

Горохов Р.А., Гриппа Т.Р.
ВЛИЯНИЕ ОККЛЮЗИОННЫХ КАПП
НА ДИНАМИЧЕСКИЕ И СИЛОВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ СПОРТСМЕНОВ

Научный руководитель ст. преп. Новицкий Д. Э.

Кафедра физического воспитания и спорта

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Медицина всегда была непосредственно связана со спортом, что позволяло не только лечить профессиональные заболевания спортсменов, но и улучшать их спортивные достижения, а также помогать быстрее восстанавливаться после физических нагрузок. Исследователи предположили, что позиция нижней челюсти и назубные приспособления могут оказывать позитивное влияние не только на силу [Степанов В. А., (3 (89)), 2023, 34-36.], но и на концентрацию и реакцию на стресс, а также на восстановление после физических соревнований. При всех видах нарушения осанки проявляется несостоятельность мышц туловища в целом и пониженный тонус определенных групп мышц в зависимости от типа нарушения. Любые нарушения осанки приводят к тому, что происходят компенсаторные изменения во всем организме, затрагивающие так же челюстно-лицевую область. Предполагается влияние взаиморасположения челюстей на скоростные и силовые реакции профессиональных спортсменов. В связи с этим представляется актуальным исследование влияния окклюзионных капп на показатели спортсменов.

Цель: оценить возможности влияния окклюзионных капп на динамические и силовые показатели спортсменов.

Материалы и методы. Нами было проанализировано влияние окклюзионных капп путем замеров при выполнении 25 баскетболистами упражнения «Жим лёжа».

Результаты и их обсуждение. При выполнении любых силовых упражнений спортсмены рефлекторно сжимают зубы. Испытуемые заметили значительную разницу при выполнении упражнения «Жим лёжа» без каппы и вместе с ней. Используя данную ортопедическую конструкцию, они отмечают облегчение задачи во время выполнения упражнения при том же количестве повторений. Трое спортсменов (12%) из 25 увеличили число повторений на 3 раза, 13 испытуемых (52%) на 2 раза, 9 (36%) - на 1.

Выводы.

1. При проведении исследований был получен прирост динамических и силовых показателей в 15-20% у 100% испытуемых.

2. Сами испытуемые отмечают меньшую утомляемость после тренировок, повышение выносливости.

3. Испытуемые отметили, что уменьшилось количество микротравм (подвывихи, вывихи)

Ввиду разности мнений в научном обществе, планируется продолжение научной работы, увеличение выборки, применение большего количества упражнений, а также изучения результатов других исследователей.