



Казакова Ю.М., Кронивец Н.А. ✉, Савостикова О.С., Савенко А.А.
Белорусский государственный медицинский университет, Минск, Беларусь

Статистические исследования для идентификации факторов при управлении рисками на примере формирования здорового образа жизни у студентов вузов

Конфликт интересов: не заявлен.

Вклад авторов: сбор материала – О.С. Савостикова, А.А. Савенко, Н.А. Кронивец; статистическая обработка материала – Ю.М. Казакова, О.С. Савостикова; обработка, редактирование и написание текста – Н.А. Кронивец, Ю.М. Казакова, А.А. Савенко.

Подана: 27.05.2024

Принята: 31.05.2024

Контакты: nkronivets@gmail.com

Резюме

Для изучения информированности студентов по вопросам формирования навыков здорового образа жизни был проведен опрос 198 респондентов среди студентов вузов различных направлений с использованием приложения Google Forms, включающий 32 вопроса.

По результатам проведенной оценки установлено, что присутствует существенная необходимость уделять больше внимания информированию и мотивации студентов медицинского профиля (в том числе стоматологического) по формированию навыков здорового образа жизни, поскольку будущим врачам необходимо не только поддерживать свое здоровье, но и эффективно рекомендовать и прививать эти навыки пациентам.

Результатами анкетирования стало заключение о низкой информированности и недостаточной мотивированности студентов соблюдать принципы здорового образа жизни в целом и полости рта в частности.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, студенты вузов



Kazakova Y., Kranivets N. ✉, Savostsikava O., Savenko A.
Belarusian State Medical University, Minsk, Belarus

Statistical Studies to Identify Factors in Risk management by the Example of Forming a Healthy Lifestyle in University Students

Conflict of interest: nothing to declare.

Authors' contribution: collection of material – O. Savostsikava, A. Savenko, N. Kranivets; statistical processing of the material – Y. Kazakova, O. Savostsikava; processing, editing and writing of the text – N. Kranivets, Y. Kazakova, A. Savenko.

Submitted: 27.05.2024

Accepted: 31.05.2024

Contacts: nkronivec@gmail.com

Abstract

To study the awareness of students on the issues of developing healthy lifestyle skills, a survey of 198 respondents among university students of various fields was conducted using the Google Forms application, including 32 questions.

Based on the results of the assessment, it was established that there is a significant need to pay more attention to informing and motivating medical students (including dentistry) to develop healthy lifestyle skills, since future doctors need not only to maintain their health, but also to effectively recommend and instill these skills patients.

The results of the survey were the conclusion about low awareness and insufficient motivation of students to comply with the principles of a healthy lifestyle in general and the oral cavity in particular.

Keywords: healthy lifestyle, students of higher educational institutions

■ ВВЕДЕНИЕ

Возрастание нагрузок на организм человека вследствие неблагоприятных факторов и рисков, наносящих вред здоровью и затрудняющих здоровый образ жизни (ЗОЖ), экологического, экономического, технологического, психологического и информационного характера сказывается негативно на состоянии здоровья человека и способны спровоцировать развитие или осложнение различных заболеваний. Выбор в пользу нездорового образа жизни можно объяснить отсутствием опыта или воспитания. Приобщение студентов к ЗОЖ может помочь предотвратить данные неблагоприятные последствия и повысить жизнестойкость. Состояние здоровья полости рта является составной частью общего здоровья, способной влиять на него в значительной степени. Принципы ведения ЗОЖ и определение рисков для здоровья закладываются в молодом возрасте, поэтому очень важно, чтобы именно на этом жизненном этапе проходило обучение и формировалась приверженность к ЗОЖ. Особенно важным является данный аспект применительно к будущим врачам, поскольку им необходимо не только поддерживать свое здоровье, но и эффективно рекомендовать и прививать эти навыки пациентам [1].

Тема управления рисками является востребованной в различных сферах медицины [2], и в данной статье рассмотрим риск-ориентированный подход в соблюдении принципов ЗОЖ.

