

Ефименко К.С., Юрченко А.С.
ВОЗДЕЙСТВИЕ ГЛУТАМАТОВ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА
Научный руководитель: ст. преп. Квиткевич Л.А.
Кафедра радиационной медицины и экологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Данные о влиянии глутаматов на организм человека противоречивы. Растущая популярность здорового питания и осознанного потребления обуславливает необходимость адекватного информирования населения о возможных эффектах глутаматов, поступающих в организм с пищевыми продуктами. Часть исследований указывает на потенциально негативные эффекты, такие как аллергические реакции, влияние на нервную систему и связь с различными заболеваниями, включая ожирение и метаболический синдром. Другие исследования не подтверждают эти данные или указывают на зависимость эффекта от дозы и индивидуальных особенностей организма человека.

Цель: получение сведений об информированности населения о влиянии глутаматов на организм человека, рисках, связанных с их потреблением, об отношении населения к их наличию в составе продуктов.

Материалы и методы. В ходе исследования использован метод статистического анализа опросов, проведенных среди студентов университетов, учащихся школ и колледжей, людей различных профессий; описательная статистика полученных данных.

Результаты и их обсуждение. В опросе приняло участие 113 человек, в том числе 45,1% мужчин и 54,9% женщин. Возраст респондентов: до 14 лет - 2,7%, от 15 до 20 лет - 65,5%, от 21 до 35 лет - 19,5%, 35+ - 8%; уровень образования: базовое образование - 10,6%, среднее - 25,7%, среднее специальное - 15%, высшее (бакалавр) - 31,9%, высшее (магистр/специалист) - 13,3%, ученая степень (кандидат/доктор наук) - 0,9%; по роду занятий: учащийся/студент - 66,4%, рабочий - 6,2%, служащий - 17,7%, предприниматель - 3,5%, пенсионер - 3,5%, временно не работающий - 0,9%. Источниками поступления глутаматов в организм респонденты назвали (можно было выбрать несколько вариантов ответа): 87,6% - пищевые продукты, 14,2% - косметика, 28,3% - фармацевтика, 27,4% - сельское хозяйство. Однозначного ответа о влиянии на ЖКТ не было: 20,5% посчитали, что глутаматы не оказывают никакого воздействия; 40,2% - способствует росту пробиотических бактерий; 23% - уменьшает разнообразие микрофлоры; 16,4% - увеличивает количество патогенных бактерий. Безопасным употребление глутамата в пищу считают 32,7% опрошенных, 13,3% - нет и 54% не уверены.

Выводы. Результаты исследования отражают неоднородность представлений о глутаматах среди опрошенных. Наиболее осведомлены женщины: 82,23% женщин и 58,82% мужчин интересовались влиянием глутаматов на организм. Из всех опрошенных, осведомленных в данной теме, 46,9% это студенты и учащиеся. Большинство респондентов (66,4%) не обращают внимания на наличие глутаматов в продуктах питания. Эти данные подчеркивают необходимость информирования населения о влиянии глутаматов на организм человека.