

Белоконь С.С., Савич А.А.

ИССЛЕДОВАНИЕ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ О ПРАВИЛЬНОМ КОМПЛЕКТОВАНИИ ДОМАШНЕЙ АПТЕЧКИ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Вдовиченко В.П.

Кафедра фармакологии имени профессора М.В. Кораблева

Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно

Актуальность. Аптечка имеется в каждом доме, ведь непредвиденные чрезвычайные ситуации могут возникнуть в любой момент. Значительно проще, а главное, эффективнее медицинская помощь может быть оказана только в том случае, если все необходимые для этого средства имеются и хранятся в одном месте. Поэтому крайне важно обучать молодых людей основам ответственного обращения с лекарствами в домашних условиях. Это особенно актуально для тех, кто получает медицинское образование. В данном исследовании изучались знания студенческой молодежи об особенностях сборки домашней аптечки, а также проводился сравнительный анализ мнений студентов младших и старших курсов.

Цель: выявить уровень осведомленности студентов-медиков о необходимых медицинских препаратах для домашней аптечки.

Материалы и методы. Опрос студентов Гродненского государственного медицинского университета проводился через Интернет с помощью сервиса Google Forms. Критерии включения: информированное согласие. Анализ результатов проводился с использованием методов непараметрической статистики и пакета анализа Google Forms.

Исследуемая популяция состояла из 100 респондентов в возрасте от 18 до 22 лет. Респонденты были разделены на две группы по 50 человек в каждой. В первую группу вошли студенты первого и второго курсов, во вторую - студенты пятого и шестого курсов.

Результаты и их обсуждение. Исследование показало, что 82 % студентов недавно поступившие в вуз, часто не осознают важность и необходимость наличия собственной аптечки. Это связано с тем, что функции контроля в этом вопросе всегда выполняли родители. Напротив, большинство респондентов (68 %) считают, что в аптечке должны быть противовирусные препараты, меньшая часть (54 %) считает необходимым включение антибиотиков. Кроме того, 40 % респондентов, большинство из которых женщины, считают, что в аптечку должны входить витамины и биологически активные добавки.

Студенты же старших курсов считают, что в ней должны быть местные асептические средства (хлоргексидин и перекись водорода), а также стерильные бинты, вата с асептическими салфетками и пластыри.

Учитывая распространенность простудных заболеваний в осенне-зимний период, 65 % старшекурсников считают необходимым иметь в аптечке препараты для лечения симптомов простуды, такие как назальные капли, парацетамол в таблетированной форме, спрей для обработки горла. И наоборот, 12 % респондентов отметили, что считают необходимым иметь дома антибиотики широкого спектра действия.

В общей сложности 27% студентов младших курсов и 58% старших курсов считают необходимым иметь дома лекарства для лечения желудочно-кишечных расстройств (ЖКТ), таких как рвота, диарея, вздутие живота и другие диспепсические расстройства.

Многие студенты сообщили, что испытывают частые головные боли. 63 % студентов младших курсов и 97 % студентов старших курсов считают, что для облегчения боли полезно иметь в аптечке нестероидное противовоспалительное средство, такое как кеторолак.

Значительная часть старшекурсников (78 %) считает необходимым иметь в аптечке антигистаминный препарат. Те, кто склонен к аллергическим реакциям, должны знать о возможности побочных реакций на некоторые лекарства.

Выводы. Результаты данного исследования свидетельствуют о том, что студенты пятого и шестого курсов демонстрируют более профессиональный и осознанный подход к формированию домашней аптечки. Вероятно, это связано с глубокими знаниями, полученными за время обучения в медицинском университете.