Поскольку риск – воздействие неопределенности [ISO 9000], необходимо управлять вероятностью возникновения и развития заболеваний. Необходимо найти вероятностное влияние данного фактора на значимость последствий.

Таким образом, необходимо при исследовании «фактор-последствие» определить вклад данных факторов. Поскольку связь между факторами и последствиями не функциональная, а вероятностная, в анализируемых работах исследуется вероятностная связь с использованием соответствующих математических методов.

■ ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Изучить степень соблюдения принципов ЗОЖ в повседневной жизни студентами высших учебных заведений различного профиля.

■ ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ

1. Провести опрос методом анкетирования об образе жизни студентов, обучающихся как на немедицинских специальностях, так и в медицинских вузах, в частности на стоматологическом факультете.
2. Проанализировать полученные статистические данные.
3. На основе проанализированных данных сделать выводы о степени соблюдения принципов ЗОЖ у студентов различных высших учебных заведений.

■ МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

В период с января по март 2023 г. проведен опрос методом анкетирования (с помощью Google-форм) 198 студентов высших учебных заведений (БГМУ, БГУИР, БГУ, БНТУ, ГГМУ) [3, 4]. Респондентам предлагалось заполнить специально разработанную анкету [5–7], включающую вопросы общего характера (возраст, вуз, курс), специальные сведения, касающиеся приверженности к ЗОЖ в целом и полости рта в

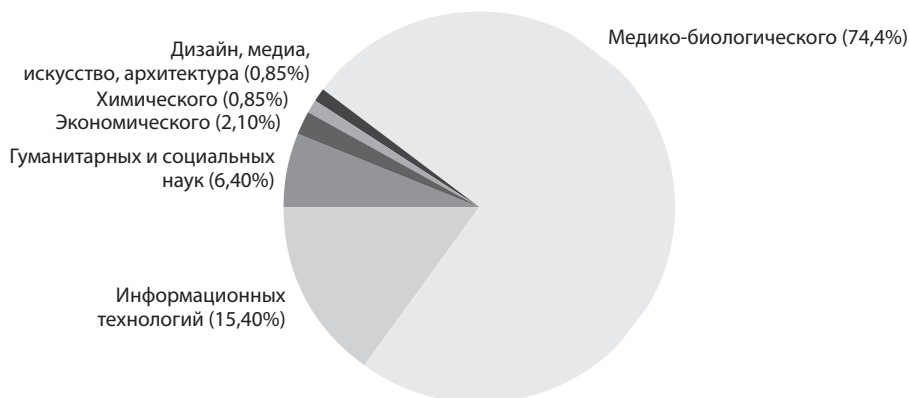


Рис. 1. Образование какого профиля Вы получаете/получили?
Fig. 1. What kind of education are you/have you received?



частности. Обработка результатов проводилась с использованием пакета Statistica 10.0, пакета Microsoft Excel 10.0 (рис. 1).

■ РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Проведенный опрос показал, что больше половины (57%) из опрошенных студентов медицинских вузов спят менее 8 часов в сутки. Среди студентов немедицинских специальностей эта доля равна 27,1% (рис. 2).

Среди респондентов курят 20,4% студентов немедицинских вузов и 33,6% обучающихся на медицинских специальностях (рис. 3).

Вакцинировались от COVID-19 32,7% студентов немедицинских вузов (3% ревакцинировались) и 27,5% студентов медицинских вузов (2,7% ревакцинировались). Причем вакцинацию от COVID-19 вкладом в здоровый образ жизни считают только 30,6% студентов немедицинских специальностей и 20,8% респондентов из медицинских университетов (рис. 4).

