

Барановская Д. И.

ВАРИАНТНАЯ АНАТОМИЯ НАРУЖНОГО ЗАТЫЛОЧНОГО ВЫСТУПА ЧЕЛОВЕКА

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Пасюк А. А.

Кафедра нормальной анатомии

Белорусский государственный медицинский университет г. Минск

Актуальность. В 2018 году в журнале Scientific Reports появилась статья D. Shahar о том, что использование смартфонов приводит к образованию на затылочной кости подростков костяных «рогов» - энтезофитов. Автор объяснил, что вынужденное наклонённое положение головы при постоянном использовании смартфонов, способствует увеличению нагрузки на наружный затылочный выступ, что вызывает его рост. Позже статья была изменена в связи с обнаружившимся конфликтом интересов: автор исследования ведёт платные консультации и продает средства для исправления осанки.

Цель исследования: на основании данных литературы изучить размеры и определить частоту встречаемости увеличенного наружного затылочного выступа, установить связь с нарушением осанки человека.

Наружный затылочный выступ (НЗВ) (*protuberantia occipitalis externa*) это костный выступ на наружной поверхности чешуи затылочной кости, от которого в обе стороны идут верхние выйные линии. К нему прикрепляется выйная связка и трапецевидная мышца. Краниометрическая точка, соответствующая наиболее выступающей части наружного затылочного выступа, называется инион (*inion*) – возвышение в центре затылочной чешуи.

Ещё в 19 веке Поль Брока применил пятибалльную качественную шкалу выраженности наружного затылочного выступа, где «0» соответствует минимальной, а «5» – максимальной выраженности. Эта шкала широко используется в краниометрии. Многие исследователи отмечают связь выраженности НЗВ с полом (Гайворонский И.В., 2018). У мужчин наружный затылочный выступ обычно более выражен. Также в научной литературе много морфометрических исследований наружного затылочного выступа (Карапетян М.К., 2019; Al-Ryalat N. et al., 2021).

По данным А. Gómez Zubiau et al. (2019) и Thibaut Jacques (2020) в масштабах популяции распространенность энтезофитов и размеры наружного затылочного выступа у подростков и молодых людей не изменились в период с 2011 по 2019 год, хотя как раз в этот период использование смартфонов резко возросло.

Компьютерный анализ древних черепов молодых людей (Франция XVII века и Египет эпохи Птолемея) показал, что размеры наружного затылочного выступа соответствуют современным. Что свидетельствует о том, что размеры наружного затылочного выступа значительно варьировали уже в начале последнего десятилетия и даже задолго до этого. Данное обстоятельство подвергает сомнению влияние современных факторов окружающей среды, таких как наклонённое положение головы при пользовании смартфонами, на увеличение наружного затылочного выступа.

В результате исследования установлено, что увеличение наружного затылочного выступа не связано с использованием гаджетов, а бывает это из-за сидячего образа жизни, плохой физической подготовки и искривлении позвоночника.