

Грабовская В.С.

ОТБЕЛИВАЮЩИЕ ЗУБНЫЕ ПАСТЫ В ГИГИЕНЕ РТА И ПРОФИЛАКТИКЕ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СТУДЕНТОВ БГМУ

Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Шаковец Н.В.

Кафедра стоматологии детского возраста

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Многие люди стремятся к белоснежной улыбке, что может повысить их уверенность в себе. Однако, частое использование высокоабразивных паст может привести к повреждению эмали и повышению чувствительности зубов, что, в свою очередь, может спровоцировать развитие стоматологических заболеваний.

Цель: оценить результаты применения отбеливающих зубных паст студентами БГМУ.

Материалы и методы. В добровольном и анонимном опросе с помощью Google-формы приняли участие 148 студентов лечебного (n=84), стоматологического (n=54) и педиатрического (n=10) факультетов БГМУ. Статистическая обработка проводилась методом описательной статистики с использованием программы Excel 2019 (Microsoft 365, версия 2309). Различия по критерию хи-квадрат считали значимыми при $p < 0,05$.

Результаты и их обсуждение. При анализе результатов анкетирования было выявлено, что более половины респондентов (64,9±3,9%) утверждают, что в составе их паст присутствуют фториды. На вопрос, применяют ли респонденты отбеливающие зубные пасты, около половины студентов ответили, что применяют иногда (45,3±4,1%), варианты ответов “часто” и “всегда” выбрали по 9,5±2,4%, однако около трети респондентов не применяют отбеливающие пасты (33,8±3,9%) и наименьшая часть (2,0±1,2%) не знают о таких пастах ($\chi^2=101,7$, $p < 0,001$). Респонденты отметили у себя гиперестезию зубов, которая проявляется чаще при приеме горячей/холодной пищи (34,5±3,9%), при соприкосновении с холодным воздухом (25,0±3,6%) и на сладкое (19,6±3,3%); но также достаточное количество испытуемых не испытывают гиперчувствительности зубов (45,9±4,1%) ($\chi^2=78,8$, $p < 0,001$).

Для тех, кто применял отбеливающие зубные пасты, в анкете присутствовали дополнительные вопросы. Четверть опрошенных не получили ожидаемого эффекта от их использования (25,0±3,6%), большая часть заметила небольшое осветление зубов (59,5±4,0%), и лишь некоторые студенты добились выраженного результата (15,5±3,0%) ($\chi^2=47,4$, $p < 0,001$). Большинство респондентов не заметили повышения чувствительности зубов после использования отбеливающих паст (74,3±3,6%), однако у каждого пятого студента (20,9±3,3%) зубы стали более восприимчивыми к различным раздражителям, заметный дискомфорт испытывают 4,7±1,7% ($\chi^2=117,7$, $p < 0,001$). Достоверно чаще на решение применять отбеливающие зубные пасты повлияли эстетические соображения (64,2±3,9%), попробовали в качестве эксперимента 16,9±3,1%, использовали по рекомендации стоматолога около 9,5±2,4% ($\chi^2=188,0$, $p < 0,001$).

Интересно то, что у студентов, не имеющих гиперестезии, после применения отбеливающих зубных паст отмечается небольшое увеличение чувствительности в 16,7±6,2% случаев и значительное увеличение в 2,8±2,7%, т. е. у каждого пятого респондента ($\chi^2=134,5$, $p < 0,001$). В то время как у опрошенных, имеющих реакцию хоть на какой-либо раздражитель, наблюдается прирост увеличения чувствительности (29,8±5,6%, или каждый третий студент, имеющий гиперестезию до применения отбеливающих зубных паст). Из них 13,4±4,2% стали ощущать дискомфорт на холодное/горячее, 10,4±3,7% на холодный воздух и 6,0±2,9% на сладкое, что является существенным ($\chi^2=66,1$, $p < 0,001$).

Выводы. В результате анализа данных установлено, что три из четырех студентов ощутили отбеливающий эффект в той или иной степени после использования высокоабразивных средств гигиены, при этом у каждого пятого респондента повысилась чувствительность зубов к раздражителям: особенно у тех лиц, которые еще до применения отбеливающих паст отмечали наличие гиперчувствительности.