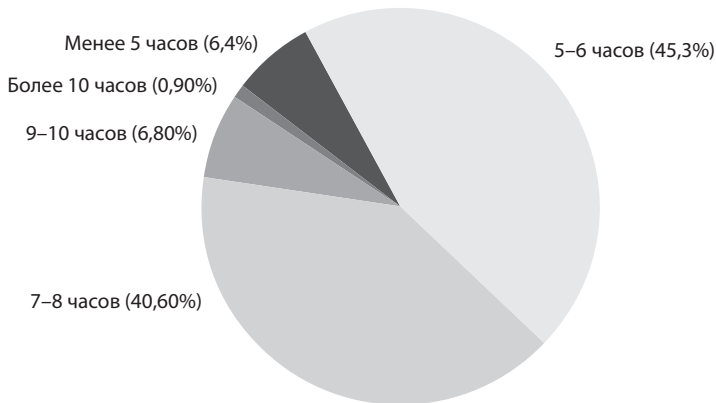


Рис. 2. Насколько продолжителен Ваш сон (в сутки)?
Fig. 2. How long is your sleep (per day)?

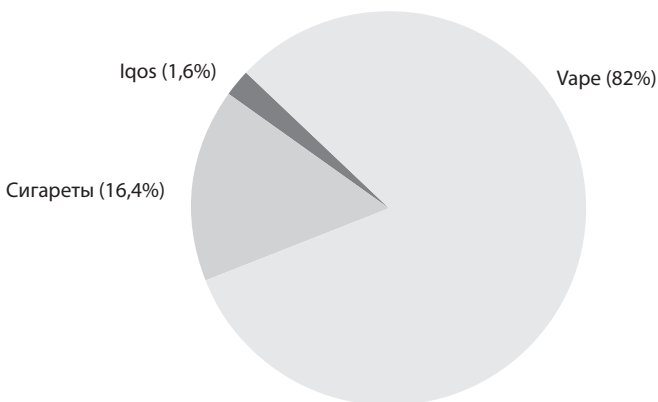


Рис. 3. Что вы курите?
Fig. 3. What are you smoking?

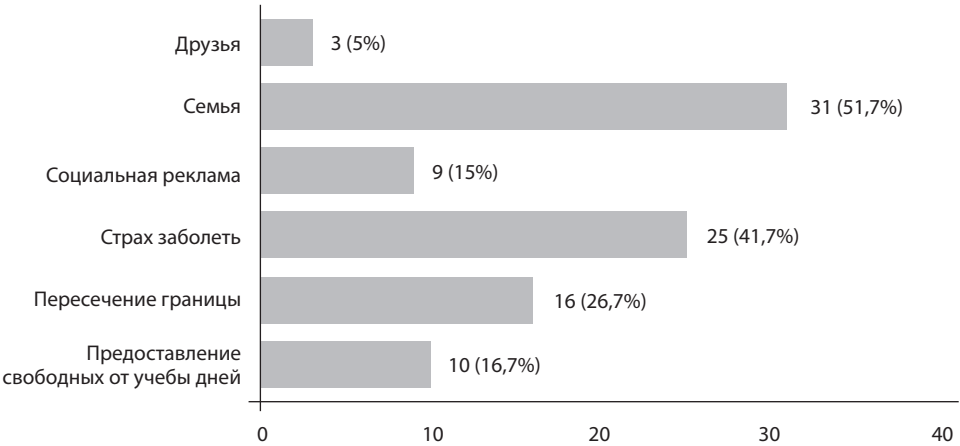


Рис. 4. Что повлияло на Ваше решение привиться от COVID-19?
Fig. 4. What influenced your decision to get vaccinated against COVID-19?

