

*Уда Эме О.Х.*

## **НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА В НИГЕРИИ**

*Научный руководитель ст. преп. Громова О.И.*

*Кафедра белорусского и русского языков*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Несмотря на наличие относительно большинства стран Африки развитой системы здравоохранения в Нигерии в 2021 году на 10 тысяч пациентов приходилось 4 врача. При таком положении дел система здравоохранения не способна удовлетворить потребности населения в медицинском обслуживании. Усугубляет ситуацию неравномерное территориальное размещение медицинских учреждений, 90% которых сконцентрировано преимущественно в больших городах.

Предельно низкий объем государственного финансирования отрасли, неразвитость материально-технической базы лечебных учреждений, отсутствие квалифицированных медицинских кадров, высокая стоимость лекарственных препаратов делают невозможным получение многими гражданами своевременной медицинской помощи и лечения. Особенно остро данная проблема наблюдается в сельской местности. Поэтому большая часть сельского населения, а также некоторые горожане и сегодня обращаются к традиционной медицине, активно пользуясь услугами знахарей и шаманов.

По мнению знахарей, болезни одолевают человека из-за нарушения духовного равновесия. В основе традиционной медицины – использование в качестве сырья компонентов растительного или животного происхождения. Для лечения таких болезней как астма, экзема, лихорадка, холера, подагра и другие используются измельченные корни листья и семена определенных растений. Приготовление некоторых лекарственных средств, например традиционного целебного напитка агбо, сопровождается чтением заговоров и исполнением ритуальных песен. Данный напиток используют для лечения женщин от бесплодия, а также для исцеления от малярии, артрита, эпилепсии и даже зубной боли.

Знахари верят, что человеческое тело состоит из пыли или земли, поэтому лечение некоторых заболеваний, например болезней кожи, становится возможным, если применять смесь, в состав которой входит белая глина и измельченные травы.

Для ухода за кожей используют масло ши, которое увлажняет кожу, разглаживает морщины, устраняет раздражение, а волосам придает блеск, делая их мягкими и шелковистыми.

До сих пор в некоторых племенах приносят в жертву животных как способ умиловить богов, получить их благосклонность. Например, кровь принесенных в жертву петухов и коз используют для приготовления целебных отваров.

Некоторые люди предпочитают обращаться к целителям за духовной помощью. Люди верят, что такие «лекари» являются своего рода посредниками между царствами живых и мертвых. Считается, что с помощью их заговоров и магических ритуалов можно вылечить некоторые инфекционные заболевания, злокачественные опухоли, травмы, депрессию.

Не менее распространен сегодня экзорцизм, который также рассматривается народной медициной в качестве одного из способов лечения. Он заключается в изгнании злых духов, которые вселяются в тело человека, делая его беспокойным и провоцируя развитие различных заболеваний.

В настоящее время нигерийские ученые-медики проявляют особый интерес к традиционной медицине, которая все чаще становится объектом научных исследований.