

Осипова И.С., Кузьмич Д.А.

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПНЕВМОНИЙ, ВЫЗВАННЫХ ВИРУСАМИ SARS-COV-2 И ГРИППА

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Мороз-Водолажская Н.Н.

Кафедра внутренних болезней, кардиологии и ревматологии с курсом повышения квалификации и переподготовки

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Вирусные пневмонии представляют значительную угрозу для жизни населения в связи с высоким риском тяжести течения и летальных исходов, особенно среди лиц пожилого возраста и пациентов с сопутствующей патологией. Данное исследование необходима для более детального понимания особенностей течения данной патологии, поиском дифференциальных признаков пневмоний, вызванных вирусом гриппа и вирусом SARS-CoV-2 в связи с его продолжающейся циркуляцией и схожестью клинических проявлений.

Цель: провести сравнительный анализ клинико-лабораторных показателей у пациентов отделения анестезиологии и реанимации, госпитализированных с клиническим диагнозом пневмония, вызванная вирусами SARS-CoV-2 и гриппа.

Материалы и методы. Проведен ретроспективный анализ 34 медицинских карт пациентов отделения анестезиологии и реанимации УЗ "Рогачевская ЦРБ" с вирусными пневмониями за временной промежуток с сентября 2024 г. по март 2025 г. Оценивались лабораторные показатели, необходимость в респираторной поддержке и исход заболевания. Статистический анализ данных проводился с помощью программы Microsoft Excel 2016, STATISTICA 10.0 для Windows («StatSoft Inc.» США).

Результаты и их обсуждение. В когорте исследования было 15 пациентов (68,9 лет) с пневмонией, вызванной вирусом SARS-CoV-2 и 19 пациентов (56,8 лет) с пневмонией, вызванной вирусом гриппа. По сравнению с группой с SARS-CoV-2 пневмонией в группе грипп-пневмонии прокальцитонин ($p=0,006$) и лактат ($p=0,008$) были достоверно выше, респираторная поддержка проводилась чаще, у 74% пациентов ($p<0.05$), из них ИВЛ у 8 (57%) пациентов, кислородотерапия через носовые канюли 6 (43%) пациентов, 16% пациентов умерли ($p<0,001$) (в группе SARS-CoV-2 пневмонии летальности не было).

Пневмония, вызванная вирусом SARS-CoV-2, характеризуется незначительной респираторной поддержкой и благоприятным исходом.

Для пневмонии, вызванной вирусом гриппа, характерна присоединение бактериальной инфекции, высокая необходимость в респираторной поддержке, а также высокий риск летального исхода.

Выводы. В настоящее время для пневмонии, вызванной вирусом гриппа, характерно более тяжелое течение по сравнению с пневмонией, вызванной SARS-CoV-2, что может свидетельствовать о формировании определенных адаптационных механизмов. Пациенты с пневмонией, вызванной вирусом гриппа, представляют более тяжелую группу с выраженным воспалительным ответом, необходимостью респираторной поддержки и высокой летальностью.