

Дорошко В. М., Акулич А. С.

КЛИНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ГОЛОВНЫХ БОЛЕЙ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Научный руководитель канд. мед. наук доц. Ясинская Л. И.

Кафедра нервных и нейрохирургических болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Головная боль (ГБ) является наиболее частой жалобой у детей разного возраста. Каждый четвертый школьник периодически испытывает ГБ, что сказывается на поведении детей, их работоспособности и учёбе.

Цель: оценить и сравнить провоцирующие факторы, характер, интенсивность, локализацию головных болей у мальчиков и девочек старшего школьного возраста.

Материал и методы. Проведен анализ анонимного анкетирования 85 учащихся 9-10 классов, страдающих головными болями на основе специально разработанной анкеты-опросника.

Результаты. В результате анализа данных анкетирования жалобы на ГБ были выявлены у 41 (48,2%) подростка. Чаще она встречалась у девочек 28 (68,3%), чем у мальчиков 13 (31,7%). Наследственная отягощенность выявлена в 41,6% случаев. Ведущими провоцирующими факторами у детей обеих групп были умственная нагрузка и стрессовые ситуации. Первый случай ГБ у 53,9% девочек отмечался в период 9-11 лет, у 41,7% мальчиков – в 13-15 лет. Характер головной боли у мальчиков и девочек значимо не различался, носил давящий (24,3%; 31,4% соответственно), сжимающий (18,6%; 16,2%) характер, преимущественно с двусторонней локализацией в области лба-висков-затылка. Интенсивность ГБ была несколько выше у мальчиков (4-5 баллов – 86,6%), чем у девочек (3-4 балла – 69,2%), что свидетельствует о разной её переносимости мальчиками и девочками. Частота проявления ГБ от 1-2 раза в неделю до 1-2 раза в месяц. На возникновение ГБ чаще во второй половине дня указали 64,7% девочек и 32,8% мальчиков, у остальных она возникает в разное время суток. В 12,4% ГБ протекала на фоне вегетативной дистонии в основном у девочек. У детей обеих групп отмечались сопутствующие хронические заболевания (гастрит, аллергические реакции, аденоиды, тонзиллит), однако доминирующим было нарушение осанки (34,2%) преимущественно у мальчиков.

Выводы:

1. У детей старшего школьного возраста головным болям больше подвержены лица женского пола с дебютом в более раннем возрасте.
2. Чаще встречается эпизодическая головная боль напряжения и мигреноподобного характера.
3. Характерны колебания интенсивности головной боли в течение суток.