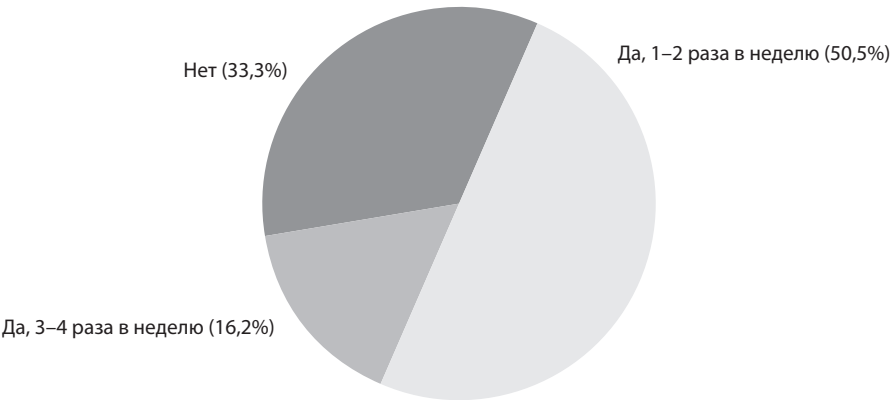


Рис. 5. Занимаетесь ли вы спортом?
Fig. 5. Do you play sports?

Физкультурой и спортом не занимаются 44,9% студентов немедицинских специальностей и 28,9% респондентов из медицинских университетов (рис. 5).

Болеют раз в 2–3 месяца 36,7% респондентов из вузов без медицинских специальностей и 20,1% молодых людей, обучающихся в медицинских вузах.

При рассмотрении фактора питания было выявлено, что ежедневно завтракают 71,4% респондентов из немедицинских вузов и только 55,7% студентов медицинских факультетов.

В течение дня 3–4 раза питаются 77,6% студентов немедицинских специальностей и 61,7% студентов медицинских университетов.

Витамины/биодобавки принимают 57,1% респондентов из вузов без медицинских специальностей и 58,4% молодых людей, обучающихся в медицинских вузах.

Сахар, пирожные, торты употребляют ежедневно 44,9% студентов немедицинских вузов и 51% студентов медицинских вузов (рис. 6).

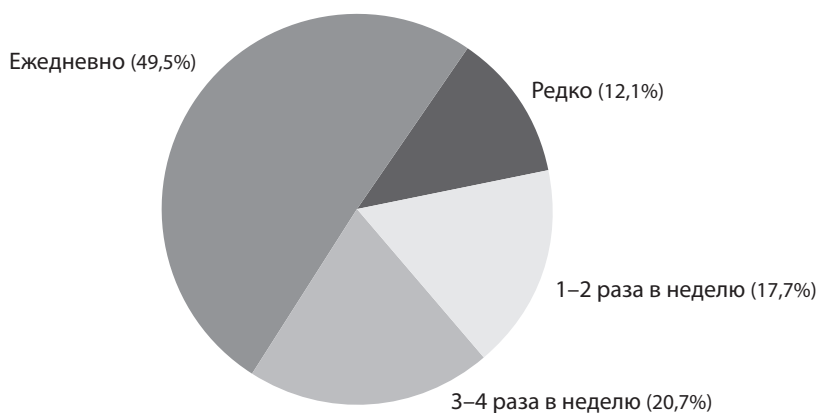


Рис. 6. Как часто Вы употребляете сахар, пирожные, торты?
Fig. 6. How often do you consume sugar, pastries, and cakes?

Ответы на вопросы, касающиеся здоровых принципов сохранения стоматологического здоровья, распределились следующим образом:

