

Лужанская С. А., Трухан Е. П.

**ВЛИЯНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ НА УРОВЕНЬ
ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ
МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП**

Научные руководители ст. преп. Мельников А. П., ст. преп. Пырха Е. С.

Кафедра физического воспитания и спорта

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Среди студентов БГМУ встречаются обладатели различных хронических заболеваний, затрагивающих опорно-двигательную, дыхательную, нервную и другие системы организма. Несомненно, эти заболевания отражаются на общей работоспособности студентов, влияя в первую очередь на их физическую активность. В таком случае особенно актуальной является регулярная диагностика функционального и физического состояния здоровья студентов, что в дальнейшем поможет регулировать необходимую нагрузку на организм и обеспечить комфортный и продуктивный учебный процесс.

Цель: исследование является изучением степени влияния негативных факторов, в частности хронических заболеваний, на физическое и психическое здоровье студентов отнесенных к СМГ.

Материалы и методы. Методологической основой исследования явилось педагогическое тестирование, математический анализ результатов. Для оценки физического состояния обучающихся в СМГ ежегодно на занятиях физической культурой предлагается пройти несколько тестов: ортостатическую пробу, пробу Штанге, пробу Генчи, пробу Мартине-Кушелевского, силовые тесты. Данные тесты охватывают системы организма, в большей степени, влияющие на физическую активность студентов. В качестве материала для исследования были взяты результаты контрольных тестов функционального состояния студентов второго курса лечебного факультета, что позволило выявить непосредственное влияние хронических заболеваний на общее состояние организма и работоспособность обучающихся.

Результаты и их обсуждение. Анализ полученных данных показал, функциональное состояние дыхательной системы, измерялось как частота дыхания в минуту, в норме у 58,9 % студентов; отклонение от нормы составило 41,1 %. Судя по итоговым оценкам проб Штанге и Генчи, студенты второго курса лечебного факультета имеют хорошие показатели. Задержка дыхания на выдохе показала более 30 с (5 баллов) 41,7 %, от 20 до 29 с. – 38,3 % студентов. На вдохе задержали дыхание более 40 с (5 баллов) 56,1 % студентов и от 30 до 39 с – 35,6 % .

Частота сердечных сокращений (ЧСС) в покое, оцениваемая по Н. Амосову у большинства испытуемых находится на очень низком уровне – на 1 и 2 балла данный показатель был оценен у 23,1 % и 28,8 % студентов. У 31,5 % испытуемых данный показатель находится на удовлетворительном уровне, и лишь у 8,6% ЧСС находится в пределах 55–60 уд/мин, что характеризует экономичность работы сердечно-сосудистой и дыхательной системы. Анализ реакции сердца на умеренную нагрузку, применяемой пробой Мартине-Кушелевского, показал отклонения от нормы у большинства студентов, что подразумевает за собой резкий подъем пульса на 78 % и более. Восстановление ЧСС у студентов показало на первой и второй минутах 31,6 и 30,2 % соответственно, на третьей минуте – у 19,7 %, и у 18,5 % студентов ЧСС не восстанавливается в течение 4-х минут отдыха.

Выводы. Проведенные исследования показали, что хронические заболевания действительно оказывают некоторое негативное влияние на показатели контрольных тестов. Полученные данные раскрывают необходимость усиленного контроля за физическим состоянием студентов с хроническими заболеваниями со стороны преподавателей физической культуры с целью повышения эффективности обучения. Так же на основе этих результатов можно корректировать уровень нагрузки на занятия, что особенно важно для предотвращения ухудшения основного заболевания.