

Казыбаев А.С.

АНАЛИЗ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ СРЕДИ ПАЦИЕНТОВ В СТАЦИОНАРЕ

Научный руководитель: д-р мед. наук, ассист. Аккалиев М.Н.

*Кафедра хирургических дисциплин
Медицинский университет Семей, г. Семей*

Актуальность. Мочекаменная болезнь (МКБ) – одно из самых распространённых урологических заболеваний, затрагивающее пациентов всех возрастов. За последние годы наблюдается рост заболеваемости, что связано с изменениями образа жизни, питания, экологии и увеличением числа метаболических нарушений. По данным Минздрава РК, в 2022 году уровень заболеваемости составил 100–120 случаев на 100 000 населения. Анализ распространённости МКБ среди пациентов стационара позволяет выявить поло-возрастные особенности, сезонные колебания, географические влияния и оценить эффективность лечения. Ретроспективные данные помогают понять динамику болезни, а также влияние профилактических мер и доступности диагностики.

Знание региональных факторов, таких как состав питьевой воды или особенности питания, важно для индивидуального подхода к лечению и профилактике. Полученные данные способствуют разработке программ раннего выявления, повышению осведомлённости населения и снижению частоты осложнений и нагрузки на стационарную помощь.

Цель: выявить закономерности и тенденции в распространённости мочекаменной болезни (МКБ) среди пациентов, госпитализированных в стационар за последние 3 года, с учетом возрастного-половой структуры, клинических особенностей и влияния внешних факторов (сезонность, география)

Материалы и методы. В ретроспективном исследовании был проанализирован 643 случая мочекаменной болезни, госпитализированных в урологическое отделение «Почечный центр» в Семее с 2021 по 2023 годы. Включены пациенты 18-80 лет с подтверждённым диагнозом МКБ по клиническим данным, лабораторным и инструментальным методам (УЗИ, КТ, урография). Изучались возраст, пол, сезонность госпитализаций, локализация камней, методы лечения и осложнения. Статистическая обработка проводилась в IBM SPSS Statistics 26.0 с использованием χ^2 -критерия Пирсона и ANOVA ($p < 0,05$).

Результаты и их обсуждение. В ходе ретроспективного анализа 643 историй болезни пациентов с МКБ, госпитализированных в УПЦ г. Семей в 2021–2023 годах, был зафиксирован рост числа госпитализаций с 193 до 235 случаев (увеличение на 21,7%; $\chi^2=6,81$; $p=0,033$). Средний возраст пациентов составил $43,6 \pm 12,4$ года, преобладали мужчины – 58,9% случаев ($\chi^2=11,24$; $p=0,001$). Наиболее частыми месяцами обращения стали июль–сентябрь (летне-осенний пик). Камни почек встречались у 67,2% больных, мочеточниковые – у 23,5%, смешанная локализация – у 9,3%. По составу преобладали оксалатные камни (74,6%). Хирургическое лечение, включая дистанционную литотрипсию и эндоскопические методы, было проведено в 58,2% случаев, тогда как 41,8% пациентов получали консервативную терапию. Осложнения (в основном пиелонефрит и гидронефроз) выявлены у 17,6% пациентов.

Выводы. Мочекаменная болезнь показывает рост заболеваемости и госпитализаций, особенно среди мужчин трудоспособного возраста. Летне-осенний пик обращений подтверждает влияние сезонности. Чаще всего выявляются почечные камни оксалатного состава, требующие хирургического вмешательства. Результаты подчёркивают важность профилактики, улучшения диагностики и индивидуального подхода к лечению для снижения осложнений и нагрузки на стационар.