- обращают внимание на наличие фтора в пасте 22,4% студентов немедицинских вузов, 39,6% студентов медицинских вузов, кроме обучающихся на стоматологическом факультете, 79,2% студентов стоматологического факультета (50% среди обучающихся на первом курсе, 92,3% – на втором курсе, 92,6% – на третьем курсе);
- зубную щетку меняют раз в 3 месяца и чаще 77,6% респондентов немедицинских вузов, 72,9% студентов медицинских вузов, за исключением обучающихся на стоматологическом факультете, 77,2% студентов стоматологического факультета (85,7% студентов первого курса, 84,6% – второго курса, 72,2% – третьего курса);
- регулярно пользуются зубной нитью 36,7% студентов немедицинских вузов, 10,4% студентов всех медицинских факультетов, кроме стоматологического, 86,1% студентов стоматологического факультета (71,4% – среди первокурсников, 100% студентов второго курса, 90,7% – третьего);
- зубы чистят 2 и более раз в день 63,3% студентов немедицинских вузов, 70,8% студентов медицинских вузов, за исключением обучающихся на стоматологическом факультете, 89,1% студентов стоматологического факультета, причем 96,4% обучающихся на первом курсе, 92,3% – на втором курсе, 85,2% – на третьем курсе;
- врача-стоматолога 1 раз в 6 месяцев и чаще посещают 12,1% респондентов немедицинских вузов, 45,8% студентов всех медицинских факультетов, кроме стоматологического, 65,3% студентов стоматологического факультета, причем 50% студентов первого курса, 53,9% опрошенных студентов второго курса, 75,9% студентов третьего курса;
- прополаскивают рот после приема пищи 46,9% студентов из немедицинских вузов, 58,3% респондентов из медицинских вузов, за исключением студентов стоматологического факультета, 61,4% студентов стоматологического факультета, причем 60,7% – на первом курсе, 53,9% – на втором, 66,7% – на третьем;

- язык чистят 75,5% студентов немедицинских вузов, 85,4% студентов медицинских вузов, за исключением студентов стоматологического факультета, 81,2% студентов стоматологического факультета, 71,4% – первый курс, 76,9% – второй курс, 88,9% – третий курс;
- врача-стоматолога с целью проведения профессиональной гигиены полости рта с периодичностью 1 раз в 6 месяцев и чаще посещают 10,2% студентов немедицинских университетов, 10,4% студентов всех медицинских факультетов, кроме стоматологического, 57,4% студентов стоматологического факультета, причем 17,9% – на первом курсе, 46,2% – на втором, 83,3% – на третьем.

■ ВЫВОДЫ

1. Результаты проведенного исследования свидетельствуют о недостаточной мотивированности студентов соблюдать принципы здорового образа жизни в целом и полости рта в частности.
2. Будущие врачи реже придерживаются принципов ЗОЖ в повседневной жизни по сравнению со студентами немедицинских вузов.
3. Студенты-стоматологи соблюдают принципы здоровья полости рта в большей степени, чем студенты иного медицинского профиля и вузов немедицинской направленности.
4. Статистические исследования и оценки для идентификации факторов при управлении рисками на примере формирования ЗОЖ у студентов вузов позволяют управлять вероятностью появления ущербов здоровью.

■ ЛИТЕРАТУРА/REFERENCES

1. Gorbunkov V.Ya., Plugina M.I., Lebedinskaya V.A. Conditions for the formation of a responsible attitude to health among students of medical educational institutions. *Bulletin of the National Research Institute of Public Health. N. A. Semashko*. 2013; 125–129 p. (in Russian)
2. Kronivec N.A. Development of Elements of a Risk Management Methodology and Evaluation of the Effectiveness of the Choice of Material for Fixation of Dentures. *Dentistry Aesthetics Innovations*. 2024;8(1):37–50. (in Russian)
3. Morozov P.A. Study of healthy lifestyle of students. *Innovative science*. 2015;4:126–128. (in Russian)
4. Muhina N.V. Study of the healthy lifestyle of students during the period of adaptation at the university. *Science, education, innovation: current issues and modern aspects: collection. Art. XV International scientific-practical conf. Kemerovo*, 2006; 24–28 p. (in Russian)
5. *Health and healthy lifestyle questionnaire*. [Electronic resource]. Access mode: <http://cmpnzk.ru/anketa-zdorovogo-obraza-gizni/> (date of access: 09/15/2023).
6. *Questionnaire "Healthy lifestyle"*. [Electronic resource]. Access mode: <https://onlinetestpad.com/ru/surveyview/150852-anketa-zdorovyyj-obraz-zhizni> (access date: 09.15.2023).
7. *Questionnaire "Nutrition and Healthy Lifestyle"*. [Electronic resource]. Access mode: <https://onlinetestpad.com/ru/survey/87423-anketa-pitanie-i-zdorovyyj-obraz-zhizni> (access date: 09.15.2023).