

Верман К.

ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗУБНОЙ ПАСТЫ

Научный руководитель преподаватель Качан Е. С.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

В современном мире люди задаются вопросом: какую зубную пасту выбрать, чтобы обеспечить эффективную защиту полости рта. Зубная паста создаётся по специально разработанной формуле веществ, помогающей поддерживать здоровье зубов и дёсен, а также предотвращать появление кариеса. Она относится к средствам гигиены полости рта и при правильном использовании обеспечивает очищение поверхности зубов от налёта, остатков пищи и бактерий, укрепляет эмаль, помогает «бороться» с чувствительностью. Начиная с древних времён и заканчивая современными научными исследованиями, зубная паста прошла долгий и интересный путь развития.

Ещё в Древнем Риме и Египте для чистки зубов люди использовали нежёсткие веточки и палочки, а позже собирали и отваривали растения, чтобы поддерживать свежесть дыхания. Египтяне готовили специальную смесь пищевой соды, соли, листьев мяты и цветков, а римляне – абразивные порошки из древесной золы, угля и ракушек.

В начале XIX века зубную пасту начали производить в промышленных масштабах. Одним из первых коммерческих производителей зубной пасты стала всемирно известная компания Colgate, которая в 1873 году представила ароматизированную зубную пасту в банке.

В середине XX века был сделан крупный прорыв в эволюции зубных паст, начался выпуск фторсодержащих зубных паст. Благодаря исследованиям учёные обнаружили, что фтор (фторид натрия) оказывает положительное влияние на здоровье зубов: помогает предотвратить разрушение зубов и защищает эмаль от кариеса. Для взрослых содержание фтора в пасте должно быть 1500 ppm, а для детей 1000 ppm, чтобы предотвратить проглатывание. Эти зубные пасты получили широкое распространение и используются до сих пор.

Сегодня существует огромное разнообразие зубных паст, содержащих различные ингредиенты для определённых целей, например: стандартные зубные пасты, предназначенные для ежедневного использования, для чувствительных зубов, также пасты для детей, терапевтические пасты, предназначенные для лечения конкретных проблем, а также натуральные зубные пасты, которые изготовлены из натуральных ингредиентов, таких как глина, трава, масла и другие.

Со временем зубные пасты превратились из простых абразивных в широкий спектр коммерческих продуктов с инновационными формулами, которые значительно улучшают уход за зубами и помогают предотвратить различные заболевания полости рта. Но важно помнить, что только стоматолог, проверив состояние полости рта, поможет подобрать индивидуальные средства для ухода за зубами.