

Джайн П., Шреяни Т.

ВИРТУАЛЬНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ В МЕДИЦИНЕ: РЕВОЛЮЦИОНИЗИРУЕМ ЗДРАВООХРАНЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ ИММЕРСИВНЫХ ИННОВАЦИЙ

Научный руководитель: канд. пед. наук, доц. Бурханская Н.Н.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Виртуальная реальность (VR) – это новейшая цифровая технология, которая использует гарнитуры и системы отслеживания движения для создания реалистичных интерактивных 3D-сред. Виртуальная реальность (VR) изначально разрабатывалась для игр и развлечений, но теперь она включает в себя множество областей, включая *медицину*, предоставляя новейшие решения в области хирургического обучения, обезболивания, реабилитации и терапии психического здоровья. Воссоздавая реальные медицинские ситуации или создавая виртуальные терапевтические среды, виртуальная реальность повышает точность процедур, сводит к минимуму дискомфорт пациентов и повышает доступность медицинской помощи. Клинические преимущества обучения хирургов виртуальной реальности были значительными. Доктор Аггарвал в 2021 году обнаружил, что врачи, прошедшие обучение виртуальной реальности, обладают на 230% лучшими навыками, чем при традиционном обучении, совершают на 40% меньше ошибок во время лапароскопических операций и на 18% ускоряют этапы процедуры. Это исследование убедительно доказывает место виртуальной реальности в современном хирургическом сообществе. Службы охраны психического здоровья претерпевают фундаментальные преобразования, поскольку виртуальная реальность обеспечивает иммерсивный метод проведения экспозиционной терапии. Виртуальная реальность обеспечивает пациентам с ПТСР безопасное воздействие травмирующих сценариев для обработки памяти на 68%. Корректировка терапевтических симуляций терапевтами в режиме реального времени позволяет им точно отслеживать реакции пациентов, поскольку эти методы превосходят традиционные подходы. Ведущие клиники по всему миру совместно с ветеранскими программами внедрились эту технологию для лечения пациентов с тревогой и травмами.

В настоящее время в медицине виртуальная реальность выходит за рамки научной фантастики, поскольку она стала фундаментальным инструментом для преобразования здравоохранения. Медицина претерпевает изменения благодаря проверенным методам применения виртуальной реальности, которые включают хирургию и терапию травм. Несмотря на то, что медицинская экспертиза сталкивается с трудностями, связанными с ценообразованием и доступностью, ее неоспоримый потенциал продолжает проявляться. Развитие технологий сделает виртуальную реальность основным инструментом, который медицинские работники используют аналогично тому, как они используют стетоскопы.

Медицинские возможности будущего выходят за рамки реальности и создают практически неиспользованные возможности в сфере здравоохранения.