

**Болдина Б.В.**

## **ИССЛЕДОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕМИНЕРАЛИЗУЮЩИХ ПРЕПАРАТОВ НА ОСНОВЕ ОПРОСА ПАЦИЕНТОВ О РЕЗУЛЬТАТАХ ИХ ПРИМЕНЕНИЯ**

**Научный руководитель: ассист. Зорко А.А.**

*Кафедра стоматологии детского возраста*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Реминерализующие препараты – это средства, которые применяются для укрепления зубов, повышения защитных свойств эмали и предупреждения развития кариеса. В их основе лежат соединения фтора, кальция и фосфора. Действие этих компонентов направлено на восстановление оптимального минерального состава эмали. На современном рынке предложено широкое разнообразие препаратов для местной реминерализующей терапии, что представляет большой интерес для их сравнения.

**Цель:** изучение эффективности наиболее популярных у пациентов препаратов для реминерализующей терапии зубов.

**Материалы и методы.** Для исследования были выбраны следующие препараты: гель для укрепления зубов R.O.C.S. Medical Minerals, гель GC Tooth Mousse, пенка для полости рта Global White и гель Асепта. Составлен опросник для изучения эффективности их применения на основе субъективной оценки пациентами.

**Результаты и их обсуждение.** В опросе приняло участие 59 респондентов в возрасте от 14 до 60 лет. Из них 38 (64,4%) пользовались реминерализующими препаратами. 29 человек из общего числа опрошенных (49,2%) сообщили о белых пятнах на зубах или наличии гипоплазии эмали, 24 применяли реминерализующие препараты, у 15 (62,5%) из них пятна стали менее заметны. 18 человек (30,5%) страдали гиперчувствительностью эмали, 16 из них проводили реминерализующую терапию, 14 (87,5%) сообщили о снижении чувствительности. 22 (57,9%) человека отметили отбеливающий эффект средства. 16 человек (42,1%) применяли гель R.O.C.S. Medical Minerals, еще 14 человек (36,8%) – гель GC Tooth Mousse. 5 человек (13,2%) использовали пенку для полости рта Global White, а 6 (15,8%) – гель Асепта. Продолжительность одного курса в среднем составляла 1-2 месяца. Повтор курса опрошенные проводили преимущественно раз в 2-4 месяца.

**Выводы.** Респондентами были отмечены изменения после применения реминерализующих препаратов в среднем через 1-2 месяца. Средняя оценка общей эффективности данных средств составила 7,91 баллов по десятибалльной шкале. Респонденты оценили эффективность R.O.C.S. Medical Minerals в 7,7 баллов, GC Tooth Mousse – в 7,8, Global White – в 7,3 и Асепта – в 8,8 баллов. По данным опроса наиболее действенными оказались средства GC Tooth Mousse и Асепта. Препараты местной реминерализующей терапии проявляют себя достаточно эффективно, их применение вносит весомый вклад в профилактику здоровья зубов пациентов.