

Струкова О. Л.

НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ САРКОИДОЗА

Научный руководитель ассист. Рожкова А. А.

Кафедра нервных и нейрохирургических болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Цель: анализ данных научной литературы по распространенности неврологических и нейропсихологических расстройств при саркоидозе и оптимизации диагностики. По статистическим данным в Республике Беларусь саркоидоз является относительно распространенным заболеванием (32,1 на 100 тыс. населения) с тенденцией к дальнейшему росту, поражающим преимущественно лиц молодого трудоспособного возраста с небольшим преобладанием женщин. Нейросаркоидоз часто развивается у пациента с установленным диагнозом саркоидоза, но не менее чем в трети случаев неврологические расстройства бывают начальным проявлением, а иногда длительное время остаются единственным проявлением заболевания.

Материал и метод. Проанализированы данные обследования 70 пациентов с саркоидозом, в том числе 28 мужчин (40%) и 42 женщины (60%). Возраст пациентов колебался от 22 до 67 лет и в среднем составил $46,1 \pm 10,2$ лет. Продолжительность заболевания варьировала от 1 года до 20 лет и в среднем составила $3,4 \pm 3,7$ года. Признаки поражения нервной системы выявились в 31,4% случаев. Признаки поражения нервной системы при генерализованном саркоидозе отмечались значительно чаще, чем при внутригрудном (соответственно в 62% и 15% случаев). У 27,1 % пациентов, как правило, при длительном течении заболевания, выявлялись признаки хронической энцефалопатии в виде рассеянной неврологической симптоматики, когнитивной дисфункции, аффективных нарушений. Клинически признаки поражения периферической нервной системы имелись у 17,1 % пациентов, чаще в виде симптомов полиневропатии (8,5%), синдрома запястного канала (8,5%), вегетативной невропатии (11,4 %). Однако при использовании электрофизиологических методов исследования изменения в периферической нервной системе обнаружены у 22,8 % пациентов.

Заключение. Для ранней диагностики вовлечения нервной системы в патологический процесс при саркоидозе, помимо клинико-неврологического осмотра, нейровизуализации и исследования цереброспинальной жидкости, рекомендуется проведение нейропсихологических тестов, электронейромиографии и исследование вариабельности сердечного ритма.