

Вирило А.Р., Зенькович М.А.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЧИСТКИ ЗУБОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЖЕСТКОСТИ ЗУБНОЙ ЩЕТКИ

Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Терехова Т.Н.

Кафедра стоматологии детского возраста

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Важное значение в профилактике кариеса зубов как у детей, так и у взрослых людей занимает индивидуальная гигиена полости рта, с помощью которой наиболее эффективно устраняется один из этиологических факторов – мягкий зубной налёт. Необходимым инструментом для этого является зубная щётка. Для удаления мягкого зубного налета рабочее поле щетки должно достичь загрязненной поверхности и щетинки должны передать от руки на поверхность зуба давление, достаточное для ее очищения, но не настолько значительное, чтобы травмировать ткани зуба. Доступ волокон щетки к поверхностям зубов зависит от величины и формы головки, от их расположения и от конфигурации рабочего поля. В последние годы значительно расширился ассортимент выпускаемых зубных щёток, отличающихся как размером и конфигурацией различных частей предмета для чистки зубов, так и жесткостью щетины.

Цель: оценить очищающую эффективность зубных щеток различного типа после однократной чистки зубов.

Материалы и методы. Для исследования очищающей способности различных зубных щеток пациенты в возрасте 18-20 лет разделены на 3 группы. В группе 1 (n=8) чистка зубов осуществлялась зубной щеткой «LACALUT aktiv» с мягкой щетиной, в группе 2 (n=8) – «R.O.C.S. smart classic» со щетиной средней жесткости, в группе 3 (n=8) – «R.O.C.S. Pro 5940» с мягкой щетиной. Чистку зубов проводили методом трех дуг с использованием пасты «PRESIDENT classic». У каждого пациента до – и после чистки зубов определяли гигиеническое состояние полости рта используя индекс РНР и оценивали его редукцию. Достоверность различий признаков оценивали с использованием критерия соответствия χ^2 . Различия считали статистически достоверными при величине $p < 0,05$.

Результаты и их обсуждение. В ходе исследования установлено, что независимо от принадлежности к группе у всех пациентов величина индекса гигиены РНР соответствовала неудовлетворительному гигиеническому состоянию, составив соответственно в группах 1, 2 и 3 в среднем 4,1; 3,4; 3,08 баллов. После однократной контролируемой чистки зубов пациентами всех групп произошло статистически значимое ($p_{1,2,3} < 0,001$) уменьшение величины индекса гигиены РНР в группе 1 до 0,10 баллов, в группе 2 до 0,18 баллов и в группе 3 до 0,08 баллов.

В группе 1, где применена зубная щетка «LACALUT aktiv» достоверно больше число пациентов с отличной гигиеной ($\chi^2 = 6,3$; $p_{1-2} < 0,05$) по сравнению с группой 2, использующих зубную щетку «R.O.C.S. smart classic». Число пациентов, имеющих отличную гигиену полости рта по индексу РНР, статистически не отличалось в группах 2 и 3, 1 и 3 ($\chi^2 = 1,1$; $p_{1-3} > 0,05$; $\chi^2 = 2,6$; $p_{2-3} > 0,05$).

Проведенное исследование свидетельствует о высокой очищающей эффективности изученных зубных щеток, что подтверждается значительной редукцией индекса гигиены РНР во всех группах. Наиболее высокая редукция индекса гигиены РНР зарегистрирована в группах 1 и 3, составив 97,5% и 97,4% соответственно. В группе 2 редукция индекса РНР достигла 94,7%.

Выводы. Зубные щетки «LACALUT aktiv», «R.O.C.S. Pro 5940», «R.O.C.S. smart classic» обладают высоким очищающим эффектом.