

Азбукина М. Ю., Давыдик Д. Г.

КОМПЛАЕНТНОСТЬ ПРИЕМА ПОЛИВИТАМИННЫХ И ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫХ КОМПЛЕКСОВ В ПРЕГРАВИДАРИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД И ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ

Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Гутикова Л. В.

Кафедра акушерства и гинекологии

Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно

Актуальность. Прием витаминов и минералов в прегравидарный период и в период беременности необходим для восполнения дефицита.

Цель: изучить приверженность приема витаминно-минеральных и поливитаминных комплексов в прегравидарный период и в период беременности, а также осведомленность женщин о необходимости приема витаминов и минералов, проанализировать факторы, которые способствуют их приему.

Материалы и методы. При соблюдении всех требований о сохранении персональных данных, с 10.03.2022 по 20.03.2022 на базе акушерско-физиологического, акушерско-обсервационного отделений и отделения патологии беременности в УЗ «ГКБСМП г. Гродно» было проведено анкетирование с использованием специально разработанной нами анкеты. Перед началом исследования было получено информированное согласие.

Результаты и их обсуждение. Проанализированы данные, полученные от опрошенных (n=115). Из них беременных – 81 (с 5 по 41 неделю беременности), родильниц – 34. Возрастной диапазон от 20 до 38 лет. Образовательный уровень респонденток: 56 % – с высшим образованием, 39 % – имеют средне-специальное образование, 5 % – общее среднее. По результатам анкетирования 90 % женщин принимали комплексы, витамины и минералы, из которых 2 % принимали только в прегравидарный период, 53 % – только в период беременности, 45 % – как в прегравидарный период, так в период беременности. Ни в прегравидарный период, ни в период беременности 10 % опрошенных не принимали, ссылаясь на отсутствие соответствующей рекомендации от врача или отсутствия желания женщины. До начала приема витаминно-минеральных и поливитаминных комплексов 34 % женщин проходили клиничко-лабораторное обследование с выявлением дефицитарности соответствующих витаминов и микроэлементов, 66 % – не проходили.

В прегравидарный период 38 % опрошенных предпочли прием комплексов, 62 % о предпочли пить витамины и минералы в монорежиме. В период беременности 81 % женщин предпочли прием витаминно-минеральных и поливитаминных комплексов (39 % из них принимали в период беременности только комплексы, а 61 % – как комплексы, так и монопрепараты), 19 % респонденток предпочли пить витамины и минералы по отдельности.

У 3 % респонденток был выявлен дефицит витаминов/минералов по результатам клиничко-лабораторных обследований, 66 % не считали нужным проходить соответствующие обследования на выявление дефицита того или иного витамина или минерала. Согласно анкетным данным опрошенных женщин на вопрос о значимости приема витаминно-минеральных и поливитаминных комплексов 65% считают, что их прием благоприятно влияет на развитие плода, а 35 % опрошенных – снижает риск возникновения патологии беременности.

Выводы. В результате проведенного исследования выявлено, что 90 % женщин считают необходимым прием витаминов и минералов в прегравидарный период и в период беременности. Факторы, способствующие приему: рекомендации врача, подруги или родственника, стоимость, отзывы из средств массовой информации, форма выпуска и состав препаратов. Учитывая низкий процент респонденток – 47 %, принимающих комплексы в прегравидарный период, считаем целесообразным повысить информирование женщин репродуктивного возраста о необходимости проведения прегравидарной подготовки, длительности и рациональности приема препаратов.