвестна истинная причина возникновения данного заболевания, вследствие чего не существует единой схемы его лечения. Пентоксифиллин и витамин Е являются препаратами с меньшей токсичностью, имеют более благоприятный профиль безопасности и меньше побочных эффектов, чем другие группы препаратов, применяемые для лечения саркоидоза.

**Цель:** проанализировать эффективность лечения пентоксифиллином у пациентов с впервые выявленным внутригрудным саркоидозом.

**Материалы и методы.** Проведен ретроспективный анализ медицинской документации за 2021-2023 год на базе диспансерного отделения ГУ «РНПЦ пульмонологии и фтизиатрии». Изучено 43 амбулаторные карты пациентов (15 женщин, 28 мужчин), находившихся под наблюдением по поводу впервые выявленного саркоидоза. Для оценки динамики заболевания использовались результаты рентгенографии и компьютерной томографии органов грудной клетки. Статистический анализ данных выполнен с использованием методов вариационной статистики с помощью ПО Excel и JAMOV.

**Результаты и их обсуждение.** Средний возраст пациентов составил  $41,5 \pm 11,9$  лет (средний возраст мужчин  $37,0 \pm 12,1$  лет, средний возраст женщин  $50 \pm 9,1$  лет). Чаще всего встречалась легочно-медиастинальная форма саркоидоза (81,4% случаев), медиастинальная форма – 11,6%, легочная форма была выявлена у 7,0% пациентов. Лечение у 32 пациентов проводилось пентоксифиллином в дозе 1.200 мг/сут. в течение  $9,5 \pm 2,3$  месяцев, у 11 пациентов медикаментозное лечение отсутствовало. В группе пациентов с лечением пентоксифиллином у 10 (31,2%) пациентов наблюдалась отрицательная динамика процесса по данным рентгенологических методов исследования, у 11 (34,4%) пациентов наблюдалась стабилизация изменений в легких, у 11 (34,4%) – положительная динамика. В группе пациентов без медикаментозного лечения у 4 (36,4%) наблюдалась отрицательная динамика патологических изменений в легких, у 5 (45,5%) - стабилизация и у 2 (18,1%) – улучшение по данным рентгенологических методов исследования. Период наблюдения составил 12 месяцев.

**Выводы.** По данным проведенного исследования использование пентоксифиллина в лечении впервые выявленного саркоидоза привело к положительной динамике патологического процесса в легких в 34,4% случаев (11 пациентов из 32), также в 34,4% случаев отмечалась стабилизация процесса.