

*Сас В. А., Чернюк Д. А.*

## **ИСХОДЫ БЕРЕМЕННОСТЕЙ С COVID-19 С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ НЕОНАТОЛОГИИ**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Вербицкая М. С.*

*Кафедра акушерства и гинекологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

В декабре 2019 года появился новый коронавирус SARS-CoV-2, который представляет собой, быстро распространяющееся потенциально опасное респираторное заболевание. При беременности в организме происходят физиологические изменения, которые влияют на иммунную, дыхательную, сердечно-сосудистую и систему свертывания крови. Это позволяет думать, что беременные особенно уязвимы к воздействию патогенных инфекционных агентов и развитию тяжелой инфекции, что быть причиной высокой заболеваемости и смертности матери и плода.

За время пандемии было проведено большое количество исследований, целью которых было изучить влияние COVID-19 на течение беременности и состояние новорожденных. Согласно им, наиболее частыми симптомами у женщин с положительным результатом теста были: лихорадка, кашель, одышка, утомляемость. Частота тяжелой пневмонии составляла примерно 14%, в большинстве случаев требовалась госпитализация в отделение интенсивной терапии. Из 295 женщин, участвующих в исследовании, 219 из них перенесли кесарево сечение (78%). Причинами выбора кесарева были со стороны плода — дистресс плода, асфиксия в родах, со стороны матери — прогрессирующая дыхательная недостаточность. Срок беременности на момент родов составлял от 28 до 41 недели. Оценка новорожденных по шкале Апгар на 1 и 5 минутах колебалась от 6 до 10 баллов. Первичными неонатальными исходами были: положительный результат теста на SARS-CoV-2 во время госпитализации при родах, преждевременные роды (<37 недель) или низкая масса тела при рождении (<2500 г), применении интубации или искусственной вентиляции легких, длительная продолжительность пребывания в ОАиР. Было зафиксировано 9 женщин с тяжелой формой заболевания, среди них 1 материнская смертность, 3 внутриутробные (одна из них при беременности двойней), 1 неонатальная смертность, 1 случай неонатальной инфекции SARS-CoV-2. У 28 женщин были проведены анализы на нуклеиновые кислоты в образцах вагинальной слизи и грудного молока, все дали отрицательный результат на коронавирус.

У 85% женщин IgG к SARS-CoV-2 передавались через плаценту, а концентрации IgG в пуповинной крови были непосредственно связаны с концентрациями материнских антител, тогда как IgM ни в одном образце сыворотки даже при тяжелых формах не были обнаружены.

В Нью-Йорке авторы исследований сравнили развитие нервной системы у детей, рожденных во время пандемии и младенцев, рожденных до нее. Было отмечено снижение развития нервной системы, однако фактического воздействия инфекции SARS-CoV-2 не выявлено.

Таким образом, воздействие Ковид-19 на беременность, влияние на имплантацию, рост и развитие плода, роды и здоровье новорожденных еще предстоит дальнейшему изучению, однако на данный момент можно говорить, что у беременных женщин с COVID-19 не выявлено более тяжелого течения заболевания по сравнению с общей популяцией. У женщин повышена частота преждевременных родов, что связано с состоянием матери и плода в условиях снижения оксигенации крови матери, и именно это является основной причиной неблагоприятных исходов для здоровья новорожденных, а не передача вируса от матери к плоду. Не доказано прямое тератогенное действие вируса. Так как исследование грудного молока, вагинальной слизи дало отрицательный результат на РНК вируса, а IgM не были обнаружены в сыворотке пуповинной крови, то перинатальная передача маловероятна. В послеродовом периоде мать, имеющая положительный тест на COVID-19, может контактировать со своим ребенком при соблюдении определенных мер профилактики.