

Чернюк Д. А., Сас В. А.

ВАКЦИНАЦИЯ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Вербицкая М. С.

Кафедра акушерства и гинекологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Вакцинация против SARS-CoV-2 является ключевым вопросом в остановке пандемии. Беременные женщины с COVID – 19 подвергаются повышенному риску тяжелого течения заболевания и неблагоприятных исходов родов, однако многие по-прежнему неохотно проходят вакцинацию. Обеспокоенность беременных женщин безопасностью вакцины является постоянным препятствием для принятия вакцины во время беременности. К настоящему моменту собраны данные в отношении безопасности иммунизации беременных вакцинами. Польза от прививки во время планирования беременности и во время самой беременности превышает риски, связанные с вакцинацией.

В ходе исследования, проведенного в июне 2021 г. и опубликованного в Медицинском журнале Новой Англии, среди 35000 беременных женщин, которым была введена вакцина Pfizer-BioNTech или Moderna против COVID-19, каких-либо проблем обнаружено не было.

В августе 2021 года было проведено исследование, которое опубликовали на сайте Research Square, которое показало, что риск выкидыша у женщин, которым во время первых 20 недель беременности поставили вакцину на основе и-РНК, не повышается.

В январе 2022 года было опубликовано исследование в еженедельнике CDC 24/7, которое показано, что риск низкого веса ребенка при рождении или преждевременных родов у вакцинированных женщин не выше, чем у невакцинированных.

Представители Американской коллегии акушеров и гинекологов и Представители Сообщества специалистов перинатальной медицины сделали заявление, где подчеркивается, что «всем людям, у которых нет противопоказаний, в том числе беременным и кормящим грудью, можно вводить вакцину или серию вакцин против COVID-19».

Однако, общественность по-прежнему беспокоит вопрос безопасна ли вакцинация во время беременности. Данные о риске вакцины для беременной женщины ограничены, однако, хорошо задокументировано, что заражение SARS-CoV-2 во время беременности связано с тяжелым заболеванием и повышенным риском неблагоприятных исходов беременности. Среди признанных беременностей в странах с высоким уровнем дохода 11 – 16% заканчиваются самопроизвольным абортom.

Nature Medicine в январе 2022 года опубликовало результаты исследований, которые показали, что риск гибели плода и мертворождения у невакцинированных беременных женщин выше даже по сравнению с вакцинированными женщинами, больными COVID-19.

Недавние исследования показывают, что вакцинированные беременные женщины защищают не только себя, но и своих детей. Согласно статье, опубликованной в Journal of Obstetrics and Gynecology беременные женщины, которым ввели вакцины Pfizer-BioNTech и Moderna, имели антитела к COVID-19 в пуповинной крови и грудном молоке. Журнал JAMA Pediatrics опубликовал статью, в которой говорилось, что беременные женщины, вылечившиеся от COVID-19, могут передавать свой иммунитет ребенку, а также у женщин, вакцинированных против COVID-19, присутствует больше антител, чем у женщин, выздоровевших от COVID-19.

Таким образом, вакцины от COVID-19 безопасны для беременных. Не существует «живых» вакцин, и они не содержат вещества, способные навредить плоду или беременной женщине. М-НРК-вакцины не изменяют ДНК и не вызывают генетических изменений. Вакцины не влияют на фертильность. Иммунная реакция, полученная вследствие вакцинации, не оказывает влияния на плаценту, развитие плода и функцию яичников. Не увеличивается риск прерывания беременности, преждевременных родов, мертворождения, нарушения развития плода и других осложнений.