Кубеко А. В.

КЛИНИЧЕСКАЯ АНАТОМИЯ СЕСАМОВИДНОЙ КОСТИ – ФАБЕЛЛА

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Давыдова Л. А.

Кафедра нормальной анатомии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Сесамовидная кость фабелла расположена в области коленного сустава позади латерального мышцелка бедренной кости в толще латеральной головки икроножной мышцы. Спереди она ограничена капсулой коленного сустава, а сзади располагается на конце косой подколенной связки. Слово *fabella* — происходит от латинского уменьшительного *fabula*, которое переводится - «фасоль». По некоторым литературным данным эта кость присутствует у 10-30% людей.

По литературным данным основной функцией фабеллы является стабилизация медиального мышцелка бедра и комплекса фабеллы, который состоит из подошвенных и икроножных мышц и дугообразных, фабеллофибулярных, фабеллопоплитеальных и косых подколенных связок.

Считается, что у четвероногих млекопитающих фабелла играет роль, аналогичную надколеннику, в перенаправлении сил разгибания коленного сустава из одной точки в другую. У двуногих фабелла не касается задней части согнутого колена, и поэтому роль в перенаправлении сил снижается. Заднебоковая боль в колене может быть связана с раздражением между фабелой и латеральным мышцелком бедра, явление, также известное как синдром фабеллы. В случаях, когда консервативное лечение не помогает, хирургическая фабеллэктомия может быть успешным вариантом лечения.

Знания об особенностях строения костно-связочной системы коленного сустава, играют важную роль в постановке правильного диагноза и дальнейшего лечения заболевания.

Цель: провести анализ литературных данных о строении и морфофункциональных особенностях фабеллы. Определить форму, размер и частоту встречаемости фабеллы у населения Республики Беларусь в зависимости от возраста и пола.

Материалы и методы. Материалом для настоящего исследования послужили данные, полученные при проведении УЗИ и рентгенограммы боковой проекции коленного сустава 224 пациентов в возрасте от 27 до 86 лет, полученные на базах УЗ «Городская клиническая больница скорой медицинской помощи» г. Минска и УЗ «2-ая городская клиническая больница» г. Минска. Статистическая обработка результатов исследования проводилась при помощи программ «Statsoft Statistica 10.0 for Windows» и «Microsoft Excel 2019». Статистически значимыми считались результаты при $p < 0,05$.

Результаты и их обсуждение. В результате исследования установлено, что фабелла встречается в 22,7% случаях, с приблизительно одинаковой частотой у мужчин (51%) и женщин (49%). Одностороннее расположение чаще встречалось слева - 57%, справа наблюдалось в 39% случаев. Двустороннее положение отмечено в 4% случаев.

На рентгенограммах коленного сустава, фабелла округлой формы. Средние размеры ее составили $5,70 \pm 2,38$ мм (передне-задний) и $7,72 \pm 2,39$ мм (кранио-каудальный). По результатам ультразвукового исследования фабелла имеет треугольную форму, с эхотенью от передней стенки, гиперэхогенная.

Относительно возраста встречаемость сесамовидной кости фабелла была различной: в возрасте 20-35 лет- 19,6%, 36-60 лет -39,3%, старше 61 года – 44,1%.

Выводы. Процент встречаемости фабеллы составил 22,7%; у мужчин - 51%, у женщин – 49%. Установлена частота встречаемости фабеллы в возрастном аспекте: в пожилом возрасте (старше 61 года) данная кость наблюдалась чаще – (44,1%), в возрасте 20-35 лет (1 период зрелого возраста) – 19,6%, в возрасте 36-60 лет (2-й период зрелого возраста)- 39,3%.