

Куликов А.Е.

КОМПЛЕКСНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК НА ЖИЗНЕННО ВАЖНЫЕ ОРГАНЫ И ИХ ФУНКЦИИ

Научный руководитель: ст. преп. Кошевец С.Ф.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Среди всех вредных привычек употребление алкогольных напитков является привычкой наиболее опасной, поскольку спиртосодержащие напитки имеются в открытом доступе и не подвергаются ограничению в употреблении.

Целью данной работы является описание воздействия алкогольных напитков на основные органы жизнедеятельности человека.

Около 20% любого спиртосодержащего напитка абсорбируется в желудке, а 80% – в кишечнике. Далее спирт разносится кровью по телу человека. Окисление спирта в печени происходит со скоростью примерно 0,5 литра пива или 0,3 литра виски в час. Этот процесс охватывает примерно 90% алкоголя, образуя в качестве конечных продуктов углекислый газ и воду. Оставшиеся 10% выводятся через легкие при дыхании и кожные покровы с потом. В процессе окисления алкоголь комплексно воздействует на жизненно важные органы и их функции, формируя стойкие патологии и приводя к разрушению и гибели, а следовательно, к смерти человека.

Мозг. Алкоголь замедляет циркуляцию крови в сосудах головного мозга, что приводит к постоянному кислородному голоданию (*гипоксии*) и развитию склеротических изменений его клеток с увеличением риска кровоизлияния. Вследствие гипоксии клеток коры головного мозга часть их гибнет. При этом наблюдается процесс разрушения связи между нервными клетками мозга. Разрушение клеток мозга и дегенерация нервной системы вызывают заторможенность, снижение концентрации внимания, замедление речи, нарушение умственной деятельности, ослабление памяти и медленную психическую деградацию.

Сердце. Злоупотребление алкоголем вызывает повышение уровня холестерина в крови, стойкую гипертонию и дистрофию миокарда. Сердечно-сосудистая недостаточность приводит к таким заболеваниям, как алкогольная кардиомиопатия, ишемическая болезнь и инфаркт миокарда.

Желудок. Алкоголь подавляет репродукцию муцина, выполняющего защитную функцию слизистой оболочки желудка, что приводит к постоянному воспалению его стенок, и, как следствие, возникновению язвенной болезни.

Поджелудочная железа. Пациенты, употребляющие спиртосодержащие напитки, в 10 раз больше подвержены вероятности заболеть диабетом, чем непьющие: алкоголь разрушает поджелудочную железу – орган, продуцирующий инсулин, и глубоко извращает обмен веществ.

Кишечник. Постоянное воздействие алкоголя на стенки тонкого кишечника вызывает изменение структуры клеток, потере способности полноценно всасывать питательные вещества и минеральные компоненты, что приводит к патологическому истощению организма.

Печень. Учитывая, что 90% всего поступающего в организм алкоголя обезвреживается в печени, этот орган страдает от алкоголя больше всего. Причиной заболевания является токсическое воздействие алкоголя. Печень оказывается не в состоянии выполнять свою функцию по обеззараживанию токсических продуктов обмена, выработке белков крови, возникает воспалительный процесс (*гепатит*), а затем и рубцовое перерождение клеток печени (*цирроз*), что приводит к неизбежной смерти человека.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что употребление алкогольных напитков является одним из ведущих факторов риска заболеваний жизненно важных органов и смертности среди населения.