

Куликов А. Е.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ: ИСТОРИЯ, ЭПИДЕМИОЛОГИЯ, ПРОФИЛАКТИКА

Научный руководитель ст. преп. Кошевец С. Ф.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Целью настоящего доклада является описание истории возникновения сахарного диабета, особенности эпидемиологии и мер профилактики данного заболевания

Сахарный диабет (СД) сопровождает человечество на протяжении всей истории его развития. Хроника этого заболевания насчитывает более 3,5 тысяч лет: первое упоминание о болезни встречается в древнеегипетском медицинском трактате - Папирусе Эберса за 1500 лет до н.э. В 30-50 гг. н.э. древнеримский медик и философ Аретей Каппадокийский составил первое клиническое описание болезни и дал ей название «диабет» (от греч. diabaino – «проходить через, протекать»), сравнивая болезнь с «прохождением воды по сифону». Термин «сахарный» (от лат. mellitus – «сладкий, медовый») был добавлен в XVII веке британским врачом Томасом Уиллисом. Первая попытка классифицировать диабет была предпринята в 1880 г. французским медиком Этьером Лансеро. Он выделил два типа сахарного диабета: быстро прогрессирующий, но легко поддающийся диетотерапии первый и резистентный ко всякому лечению второй.

При диабете 1-го типа (СД1) характерна недостаточная выработка инсулина, и пациенту требуется ежедневное его введение.

При диабете 2-го типа (СД2) организм теряет способность эффективно использовать инсулин, что в отсутствии терапии может привести к высокому уровню сахара в крови и причинить серьезный вред нервной системе, кровеносным сосудам и всему организму больного. К числу факторов, способствующих развитию диабета 2-го типа, относятся избыточный вес, недостаточная физическая нагрузка и генетическая предрасположенность.

Длительные наблюдения за больными сахарным диабетом показали, что стабильная компенсация обмена веществ значительно снижает риск развития диабетических осложнений. Но при этом пациентам необходимо тщательно следовать правилам самоконтроля.

Самостоятельный контроль диабета включает:

1. регулярное измерение уровня глюкозы в крови;
2. компетентную оценку полученных показателей;
3. корректировку курса лечения в соответствии с полученным результатом.

Соблюдая определенные правила питания и лечения, пациенты могут долгие годы поддерживать уровень глюкозы в крови в пределах нормы при условии наличия здорового образа жизни, не допускающего курения, употребления алкоголя, стрессов и тяжелых физических нагрузок.

По данным ВОЗ, в 2023 году количество пациентов с СД в мире превысило 463 млн, при этом предполагается, что каждый второй пациент не выявлен.

Ежегодно 14 ноября проходит Всемирный день борьбы с диабетом, целью которого является повышение глобальной осведомленности о возрастающих показателях заболевания и о способах предотвращения развития осложнений этой болезни.

Таким образом, для возможности раннего выявления и профилактики диабета необходимо регулярное проведение осмотров врача с использованием современных медицинских технологий ранней диагностики, наблюдения и лечения пациентов. Лучшей профилактикой сахарного диабета является здоровый образ жизни.