

Овсяник А. В.

ТИПЫ СТОП У МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Ромбальская А. Р.

Кафедра нормальной анатомии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Множество различных факторов таких, как внутриутробное развитие, наследственность, тип телосложения, образ жизни, климат, оказывают влияние на формирование человеческой стопы. У каждого человека стопа по-своему уникальна и обладает неповторимыми анатомическими особенностями, например, размер стопы, взаимное расположение ее частей.

У большинства людей строение костей пальцев ног таково, что они расположены по убывающей относительно большого пальца. Однако есть люди, у которых второй палец длиннее первого (большого). Такой палец получил название «палец Мортон» по имени американского хирурга-ортопеда Дадли Джо Мортон (1884—1960), который первым описал это явление.

Тем не менее, каждый тип стопы склонен к определенным заболеваниям. Поэтому так важно установить форму собственной стопы. Это поможет предотвратить ряд возможных заболеваний, характерных для каждого типа.

Цель: изучить типы стоп, определить частоту встречаемости «пальца Мортон» у студентов первого курса Белорусского государственного медицинского университета.

Материалы и методы. Материалом для исследования послужили морфологические и морфометрические данные стоп 17 студентов первого курса Белорусского государственного медицинского университета в возрасте от 17 до 19 лет (5 юношей от 18 до 19 лет и 12 девушек от 17 до 19 лет). В работе использованы научные методы антропометрических исследований, визуальный осмотр, определение локальных антропометрических показателей, анализ и синтез данных литературы. Проведена статистическая обработка полученных данных.

Результаты и их обсуждение. В ходе исследования было выявлено, что из 12 девушек только четыре являются обладательницами такой анатомической особенности, как «палец Мортон» (33,3% от общего числа стоп девушек). Среди 5 юношей, принявших участие в исследовании, только один имеет «палец Мортон» (20% от общего числа стоп юношей). Среди девушек преобладает египетский тип стопы, что составляет 54,4% от общего числа женских стоп. Греческий тип встречается реже и составляет 36,36% от общего числа стоп, принадлежащих студенткам Белорусского государственного медицинского университета. Римский тип стопы наименее распространенный (18,18%). Среди юношей так же преобладает египетский тип стопы (80%). Реже встречается греческий тип (20%). Среди мужских и женских стоп египетский тип стопы имеют 10 человек, что составляет 58,8 % от общего числа всех типов стоп студентов, принявших участие в исследовании, пять человек имеют греческий тип стопы (29,4 %), два человека являются обладателями римского типа стопы (11,76%).

Выводы. Таким образом, наиболее распространенным типом стопы среди всех студентов первого курса является египетский (58,8%). Реже всего можно встретить римский тип стопы (11,76%).

Практическая значимость исследования определяется возможностями прикладного использования материалов данной работы в качестве сравнительных данных при исследовании состояния опорно-двигательного аппарата.