

Максименко А. А.

МОРФОМЕТРИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Дорохович Г. П.

Кафедра нормальной анатомии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Интерес к исследованию щитовидной железы у взрослого человека обусловлен высокой заболеваемостью органа. По данным литературы, патология щитовидной железы (ЩЖ) занимает 1,8% среди общей заболеваемости населения Республики Беларусь и более половины (56,6%) болезней эндокринной системы. Последние десятилетия, особенно после аварии на Чернобыльской АЭС, возрос интерес к проблемам ранней диагностики и лечения патологии органа. Кроме того, у населения Республики Беларусь отмечается эндемический дефицит йода. Поэтому изучение ЩЖ актуально. ЩЖ играет важную роль в обмене веществ, стимулирует рост, развитие и дифференцировку тканей, ускоряет течение мыслительных процессов, повышает двигательную активность, усиливает липолиз, регулирует концентрацию кальция в сыворотке крови и костной ткани.

Цель: установить объем щитовидной железы взрослого населения г. Гомеля по результатам ультразвукового исследования за 2020-2021 гг.

Материалы и методы. В исследовании принимали участие 60 пациентов УЗ Гомельский областной клинический кардиологического центр (УЗ ГОККЦ) различных возрастных групп (от 20 до 90 лет), из них 30 мужчин и 30 женщин. При проведении ультразвукового исследования определяли объем ЩЖ. В исследовании были использованы таблицы с нормативами объема ЩЖ в зависимости от массы тела человека. Консультативную помощь при оценке объема ЩЖ оказывал врач ультразвуковой диагностики УЗ ГОККЦ.

Результаты и их обсуждение. В результате исследования пациентов установлено, что объем ЩЖ у мужчин больше ($13,78 \text{ см}^3$), чем у женщин ($8,1 \text{ см}^3$). Это, вероятно, обусловлено тем, что у 18 пациентов выявлена патология ЩЖ (10 мужчин и 8 женщин). Так, у 7 из 10 мужчин с патологией отмечалось увеличение объема щитовидной железы, а у 3-х - уменьшение объема щитовидной железы. Увеличение объема щитовидной железы наблюдалось у мужчин второго периода зрелого и пожилого возраста, что составляет 23,3% от общего числа мужчин. Уменьшение объема определялось у мужчин старческого возраста и составило 10% от общего числа мужчин. У 3-х из 8 женщин с патологией ЩЖ отмечалось увеличение объема органа, а у 5 - уменьшение. Увеличение объема ЩЖ у женщин наблюдалось в пожилом возрасте, что составило 10% от общего числа женщин, а уменьшение объема органа - у женщин пожилого и старческого возраста и составило 16,6 % от общего числа женщин.

Выводы. Получены возрастные и половые особенности объема ЩЖ у взрослого населения Республики Беларусь. Патология ЩЖ выявлена в 30% случаев. Наиболее часто патология ЩЖ выявляется у людей второго периода зрелого, пожилого и старческого возрастов.