

Мафоза С., Шираз С.
**ТРАДИЦИОННОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ
В ШРИ-ЛАНКЕ И ИХ ВКЛЮЧЕНИЕ В СОВРЕМЕННУЮ МЕДИЦИНУ**

Научный руководитель: ст. преп. Самуйлова Т.И.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Это исследование посвящено традиционному использованию лекарственных растений в Шри-Ланке и тому, как элементы этих растений были включены в современную медицину за последние годы. Различные исследования за эти годы говорят о важности использования растений для лечения.

Цель: выяснить, почему многие еще выбирают традиционную медицину, почему она стала намного менее популярной и как традиционная медицина развивалась с годами, чтобы быть включенной в современную медицину. В этой статье в качестве примера будет использована Аюрведа, чтобы понять применение традиционных растений в медицине.

Материалы и методы. Это исследование основано на информации, собранной в статьях из таких источников, как Университет Рухуны, Science Direct и Национальная медицинская библиотека, которые собирали данные с помощью анкет и личных интервью со случайными традиционными практиками и врачами Аюрведы по всей стране. Данные об использовании этих лекарственных растений были собраны с помощью опросов, проведенных в аюрведических больницах, у крупных и мелких производителей лекарств, импортеров и коллекционеров. Дополнительная информация была собрана с таких веб-сайтов, как Web of Science, Science Direct, Google Scholar, базы данных CNKI.

Результаты и их обсуждение. Аюрведа, которой более 5000 лет, является одной из старейших медицинских систем, которая до сих пор широко используется. Это в основном потому, что она основана на логических и практических принципах. Она зависит от использования многих частей растения – стебля, семян, масел, цветов, коры – таких как имбирь, чеснок, алоэ, куркума, апельсины, перец, красный лук, клещевина, гранат и гибискус. Около 40% фармацевтических продуктов сегодня берут начало из природы и традиционных знаний, включая знаковые препараты: аспирин, артемизинин и средства для лечения рака у детей. Более пристальный взгляд на эти препараты показывает, что ученые, стоящие за ними, опирались на традиционные знания, чтобы достичь своих прорывных открытий. Среди многих других растений у нас все еще есть такие растения, как конопля, алоэ, ромашка, сладкая полынь, из которых получают артемизинин, противомалярийный препарат из которого извлекают сильные обезболивающие, такие как морфин.

Традиционная медицина Шри-Ланки имеет некоторые различия с Аюрведой. Некоторые растения, используемые в традиционной медицине, являются эндемичными для Шри-Ланки и не используются в Аюрведе. Основой современной фармакологии является способность человека использовать производство специализированных метаболитов из лекарственных растений. Было показано, что фитохимические вещества, которые являются соединениями, полученными из растений, взаимодействуют с микробиотой кишечника, иммунной системой и нейротрансмиттерными системами, тем самым влияя на функцию мозга.

Выводы. Несмотря на то, что популярные заблуждения об Аюрведе и традиционной медицине не доказаны научно, и в ее основе было много ошибок, традиционная медицина, несомненно, оказала влияние на развитие современной медицины. Прошлые знания используются современными учеными для прорывов в лечении и лекарствах.