

Микулич Л.А., Комяк Я.В.

МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ЭРЕКТИЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИИ

Научный руководитель: ст. преп. Рагузин А.А.

*Кафедра урологии и нефрологии с курсом повышения квалификации и переподготовки
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Эректильная дисфункция является широко распространенным и тяжело поддающимся коррекции заболеванием. Согласно статистическим данным ей подвержено до 49% мужчин в возрасте 20-75 лет. В зависимости от причины возникновения выделяют эректильную дисфункцию психогенного характера, преобладающую у мужчин в возрасте до 40 лет, и эректильную дисфункцию органического (ангиогенного, метаболического) характера.

При лечении эректильной дисфункции «золотым стандартом» являются ингибиторы фосфодиэстеразы пятого типа. Данная группа лекарственных препаратов предоставляет возможности патогенетического лечения. Во многих случаях целесообразно рассматривать комплексный подход, подразумевающий сочетание этиологического и патогенетического лечения.

Помимо лекарственных препаратов применяются различные физиотерапевтические процедуры: ударно-волновая терапия, радиоволновая терапия, вакуумный массаж, массаж органов промежности и малого таза, лечебная физическая культура.

При неэффективности консервативного лечения применяются оперативные методы лечения эректильной дисфункции: лигирование глубоких дорсальных вен, фаллопротезирование.

При лечении эректильной дисфункции пациентов с психогенным механизмом возникновения эректильной дисфункции ключевую роль играет работа с психотерапевтом, в том числе и психотерапия в паре. Кроме того, применяются фармакологические препараты из числа антидепрессантов и успокоительных средств.

На сегодняшний день эректильная дисфункция поддается успешному лечению при своевременных, грамотных действиях врачей и активном участии со стороны пациентов.