

*Демеутаев Д.Д.*

## **ДИНАМИКА ОБРАЩАЕМОСТИ ПАЦИЕНТОВ С ВАРИКОЦЕЛЕ**

*Научный руководитель: д-р мед. наук, ассист. Аккалиев М.Н.*

*Кафедра хирургических дисциплин  
Медицинский университет Семей, г. Семей*

**Актуальность.** Варикоцеле – одно из самых распространённых урологических заболеваний у мужчин репродуктивного возраста, диагностируется у 15–20% мужчин, а среди пациентов с бесплодием – до 40%. Оно оказывает значительное влияние на фертильность и качество жизни. В последние годы наблюдается рост интереса к вопросам ранней диагностики и лечения варикоцеле в связи с увеличением числа обращений и озабоченностью общества проблемами репродуктивного здоровья.

Совершенствование методов диагностики, особенно УЗИ с доплерографией, повысило выявляемость заболевания на ранних стадиях. Также на рост обращаемости повлияло повышение осведомлённости мужчин, доступность медицинской помощи и внедрение малоинвазивных методов лечения (эмболизация, микрохирургия), что делает терапию более комфортной и эффективной.

**Цель:** определить динамику обращаемости пациентов с варикоцеле за последние три года.

**Материалы и методы.** В рамках ретроспективного исследования был проведён анализ медицинской документации 229 пациентов, госпитализированных в урологическое отделение КГП на ПХВ «Больница скорой медицинской помощи» ГУ УЗ области Абай в период с 2021 по 2023 годы с диагнозом варикоцеле.

Для оценки динамики обращаемости были сгруппированы данные по годам: 2021 (n=61), 2022 (n=78), 2023 (n=90). Статистическая обработка данных проводилась с использованием программы IBM SPSS Statistics 26.0. Для описания количественных переменных использовались средние значения и стандартное отклонение ( $M \pm SD$ ), для качественных – частоты и процентное соотношение. Для сравнения количественных переменных между годами применялся однофакторный дисперсионный анализ (ANOVA), для оценки взаимосвязей между категориальными переменными –  $\chi^2$ -критерий Пирсона. Уровень статистической значимости принимался при  $p < 0,05$ .

**Результаты и их обсуждение.** За исследуемый период (2021–2023 гг.) проанализированы 229 случаев варикоцеле. Отмечен рост обращаемости с 61 до 90 случаев, что составляет увеличение на 47,5% ( $\chi^2=9,53$ ;  $p=0,008$ ). Средний возраст пациентов –  $22,7 \pm 4,3$  года, без значимых различий по годам (ANOVA:  $F=1,12$ ;  $p=0,329$ ). Преобладала левосторонняя форма – 198 случаев (86,5%), двусторонняя – 9,2%, правосторонняя – 4,4% ( $\chi^2=1,34$ ;  $p=0,512$ ). Чаще диагностировалась вторая стадия заболевания – 55%, третья стадия – 33,2%, первая – 11,8%. В 2023 году увеличилась доля пациентов с третьей стадией (37,8% против 26,2% в 2021 г.;  $\chi^2=6,27$ ;  $p=0,043$ ). Всем пациентам проведено УЗИ с доплерографией, в 100% случаев выявлены признаки варикоцеле. Хирургическое лечение получили 79% пациентов, из них 50,8% – по методу Мармара. Консервативная терапия применялась у 21%, преимущественно при I стадии. Послеоперационные осложнения отмечены у 6,6% пациентов.

**Выводы.** Отмечен рост обращаемости пациентов с варикоцеле, связанный с улучшением диагностики и повышением уровня медицинской осведомлённости. Наиболее частой формой остаётся левостороннее варикоцеле II стадии. УЗИ с доплерографией доказало высокую эффективность.