

Джха Н. К., Мазхар С.

СВЯЗЬ ТЕЛА И РАЗУМА: СОМАТОФОРМНЫЕ РАССТРОЙСТВА

Научный руководитель ст. преп. Самуйлова Т. И.

Кафедра русского и белорусского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Цель данной работы – осуществить всесторонний обзор соматоформных расстройств, включая их клиническую презентацию, потенциальные причины и современные стратегии лечения.

Соматоформные расстройства – это группа психических расстройств невротического происхождения, отличительным признаком которых является наличие симптомов соматических заболеваний, для которых не удастся выявить объективной органической причины. Эти расстройства часто приводят к значительному дистрессу в учебной, социальной и эмоциональной сферах жизни человека. Исследования сообщают о распространенности таких расстройств от 5% до 20% в условиях первичного медицинского обслуживания, причем женщины чаще страдают от них, чем мужчины. Соматоформные расстройства часто начинаются в раннем возрасте с симптомами, обычно возникающими в подростковом периоде или периоде ранней зрелости.

Основанием для физического проявления патологии служит взаимосвязь психики и тела человека. Предполагается, что люди, не выражающие свои эмоции (стресс), подвергаются подавлению этих чувств, что потенциально может привести к возникновению конкретных физических симптомов. Точные механизмы этого явления остаются не полностью понятыми.

Развитию соматоформных расстройств способствуют различные факторы, включая биологические, психологические и социальные элементы. Исследования показывают, что генетическая предрасположенность может играть роль в патогенезе этих расстройств. У детей из семьи с выраженной тревожностью, чрезмерной опекой, эмоциональной вовлеченностью и высоким уровнем материнского дистресса, а также перенесших травму или неблагоприятный детский опыт, во взрослом возрасте могут развиваться соматические симптомы. Самыми распространенными из них являются рецидивирующие боли в животе, мышечные и головные боли. Другие симптомы могут включать диарею, вздутие живота, хроническую усталость. Часто имеется сопутствующая психопатология: тревожность и депрессия. Редко соматоформные расстройства проявляются в своей наиболее тяжелой и беспокоящей форме, известной как конверсионные расстройства – состояние включающее частичную или полную потерю ощущений или движений тела, не объяснимую нейрологическим или медицинским заболеванием. Эти расстройства, часто вызванные травматическими событиями, проявляются как потеря двигательных функций, зрения, слуха.

Своевременная диагностика таких расстройств затрудняется субъективным характером симптомов и их сложной презентацией. Подходы к лечению соматоформных расстройств обычно включают комбинацию фармакотерапии, психотерапии и коллаборативного ухода. Антидепрессанты могут использоваться для управления симптомами в сочетании с психотерапией, такой как когнитивно-поведенческая терапия. Управление этими расстройствами должно быть индивидуализированным.