

Сидореня Е.А., Филипович М.В.

ЛАТЕРАЛЬНАЯ НЕСТАБИЛЬНОСТЬ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА

Научные руководители: ст. преп. Титова А. Д.

Кафедра травматологии и ортопедии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Таранно-малоберцовая связка является основным стабилизатором голеностопного сустава. Но при супинации стопы с ротацией возникает её повреждение, которое может быть как частичным, так и полным. При неправильном лечении и недостаточной диагностике данного вида повреждения у пациентов развивается недостаточность функции малоберцовой связки и патология стабилизации. Таким образом образуется латеральная нестабильность голеностопного сустава, которая, согласно статистике, приводит к болевому синдрому, ощущению нестабильности, дискомфорту при ходьбе, а так же постоянным поворотам конечности у молодых людей, спортсменов.

Цель: выявить частоту встречаемости повреждения латеральной части святочного аппарата голеностопного сустава в городе Минске у пациентов городского клинического центра травматологии и ортопедии.

Материалы и методы. Исследование было выполнено на базе УЗ «6-я городская клиническая больница». Проведен ретроспективный анализ журналов приемного отделения, справок и историй болезни пациентов, обратившихся за помощью в приемное отделение с повреждением области голеностопного сустава. Среди возможных диагнозов фигурировал и «Повреждение таранно-малоберцовой связки», «Повреждение капсульно-связочного аппарата голеностопного сустава», «Растяжение связок голеностопного сустава», «Дисторсия голеностопного сустава».

Результаты и их обсуждение. У всех пациентов данного исследования было недооценено повреждение святочного аппарата голеностопного сустава. Им не было рекомендовано выполнение дополнительных обследований в отсроченном периоде (УЗИ и МРТ голеностопного сустава) для оценки степени повреждения святочного аппарата. В ходе исследования было установлено, что среди врачей амбулаторного звена практически отсутствует настороженность по развитию латеральной нестабильности голеностопного сустава после его травматизации.

Выводы. Латеральная нестабильность голеностопного сустава по данным литературы встречается в 60% случаев после травматизации голеностопного сустава и по большей части затрагивает людей молодого возраста, поэтому настороженность по данной патологии должна присутствовать в амбулаторном звене.