

Попков К.В., Холдеев В.Д.

РОЛЬ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ В ПОВЫШЕНИИ УРОВНЯ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ СПЕЦИАЛИСТОВ РАЗЛИЧНОГО ПРОФИЛЯ О НЕГАТИВНОМ ВЛИЯНИИ ГЕОМАГНИТНЫХ ФАКТОРОВ

Научный руководитель: ассист. Липова С.В.

Кафедра радиационной медицины и экологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Значительное негативное влияние геомагнитных факторов на повседневную жизнь человека, создает риск обострения хронических заболеваний сердечно-сосудистой и нервной систем и совершения профессиональных ошибок на фоне ухудшения общего состояния организма, связанных с этим. Исследование осведомленности разнопрофильных специалистов о негативном влиянии геомагнитных факторов на жизнь и здоровье человека, является необходимым для принятия предупреждающих мер и увеличения осведомленности населения.

Цель: изучить и проанализировать, насколько хорошо различные группы ознакомлены о факторах риска, механизмах, симптомах и профилактике негативного влияния геомагнитных факторов. Оценить уровень осведомленности различных групп по областям, касаемых данной проблемы. Определить важность повышения осведомленности населения о негативном влиянии геомагнитных факторов.

Материалы и методы. В исследовании принимало участие 187 респондентов, которые в дальнейшем были разделены в соответствии с уровнем образования и профессией на 4 категории. К первой категории (10 мужчин и 22 женщины) отнесены работники с немедицинским средним образованием. Вторую категорию составили специалисты с высшим немедицинским образованием (18 мужчин и 16 женщин). Третья категория охватывает работников со средним медицинским образованием (61 человек). В четвертую категорию вошли специалисты с высшим медицинским образованием (60 человек). Для оценки уровня знаний была разработана анкета, включающая 24 вопроса, разделенных на четыре ключевые категории: общие знания о возникновении геомагнитных факторов, механизмах, симптомах и профилактике негативного влияния геомагнитных факторов. Сбор данных осуществлялся с помощью онлайн-опросников, интернет-рассылки и личных интервью. Обработка полученных данных проводилась в программе Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. В ходе исследования был проанализирован уровень осведомленности населения о негативном влиянии геомагнитных факторов среди различных групп специалистов. Общий уровень знаний об негативном влиянии геомагнитных факторов участников исследования варьировался в зависимости от специальности и уровня образования. Специалисты с медицинским образованием продемонстрировали более высокие результаты по сравнению с их немедицинскими коллегами. В частности, средний процент правильных ответов среди работников со средним медицинским образованием составил 68,73%, а среди специалистов с высшим медицинским образованием – 87,2%. В то время как для групп с немедицинским образованием эти показатели были значительно ниже – 19,73% для немедицинского среднего образования и 47,3% для высшего немедицинского образования.

Выводы. Специалисты с медицинским образованием продемонстрировали более высокий уровень информированности по всем ключевым аспектам, связанным с этой проблемой. Среди работников с немедицинским образованием наблюдался тревожно низкий уровень осведомленности о негативном влиянии геомагнитных факторов. В ходе исследования было выявлено, что вопросы, касаемые механизмов влияния геомагнитных факторов являются наиболее неосвещенными для большинства респондентов. Эти аспекты требуют более углубленного изучения и разъяснения.